

あいち健康の森に いろんな元気の知恵が大集結!

グ・ン・キ・サ・イ・ハ・ツ・ク・ン
あいち健康の森

雨天も開催

一部内容が変更となる場合があります
事前申込不要(ヘルシークッキング教室除く)

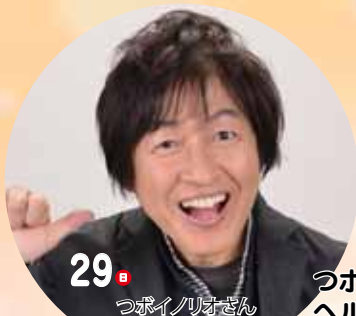
健康長寿フェスティバル

2015年

11/28±29日 10:00~16:00



28日 スギちゃん



29日 つボイノリオさん



29日 宮本和秀先生

CBCラジオ「つボイノリオの聞けば聞くほど」内、「レッツゴー!健康の森」(毎週木曜11:30頃)でイベント情報紹介

つボイさんと宮本先生のヘルシークッキング教室も開催
クッキングルーム(あいち健康プラザ) 参加者募集!



28日

メインステージ

スギちゃんと勝負!

ヘルシープチメニュー 試食付

健康犬冒険ウォーキング

28±29日 会場全体

スギちゃんが仕掛けたナゾを解きながら6つのポイントを回って、素敵な景品をゲット!
※スギちゃんの来場は28日(土)のみです



写真はイメージです

あいちロボットフェスタ

28±29日 プラザホール

医療や介護の現場等で利用されるロボットを展示

株東郷製作所 スマイビ

その他、ヘルスサイエンスシアター他、各所で健康イベント盛りだくさん

詳しくは裏面をご覧ください

最新のヘルシーアイデア大集合!
ヘルシー料理&健康ブース

28±29日 大芝生広場&あいち健康プラザ

大府市のヘルシー料理、魔法の台所、東蒲の農産物、おぶポトフ試食会、切干ダイコンカムカム、走れ小児センター、みんなで健康ちたプラン、健康の森PRコーナーなどなど、健康的な料理、活動の紹介



人気のジパニャンがやってくる! ゲームやダンスで盛り上がりよう! 参加無料



11/29日 大芝生広場
①10:30~ ②13:00~

Yo-Yo Entertainer TOMMY

28日

29日

10:30,13:00 ジパニャンバラエティショー
11:20,15:00 D.O.M. MJダンスショー
14:00 つボイさんと宮本先生のクッキングトーク...など

両日とも◎ヘルシーサークル発表も開催!



29日 D.O.M.



29日 大道芸人はなまる

チャレンジコーナー

- ①名古屋クリアーズとアイドルダンス 28日 13:00
- ②DOMとマイケルジャクソンダンス 29日 13:00
- ※①、②ともプラザ内レクリエーションジム
- ③大道芸体験 28日、29日随時[あいち健康プラザ西玄閣外]

【公募メニュー】

健康長寿フェスティバル三大参加募集

1 「健康の森」体験“写メ”グランプリ作品

事前に「健康の森」を訪れ、各箇所を利用した、遊んだ等の体験を、携帯写真で応募していただきます。グランプリには旅行券3万円プレゼント!

2 ヘルシーサークル発表団体

ダンス、体操、音楽などステージに出演して日頃の活動を発表していただく団体を募集。

3 つボイさんとヘルシークッキング教室参加者

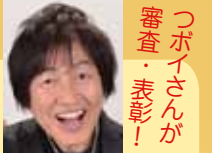
つボイさんと一緒に宮本先生のクッキング教室に参加していただく方を募集。 [30名]

詳しくは裏面をご覧ください

※イベントの内容は都合により変更になる場合があります

見にくるだけじゃ、もの足りない。もっと積極的に参加して「健康のたのしみ」を味わってみませんか？

健康長寿フェスティバル三大参加募集



つぽいさんが
審査・表彰！

1 「健康の森」体験“写メ”グランプリ作品

あいち健康の森公園、あいち健康プラザでの楽しい体験を携帯写真に撮って携帯メールでご応募ください。入賞作品はイベント時につぽいリオさんが表彰！
グランプリ賞品旅行券3万円をはじめ各賞を予定。



携帯写真を添付したメールに、下記①～③を記入し、応募メールアドレスまでお送りください。[写真の郵送も可]

- ①名前（ニックネーム可）、②作品紹介（いつどこでだれと撮ったか、など簡単に）
 - ③作品の Web 公開可否（可の場合は当イベント Web サイトで紹介する場合は）
- [郵送の場合は、①は本名で、④住所⑤電話番号の記入をお願いします。]

【応募締切 11月15日（日）】入賞などの連絡は携帯メールに返信します。アドレス非通知は解除してお送りください。[郵送応募の場合は電話連絡] 応募作品はイベント会場（あいち健康プラザ内）で展示紹介します。



2 ヘルシーサークル発表団体

ダンス、体操、音楽演奏、芸能など、愛知県内で活動する健康サークルで、イベント当日（11/28,29）にメインステージで発表していただける団体を募集。下記①～⑥を記入の上、応募先までEメールまたはFAXにてお送りください。

- ①団体名、②発表内容、③出演人数、④出演希望日（28日・29日）⑤代表者名、⑥代表者の連絡先（電話、メールアドレス、住所）

【応募締切 11月5日（木）】
各団体の出演時間は20～30分を予定。応募数に応じて調整いたします。応募者多数の場合は抽選となります。



応募先
メール
アドレス
QRコード

3 つぽいさんとヘルシークッキング教室参加者

つぽいさんと一緒に宮本先生のクッキング教室に参加する方を募集[30名]
開催日時:29日(日) 12:00～ 会場:クッキングルーム(あいち健康プラザ)
下記①～⑥を記入の上、応募先までEメールまたはFAXにてお送りください。

