

子育て中のお父さん

できることから始めよう!

子育て応援 はじめのいっぽ

子育てをしていない人

早く帰宅し、積極的に
家事・育児に参加しましょう!

食事を作ったり、
後片付けをしましょう!

子どものおむつを
替えましょう!

洗濯をしたり、
洗濯物を片付けましょう!

子どもと一緒に風呂に入ったり、
本の読み聞かせをしましょう!



家族そろって食事を共にし、
だんらんの機会をつくりましょう!

子どもの学校生活や部活動などについて
話し合しましょう!

職場

子育て中の部下や同僚が
気兼ねなく退社できるよう
声をかけましょう!

地域社会

妊婦や乳幼児連れの親子に
親切に対応しましょう!

電車やバス等で席を譲りましょう!

ベビーカーでの階段の上り下りを手伝ったり、
ドアの開閉に手を貸しましょう!

あいさつや笑顔を交わしましょう!

子どもの良いところを認めてほめましょう。



情報コーナー

電話相談「365日子ども・家庭110番」

子どもについての悩み、子ども本人の悩みの相談に応じています。

052-953-4152 ※9～17時/365日年中無休

育児もしもしキャッチ

育児相談、母と子の健康に関する相談を専門相談員が行っています。

0562-43-0555 (専用電話) ※17時～21時/火曜～土曜日

小児救急電話相談

看護師、小児科医による保護者向けの電話相談を行っています。

#8000 (短縮番号) / 052-263-9909 (携帯電話等、短縮番号が使えない場合)
※19時～23時/土曜日・日曜日・休日・年末年始

愛知県救急医療情報システム「今・診てもらえる病院・診療所」

検索時点で診療可能な病院・診療所を調べることができます。

<http://www.qq.pref.aichi.jp/>

あいち子育て・子育てポータルサイト

子を持つ親と子育てを支援するための情報を掲載しています。

<http://www.pref.aichi.jp/kosodate/cgi-script/search/search.cgi>

あい・こどもネット

民間団体が行う子育て・子育てに関する支援情報を掲載しています。

<http://www.ai-kodomo.net>

