

## 実施概要

- 【 目 的 】  
メタボリックシンドロームの予防のための食事と運動の重要性の周知  
平成20年度から実施される特定健康診査・特定保健指導の周知
- 【 テ ー マ 】  
「気になりませんか？ウエストサイズ。見直しませんか？生活習慣」
- 【 ポ イ ン ト 】  
自覚症状が無い隠れ「メタボリック・シンドロマー」に、体験させ、  
その症状を顕在化させる  
目に見せて認知させる  
体験したその日を、今後の生活習慣改善への第一歩とする  
「メタボ打倒記念日」
- 【 考 え 方 】

男性中高年の6割がメタボを自覚も、腹囲をはかっているのは3人に1人  
メタボリックシンドロームであることを自分の目で確認することを恐れている  
人が多い

自身の「メタボリック・シンドローム」の実態を知らない



メタボ対策について楽しくわかりやすく解説する空間を「研究所」をモチーフに構成。  
参加者への自分事を促し、簡単に今すぐ出来る有効な各種メタボ対策を紹介する。

## 実施日時・会場

### 【日時・会場】

#### 【第1週目】

平成19年11月 3日(土) 10:00～18:00 推定来場者数 20,151人  
4日(日) 10:00～18:00 推定来場者数 20,067人  
イオンモール岡崎内 1階セントラルコート (岡崎市戸崎町)  
愛知県岡崎市戸崎町字外山38番5号

#### 【第2週目】

平成19年11月10日(土) 10:00～18:00 推定来場者数 17,500人  
11日(日) 10:00～18:00 推定来場者数 21,560人  
イオンモール木曾川キリオ内1階 サウスコート (一宮市木曾川町)  
愛知県一宮市木曾川町黒田字南八ツケ池25-1

#### 【第3週目】

平成19年11月17日(土) 10:00～18:00 推定来場者数 22,282人  
18日(日) 10:00～18:00 推定来場者数 25,258人  
イオンモール東浦内1階セントラルコート (知多郡東浦町)  
愛知県知多郡東浦町大字緒川字申新田二区67-8



## 情報提供としてのポスターで注意することは？

街中を歩けば、様々なポスターや掲示物が目につくと思います。

その中で、人の目をひくポスターや掲示物というのは、多くありません。

また、人の目をひくポスターや掲示物をつくるには、デザインやコストなど難しいものです。

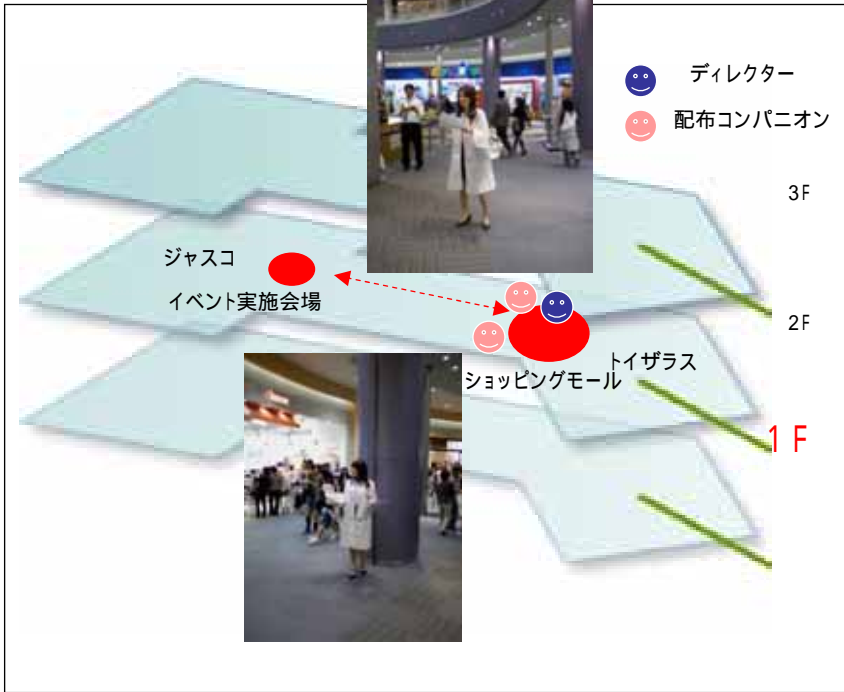
しかし、ひと工夫することで、人の目をひくポスターを作ることも可能です。

例えば、見る側が“なんだろう？”と関心を持ってもらうようなデザインもあれば、キャッチフレーズを前面に出すことにより印象付けるポスターもあります。

今回のような開催告知用のポスターであれば、「何を」「いつ」「どこで」「誰に」がしっかりとわかりやすく書かれていることが、来てもらうためには何よりも重要だと思います。