- ①お名前、②参加人数（最大2名まで）、
- ③連絡先（電話、メールアドレス、住所の内、1つ以上）

【応募締切 10月31日（土）】※当日必着
応募者多数の場合は抽選となります。当選発表 11月10日（火）頃、各連絡先へ連絡



宮本先生の
オリジナル
料理体験

応募先

Eメール kenko@dp-emw.co.jp
郵送先 〒450-0003愛知県名古屋市中村区名駅南2-8-11

FAX 052-263-5164

TSP太陽(株)内 ”写メ”グランプリ係

お問合せ TEL 052-571-1143

その他にも、健康イベント盛りだくさん

あいち健康プラザ

■ヘルスサイエンスシアター（定員200名）

- 28日10:30 講演会 『子どもさんに安全をプレゼント!! 事故予防教室』 講師 あいち小児保健医療総合センター小児救急看護認定看護師 山腰伴子氏、館美紀氏
- 28日13:30 公開講座『健康において生きるための秘訣とは?』 講師 国立研究開発法人国立長寿医療研究センター 副院長 荒井秀典氏
- 29日10:30 公開講座『暮らしの中の身近な薬草』 講師 公益社団法人東京生薬協会 東京都薬用植物園受託事業統括管理責任者 山上勉氏

■展示ギャラリー 【公益財団法人 科学技術交流財団、産業科学技術課（愛知県）】

28日29日 『超早期診断技術開発プロジェクト』の試作品の展示



■健康開発館

28日29日 簡易健康度評価（内臓脂肪測定コース） 内臓脂肪測定、結果説明 ※参加者負担1人410円が必要です

■健康科学館 ※健康科学館への入場料が必要です

28日29日 秋の特別展示「カラーミュージアム 色・いろ・遊び展」 28日 特別イベント「バルーンアート体験」(40名限定) 29日 工作教室「きらきらおもちゃをつくろう」

■その他、レストラン、ホテルなど

- 28日29日 レストラン「花の木」昼食ご利用の方先着100名様/日 ヘルシーデザートプレゼント
- 27日28日 あいち健康の森プラザホテル宿泊プラン プラザホテル宿泊の方5大特典プレゼント(予約時に本状をご覧になった旨をお知らせください)
- 28日29日 もりの湯タイアップ企画 回数券特別販売 5,500 円にて販売(通常より600円お得)
- 28日29日 名古屋グランパスエイト移動販売車 “西玄関外(予定)” 健康を取り入れた商品の販売

あいち健康の森公園

- 28日29日 ニュースポーツ体験 輪投げに挑戦しておやつをゲット! "管理棟前"
- 28日29日 ウェルネスパレー・セグウェイツアー セグウェイに乗車してあいち健康の森公園内を巡るショートツアー

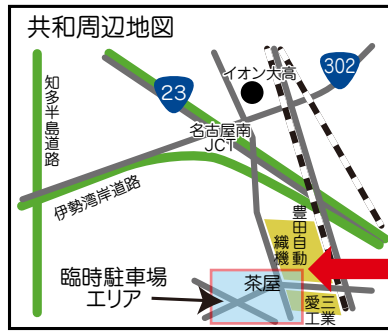
あいち健康の森への交通アクセス

駐車場の混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。

○JR 名古屋駅から東海道本線大府駅まで 13 分
JR 大府駅西口から知多バス 12 分「あいち健康プラザ」下車
大府駅西口ーあいち健康プラザ 無料シャトルバス運行(9～17時頃、2～4本/時間)
大府駅ーあいち健康の森は、ウェルネスパレーウォーキングコースです。健康のため、歩いてみませんか?(徒歩約20分、およそ1.8km)

【臨時駐車場について】

あいち健康プラザ、あいち健康の森公園の常設駐車場以外の臨時駐車場として共和駅周辺の「愛三工業(株)、豊田自動織機 共和工場 社員駐車場(指定箇所のみ)」がご利用いただけます。



※健康長寿フェスティバル臨時駐車場の表示をご確認の上、入場・駐車してください
※駐車場内での事故・盗難などについては一切の責任を負いませんのでご注意ください



共和臨時駐車場ーあいち健康プラザ 無料シャトルバス運行(9～17時頃、4本程度/時間※12～14時は2本/時間)

主催：あいち健康の森健康長寿フェスティバル実行委員会

事務局：愛知県健康福祉部保健医療局健康対策課
企画管理・運営統括：TSP太陽(株) TEL 052-571-1143

構成団体：愛知県、大府市、東浦町、大府商工会議所、東浦町商工会、大府市観光協会、東浦町観光協会、(株)げんきの郷、(公財)愛知県都市整備協会あいち健康の森公園管理事務所、国立研究開発法人国立長寿医療研究センター、(社福)仁至会、(社福)愛知県厚生事業団愛厚ホーム大府苑、(一社)愛知県薬剤師会(あいち健康の森薬草園)、(公財)愛知県健康づくり振興事業団、(株)トヨタエンタプライズ、あいち小児保健医療総合センター、愛知県健康づくりリーダー連絡協議会、愛知県子ども会連絡協議会、愛知県地域婦人団体連絡協議会、(公財)愛知県老人クラブ連合会(順不同)