

心のサインに気づいてください。

うつ病は、誰でもなるかもしれない
こころの病気です。

そして、自殺とも深いつながりがあるといわれています。

「いつもと違う」「元気がない」...

それはうつ病のサインかもしれません。

身近な人の変化に気づいたときは、
まずはしっかりと悩みに耳を傾けてください。

うなずいて、聴くだけでいいのです。

また、早めに相談窓口につなぐことも大切です。



3月は自殺対策強化月間です。 [支え合う 温かい手が すぐ側に]

(中部9県1市自殺予防統一標語)

心のサインに気づいたら、ご相談ください。相談できる場所はたくさんあります。

■心の健康電話／あいちこころほっとライン365

☎052-951-2881 受付時間／毎日9:00～16:30

☎0120-786-556 開設期間／3月7日まで 9:00～16:30

■心の悩みの相談は次のところでも行っています。(面接相談をご希望される方は、事前にご予約ください。)

◎名古屋市以外にお住まいの方

◎愛知県精神保健福祉センター ☎052-962-5377 受付時間／平日9:00～12:00、13:00～16:30

◎愛知県保健所 健康支援課こころの健康推進グループ
受付時間／平日9:00～12:00、13:00～16:30

◎名古屋市内にお住まいの方

◎名古屋市精神保健福祉センターこころほっと
こころの健康電話相談 ☎052-483-2215 受付時間／平日12:45～16:45 (電話相談のみ)

◎精神保健福祉相談 ☎052-483-2095 受付時間／平日8:45～17:15 (面接相談のみ)

◎名古屋市保健所 受付時間／平日8:45～12:00、13:00～17:15

◎社会福祉法人愛知のちの電話協会 名古屋いのちの電話
☎052-931-4343 受付時間／毎日24時間 (電話相談のみ)

◎NPO法人ピフレンダーズ あいち自殺防止センター
☎0568-70-9090 受付時間／土曜日 0:00～4:00 (電話相談のみ)

この内容に関するお問い合わせは、障害福祉課こころの健康推進室 ☎052(954)6621 (ダイヤルイン)まで 県内の各種相談窓口は、[あいち相談窓口ナビ](#)

3月14日は、「世界腎臓デー」です。 ～ 成人の8人に1人は、慢性腎臓病(CKD)。健診でCKDをチェック! ～

あいちトリエンナーレ 2013

2013.8.10→10.27

■「トリエンナーレ」8月に開幕

3年に一度の国際芸術祭「あいちトリエンナーレ」が、8月10日(日)より開幕します。第2回目となる「あいちトリエンナーレ2013」は、芸術監督に五十嵐太郎氏を迎え、東日本大震災以後、アートに何ができるのかを問いかけます。オノ・ヨーコ氏、奈良美智氏など、国内外75組程度のアーティストによる展示に加え、ダンス、演劇、オペラなどの舞台芸術も展開します。さらに、今回は新たに建物の魅力を紹介するガイドブックを作成するとともに、普段は入ることができない建物を公開するイベントも実施します。

また、前回の会場であった名古屋市内のまちなか(長者町地区、納屋橋地区等)に加え、岡崎市内のまちなか(康生地区等)も会場に加わります。

▷会期=8月10日①～10月27日②

▷テーマ=「揺れる大地-われわれはどこに立っているのか-場所、記憶、そして復活」

▷問合せ=あいちトリエンナーレ実行委員会事務局 ☎052(971)6111

▷ホームページ=<http://aichitriennale.jp>

「あいちトリエンナーレ2013」のテーマを独自の解釈で反映したもの

▷実施会場=愛知県美術館ギャラリー]室の一部(名古屋市東区)

▷応募期間=4月9日迄まで(必着)

▷応募資格=個人またはグループ(国籍及び年齢不問)

