

## 【参加方法】 お一人様 1 回限りです。

※お一人 2 枚以上のカードをお持ちの場合は無効となります

このカードがあれば、どこからスタートしても OK  
ポイントを回る順番も自由です

6 つのポイントでスタンプを押し  
看板にかかれたナゾの答えをカードに記入

**3 つ**のスタンプを集めれば、  
ヘルシープチメニュープレゼント

各ポイントのキッチンカーのスタッフにカードを見せてね  
※ヘルシープチメニューの受取は **どのポイントでも OK** です。

お一人様 1 回  
1 日先着 1500 名様

### 【ヘルシープチメニュー】

#### 豆乳入りプチスコーン

1. チョコ味
  2. フルーツグラノーラ味
- の 2 種類からお好きなものをお選びください

※プレゼントの数には限りがありますのでご了承ください。



**全部**まわって 6 つのスタンプと  
ヒミツの答えを記入したら  
ゴールでヘルシーグッズプレゼント

お一人様 1 回  
1 日先着 500 名様

6 つのポイントのうち **3** が所以上回れば  
ヘルシープチメニュー  
プレゼント！

お一人様 1 回  
1 日先着 1500 名様

スギちゃんと勝負！

# 健康大冒険ウォーキング ラリーカード

あいち健康の森の中に、スギちゃんの  
とっておきの健康の秘訣が隠されています。  
会場内の 6 つのポイントを回って  
そのヒミツの言葉を探し当ててください。  
ステキなプレゼントがもらえます。

オレのヒミツを  
当ててみるー！

中の地図を見ながら  
6 つのポイントを回り  
それぞれの看板に書かれた  
ナゾを解きながら  
元気に歩いて  
ください。

が・ッ・キ・サ・イ・ハ・ッ・ケ・ン  
あいち健康の森  
健康長寿フェスティバル



各ポイントでスタンプを押し、看板に書かれたナゾの答えを、下の「スギちゃんのヒミツの言葉」の欄に書いてください

元気に歩いて  
スギちゃんの  
ナゾを解こう！



### 各ポイントのキッチンカー

- ① **生搾りレモンカフェ&ホットドック**  
クエン酸たっぷり生搾りレモンは疲労回復&美容と健康にGOOD!
- ② **クレープ**  
甘さを控え目、運動後の糖分補給にもどうぞ
- ③ **岡崎まぜ麺**  
北海道小林製麺がつくる若胚麺を使用発酵させた特製味噌ダレで栄養価も高い
- ④ **石釜 PIZZA**  
大野農園のオーガニックトマトを使ったリコピンたっぷりのマルゲリータ
- ⑤ **名古屋コーチンコロッケ**  
脂肪が少なめ、ミネラルが多い名古屋コーチン使用
- ⑥ **ピッツァフリットすみよし**  
地元新鮮野菜たっぷり使用のヘルシーピザ



### 《スギちゃんのヒミツの言葉》

各ポイントのナゾの答えを1文字ずつ書いてね

ポイント1	ポイント2	ポイント3	ポイント4	ポイント5	ポイント6

ヘルシー  
プチメニュー

ゴール  
プレゼント

check

check

ポイント3・4・5には  
休憩テントもあります

- トイレ
- 自動販売機
- レストラン
- 温泉
- 駐車場