

## 健康長寿あいちウォーク～津島市内の史跡と公園めぐり～

①当日はよく晴れました。



②愛知県海部総合庁舎に集合です。



③出発式を行いました。



④愛知県健康対策課二村課長補佐のあいさつです。



⑤続いて、愛知県ウォーキング協会伊藤会長です。



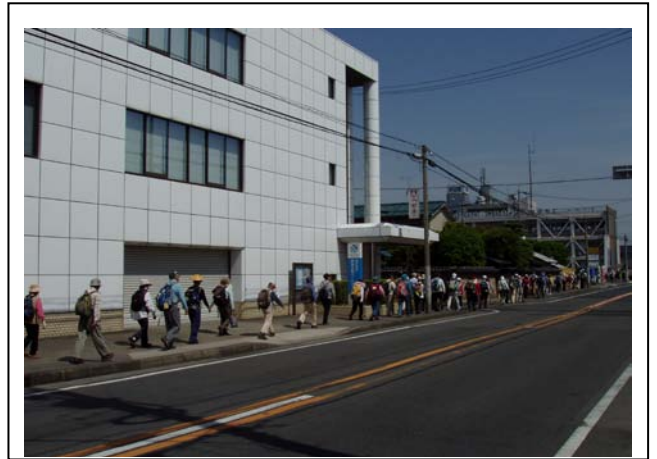
⑥参加者全員で出発前の準備体操です。



⑦いさ出発です。



⑧ウォーキング中です。



⑨雲居寺に到着しました。



⑩津島の大掠（ムク）※切られてました。



⑪大イチョウを見学中です。



⑫津島神社に到着しました。



⑬津島神社で参拝中です。



今回の「健康長寿あいちウオーク」は、愛知県と愛知県ウォーキング協会が共催し、はじめての試みでした。

天気もよく、約220名の参加があり、津島市内の史跡と公園をめぐるコースで、参加者の方々の感想も上々でした。

この参加を機に、健康づくりに取り組むきっかけになればと考えております。

11月20日(日)に大府市内で第2回の「健康長寿あいちウオーク」を開催する予定です。興味のある方はぜひともご参加してください。

### 「健康長寿あいちウオーク」アンケート結果

#### ○ショートコース参加者（約6キロ）

1 参加したきっかけは

①リーフレット等の広報物	②ホームページ	③進められた	④その他
11	7	11	10
28.2%	17.9%	28.2%	25.6%

※その他は愛知県ウォーキング協会会員、新聞の記事など

2 コースは長く感じましたか。

①長く感じた	②ちょうどよかった	③短く感じた
1	31	7
2.6%	79.5%	17.9%

3 健康長寿あいちウオークは楽しめましたか。

①十分楽しめた	②楽しめた	③ふつう	④楽しめなかった
14	19	5	1
35.9%	48.7%	12.8%	2.6%

4 参加者の主な意見

- ・天気もよく、コースも大変よかった。
- ・各所案内があり、楽しめました。
- ・見慣れた町も歩くと新しい発見ができました。
- ・ウォーキングアップから出発までの時間がかかりあった。
- ・ゆっくり歩きたい人もいたので、団体よりも個人で歩いたほうがよい。 など

## ○ロングコース参加者（約13キロ）

### 1 参加したきっかけは

①リーフレット等の広報物	②ホームページ	③進められた	④その他
19	7	9	56
20.9%	7.7%	9.9%	61.5%

※その他は愛知県ウオーキング協会会員、新聞の記事など

### 2 コースは長く感じましたか。

①長く感じた	②ちょうどよかった	③短く感じた
1	79	20
1.0%	79.0%	20.0%

### 3 健康長寿あいちウオークは楽しめましたか。

①十分楽しめた	②楽しめた	③ふつう	④楽しめなかった
40	43	15	2
40.0%	43.0%	15.0%	2.0%

### 4 参加者の主な意見

- ・天候がよく、最高でした。
- ・グループで、和気あいあいでした。
- ・津島が歴史のある町であることがわかった。天王まつりに来て見たい。
- ・津島は思い出の地であり、昔を振り返り歩けた。
- ・また、参加したい。 など

アンケートにご協力いただきありがとうございました。参考にさせていただきます。