# 事前告知

## イオンモール木曽川キリオにてイベント告知 実施



## 事前告知1

配布物2: イベント告知チラシ A4片面 1,000枚



## NHK名古屋放送局発信の 地域イベント告知枠に情報提供。

NHK総合「さらさらサラダ」番組内にて特定健康診査・特定保健指導制度の紹介と本事業のPRをしました。  
11月2日(金) 出演者 愛知県健康福祉部健康担当局 健康対策課 職員2名

## 事前告知2

告知物1: 番組用フリップ B3片面



## 地元の情報番組



告知物2: 番組用フリップ B2片面



# 全体構成

< 来場の動悸づけ > 気軽に参加できるような雰囲気づくり

## 事前

番組内告知(放送)

NHK番組  
さらさらサラダ

店舗掲示板チラシ掲出

WEB メタボに喝! レシピ 募集

## 当日

メタボ診断メジャーサンプリング

啓発リーフレット配布

集客施策

運動

< 問題提起・予防改善提案 > 気軽に立ち寄り体験できる環境づくり

メタボリックシンドロームの概念啓発映像(NHKアーカイブス)放映

メタボ実験ステージ

メタボ対策トークライブ

メタボ対策エクササイズ

特定健康診査・保健指導PRステージ

メタボに喝! レシピ 展示

健康長寿あいち宣言 川柳展示

アンケート(回収促進プレゼント抽選)

ラードで再現! あなたの体脂肪はこれだ!

エクササイズ&測定機器フリー体験

啓発施策

< 店舗(売場)との連携 > 実践促進にともなう消費を誘導

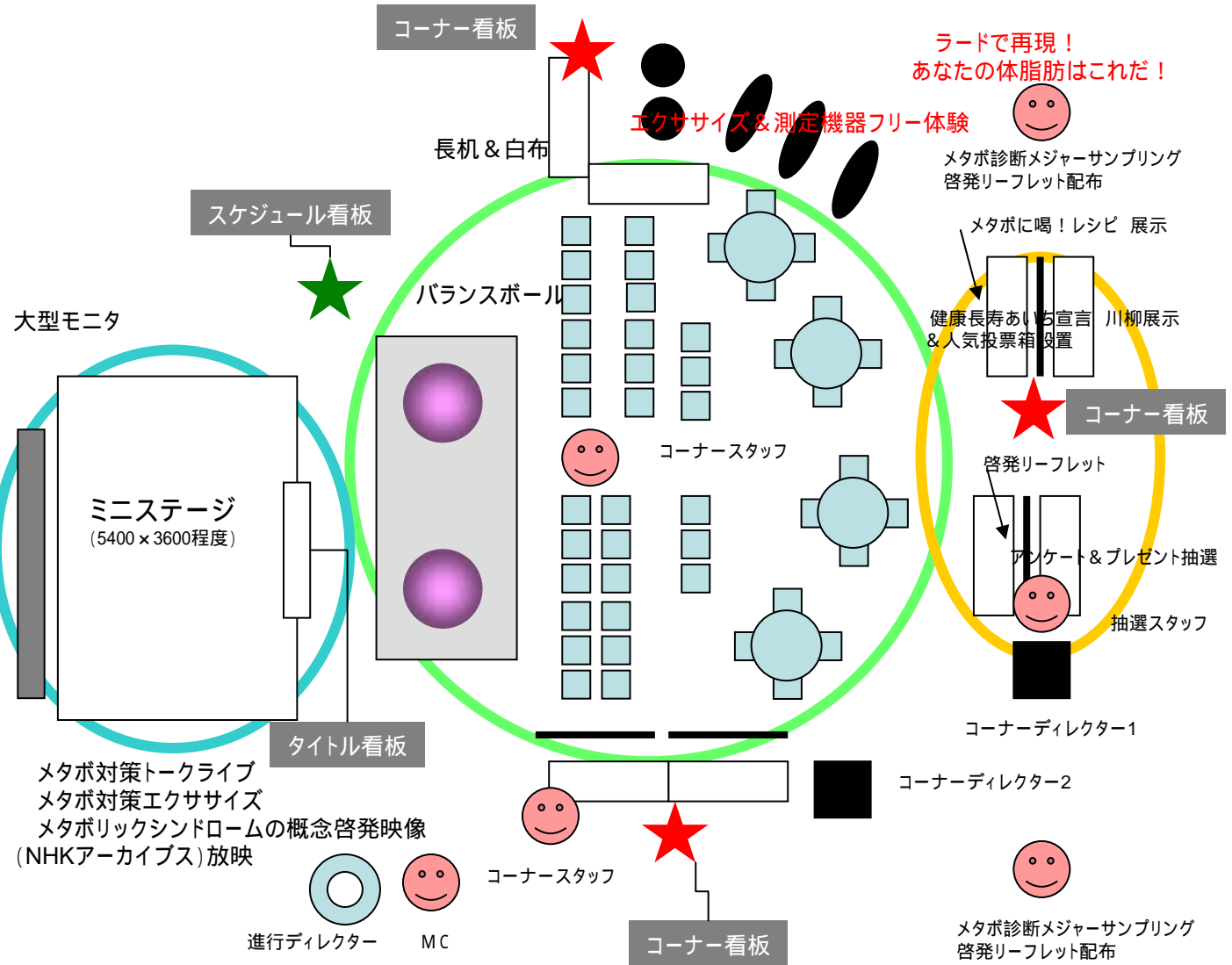
売場内の関連商品付近にPOP設置

連携施策

多彩な施策で来場者の興味を喚起。  
数値化・視覚化を通して楽しくメタボリックシンドローム対策への実践へと導く

# 会場レイアウト

会場内を3つにゾーニング。



岡崎会場



木曾川会場



東浦会場

# ステージスケジュール イオンモール岡崎

延べ参加推定者 16,086人  
(内訳 3日 8,060人・4日 8,026人)

11月 3日(土)

11月 4日(日)

時間	LAP	内容	備考	時間	LAP	内容	備考
8:00			8:00運営スタッフ会場入り	8:00			
:30		8:00 音響・映像セッティング～最終チェック		:30		8:00 音響・映像セッティング～最終チェック	8:30運営スタッフ会場入り
9:00		9:00 会場セッティング～最終チェック	9:00MC会場入り 9:00愛知県職員様会場入り	9:00		9:00 会場セッティング～最終チェック	9:00MC会場入り 9:00愛知県職員様会場入り
:30		9:30 全体朝礼～スタンバイ (各ボジション最終チェック)		:30		9:30 全体朝礼～スタンバイ (各ボジション最終チェック)	
10:00	15分	10:00 オープニング	10:20分頃加藤先生会場入り	10:00	15分	10:00 オープニング	10:20分頃加藤先生会場入り
:30		10:30 概念啓発映像放映		:30		10:30 概念啓発映像放映	
11:00	60分			11:00	60分		
:30	30分	11:30 メタボ対策トークライブ 講師:加藤利枝子さん	11:30愛知県様出演者スタンバイ	:30	30分	11:30 メタボ対策トークライブ 講師:加藤利枝子さん	11:30愛知県様出演者スタンバイ
12:00	30分	12:00 PRステージ 特定健康診査・保健指導PRステージ		12:00	30分	12:00 PRステージ 特定健康診査・保健指導PRステージ	
:30		12:00 概念啓発映像放映		:30		12:00 概念啓発映像放映	
13:00	60分		13:45 加藤先生スタンバイ	13:00	60分		13:15 加藤先生スタンバイ
:30	30分	13:30 メタボ対策トークライブ 講師:加藤利枝子さん	13:45愛知県様出演者スタンバイ 14:00 加藤先生OUT	:30	30分	13:30 メタボ対策トークライブ 講師:加藤利枝子さん	13:45愛知県様出演者スタンバイ 14:00 加藤先生OUT
14:00	30分	14:00 PRステージ 特定健康診査・保健指導PRステージ	14:00 小柳先生会場入り～スタンバイ	14:00	30分	14:00 PRステージ 特定健康診査・保健指導PRステージ	
:30	30分	14:30 メタボ対策エクセサイズ 講師:小柳		:30	30分	17:30 発表ステージ 川柳・レシビ中間発表	
15:00	60分	15:00 概念啓発映像放映		15:00	60分	15:00 概念啓発映像放映	15:45愛知県様出演者スタンバイ
:30			15:45愛知県様出演者スタンバイ	:30			
16:00	30分	16:00 PRステージ 特定健康診査・保健指導PRステージ	16:45 小柳先生会場入り～スタンバイ	16:00	30分	16:00 PRステージ 特定健康診査・保健指導PRステージ	
:30	30分	16:30 メタボ対策エクセサイズ 講師:小柳	17:00 小柳先生OUT	:30	30分	17:00 概念啓発映像放映	
17:00	60分	17:00 概念啓発映像放映		17:00	60分	17:30 発表ステージ 川柳・レシビ結果発表	
:30				:30			
18:00	15分	18:00 エンディング		18:00	15分	18:00 エンディング	
				21:00		21:00～撤去開始	
				23:00		23:00終了	

# ステージスケジュール イオンモール木曽川キリオ

延べ参加推定者 15,624人  
(内訳 10日 7,000人・11日 8,624人)

11月10日(土)

時間	LAP	内容	備考
8:00			8:00運営スタッフ会場入り
:30	8:00	音響・映像セッティング～最終チェック	
9:00	9:00	会場セッティング～最終チェック	9:00MC会場入り 9:00愛知県職員様会場入り
:30	9:30	全体朝礼～スタンバイ (各ポジション最終チェック)	
10:00	15分	10:00 オープニング	10:20分頃加藤先生会場入り
:30		10:30 概念啓発映像放映	
11:00	60分		
:30	30分	11:30 メタボ対策トークライブ 講師:加藤利枝子さん	11:30愛知県様出演者スタンバイ
12:00	30分	12:00 PRステージ 特定健康診査・保健指導PRステージ	
:30		12:00 概念啓発映像放映	
13:00	60分		13:00 内山様会場入り～スタンバイ 13:45 加藤先生スタンバイ
:30	30分	13:30 メタボ対策トークライブ 講師:加藤利枝子さん	
14:00	30分	14:00 メタボ実践ステージ	14:15愛知県様出演者スタンバイ
:30	30分	14:30 PRステージ 特定健康診査・保健指導PRステージ	
15:00	60分	15:00 概念啓発映像放映	
:30			15:45 内山様スタンバイ
16:00	30分	16:00 メタボ実践ステージ	16:45愛知県様出演者スタンバイ
:30	30分	16:00 PRステージ 特定健康診査・保健指導PRステージ	
17:00	60分	17:00 概念啓発映像放映	17:00 内山様OUT
:30			
18:00	15分	18:00 エンディング	

11月11日(日)

時間	LAP	内容	備考
8:00			
:30	8:00	音響・映像セッティング～最終チェック	8:30運営スタッフ会場入り
9:00	9:00	会場セッティング～最終チェック	9:00MC会場入り 9:00愛知県職員様会場入り
:30	9:30	全体朝礼～スタンバイ (各ポジション最終チェック)	
10:00	15分	10:00 オープニング	10:20分頃加藤先生会場入り
:30		10:30 概念啓発映像放映	
11:00	60分		
:30	30分	11:30 メタボ対策トークライブ 講師:加藤利枝子さん	11:30愛知県様出演者スタンバイ
12:00	30分	12:00 PRステージ 特定健康診査・保健指導PRステージ	
:30		12:00 概念啓発映像放映	
13:00	60分		13:15 加藤先生スタンバイ
:30	30分	13:30 メタボ対策トークライブ 講師:加藤利枝子さん	13:45愛知県様出演者スタンバイ 14:00 加藤先生OUT
14:00	30分	14:00 PRステージ 特定健康診査・保健指導PRステージ	
:30	30分	17:30 発現ステージ 川柳・レシビ中間発表	
15:00	60分	15:00 概念啓発映像放映	
:30			15:45愛知県様出演者スタンバイ
16:00	30分	16:00 PRステージ 特定健康診査・保健指導PRステージ	
:30	30分	17:00 概念啓発映像放映	
17:00	60分	17:30 発現ステージ 川柳・レシビ結果発表	
:30			
18:00	15分	18:00 エンディング	
21:00		21:00～撤去開始	
23:00		23:00終了	

# ステージスケジュール イオンモール東浦

延べ参加推定者 19,015人  
(内訳 17日 8,912人・18日 10,103人)

11月17日(土)

時間	LAP	内容	備考
8:00			8:00運営スタッフ会場入り
:30	8:00	音響・映像セッティング～最終チェック	
9:00	9:00	会場セッティング～最終チェック	9:00MC会場入り 9:00愛知県職員様会場入り
:30	9:30	全体朝礼～スタンバイ (各ポジション最終チェック)	
10:00	15分	10:00 オープニング	10:20分頃加藤先生会場入り
:30	60分	10:30 概念啓発映像放映	
11:00	60分	11:30 メタボ対策トークライブ 講師:加藤利枝子さん	11:30愛知県様出演者スタンバイ
:30	30分	12:00 PRステージ 特定健康診査・保健指導PRステージ	
12:00	30分	12:00 概念啓発映像放映	
:30	60分	13:30 メタボ対策トークライブ 講師:加藤利枝子さん	13:45 加藤先生スタンバイ
13:00	60分	14:00 PRステージ 特定健康診査・保健指導PRステージ	14:00 加藤先生OUT
:30	30分	14:30 メタボ対策エクササイズ 講師:小柳	14:00 小柳先生会場入り～スタンバイ
14:00	30分	15:00 概念啓発映像放映	
:30	60分	16:00 PRステージ 特定健康診査・保健指導PRステージ	15:45愛知県様出演者スタンバイ
15:00	60分	16:30 メタボ対策エクササイズ 講師:小柳	16:45 小柳先生会場入り～スタンバイ
:30	30分	17:00 概念啓発映像放映	17:00 小柳先生OUT
16:00	30分	17:00 概念啓発映像放映	
:30	60分	18:00 エンディング	
17:00	60分		
:30	15分		
18:00	15分		

11月18日(日)

時間	LAP	内容	備考
8:00			
:30	8:00	音響・映像セッティング～最終チェック	8:30運営スタッフ会場入り
9:00		9:00 会場セッティング～最終チェック	9:00MC会場入り 9:00愛知県職員様会場入り
:30		9:30 全体朝礼～スタンバイ (各ポジション最終チェック)	
10:00	15分	10:00 オープニング	10:20分頃加藤先生会場入り
:30	60分	10:30 概念啓発映像放映	
11:00	60分	11:30 メタボ対策トークライブ 講師:加藤利枝子さん	11:30愛知県様出演者スタンバイ
:30	30分	12:00 PRステージ 特定健康診査・保健指導PRステージ	
12:00	30分	12:00 概念啓発映像放映	
:30	60分	13:30 メタボ対策トークライブ 講師:加藤利枝子さん	13:15 加藤先生スタンバイ
13:00	60分	14:00 PRステージ 特定健康診査・保健指導PRステージ	13:45愛知県様出演者スタンバイ 14:00 加藤先生OUT
:30	30分	17:30 発視ステージ 川柳・レシビ中間発表	
14:00	30分	15:00 概念啓発映像放映	
:30	60分	16:00 PRステージ 特定健康診査・保健指導PRステージ	15:45愛知県様出演者スタンバイ
15:00	60分	17:00 概念啓発映像放映	
:30	30分	17:30 発視ステージ 川柳・レシビ結果発表	
16:00	30分	18:00 エンディング	
:30	60分		
17:00	60分		
:30	15分		
18:00	15分		
21:00		21:00～撤去開始	
23:00		23:00終了	