下記ホームページの応募様式をご利用ください。

▷ホームページ=http://aichitriennale.jp/news_data/2013/02/002068.html

▷問合せ=あいちトリエンナーレ実行委員会事務局 ☎052(971)6127

■プロデュースオペラ
「蝶々夫人」チケット発売

▷公演日時=9月14日①、16日②(各) 両日
15:00開演

▷会場=愛知芸術文化センター大ホール

▷出演者等=指揮:C.モントナーロ、演出:田尾下哲、ソリスト:安藤美穂子/C.パトリチェリ/G.グイヴィアーニ/田村由貴絵 ほか、合唱:AC合唱団、管弦楽:名古屋フィルハーモニー交響楽団

▷内容=ある暗れた日に"を始めて美しいメロデーとジャズリズムにあふれた日本人なら一度は見えておきたい名作オペラを、新制作の舞台と一流のスタッフ・ソリストで上演します。

▷チケット発売=3月30日③ 10:00

▷取扱窓口=愛知芸術文化プレイガイド ☎052(972)0430、チケットぴあ(コード192-744)、アイチケット ☎0570(00)5310 (<http://clanago.com/i-ticket/>)

▷料金(全席指定)=S席15,000円、A席12,000円、B席9,000円、C席6,000円、D席3,000円(25歳以下学生2,000円)

▷ホームページ=<http://www.aac.pref.aichi.jp/sinkou/>

▷問合せ=(公財)愛知県文化振興事業団 ☎052(971)5609(平日9時～17時30分)

■「キッズトリエンナーレ」ワークショップの企画募集

「あいちトリエンナーレ2013」では、会期中に子どもたちがアートを体感できるスタジオを設けたり、週末や夏休み期間中にワークショップを実施する「キッズトリエンナーレ」を開催します。

そのプログラムの一つとして、子どもや親子で参加できるワークショップの企画を募集しています。

▷募集企画=子どもや親子を対象としたワークショップで、

愛知県内の微小粒子状物質(PM2.5)測定結果について

愛知県では、県内の大気汚染の状況を把握するため測定局を設置し、微小粒子状物質(PM2.5)を含む大気汚染物質を24時間連続測定し、県のホームページで、1時間ごとの測定結果を公表しています。また、全国の測定結果は、環境省のホームページ「そらまめ君」で公開されています。

▷ホームページ=<http://www.pref.aichi.jp/0000058568.html>

▷お知らせ(環境省ホームページ)=<http://soramame.taiki.go.jp>

▷問合せ=大気環境課 ☎052(954)6216

「中小企業金融相談窓口」を開設しています

中小企業金融円滑化法の期限が到来する3月末を控え、中小企業の皆様が抱える金融上の問題について、専門知識を有する愛知県信用保証協会の職員が無料でご相談に応じます。

▷相談窓口=①(公財)あいち産業振興機構(名古屋市中央区) ☎052(715)3072

②西三河県民事務所(岡崎市) ☎0564(55)5613

③東三河総局(豊橋市) ☎0532(57)5628

▷相談時間=9時～正午、13時～17時(相談の詳細は、下記お問い合わせください。)

▷ホームページ=<http://www.pref.aichi.jp/kinyu/>

▷問合せ=中小企業金融課 ☎052(954)6333

お知らせ

自動車の譲渡・廃車などの手続きはお早め!

自動車税は、毎年4月1日現在の所有者(売主が所有権を留保している自動車については、買主である使用者)に課税されます。所有している自動車を売却(下取りに出すなど)したり、廃車したとき、又は住所を変更したときには、必ず運輸支局で必要な手続きを行ってください。

▷問合せ=税務課 ☎052(954)6052

未熟児養育医療・育成医療等の申請等受付窓口の変更のお知らせ

現在、県保健所で受付を行っている未熟児養育医療及び育成医療(自立支援医療)の申請受付窓口、低体重児の届出窓口は、平成25年4月1日からお住まいの市町村での受付となりますので、お知らせします。

▷問合せ=[未熟児養育医療の申請・低体重児の届出]=児童家庭課 ☎052(954)6283又はお住まいの市町村窓口 [育成医療(自立支援医療)の申請]=障害福祉課 ☎052(954)6291又はお住まいの市町村窓口

「港警察署」と「名古屋水上警察署」の統合のお知らせ

平成25年4月1日に、犯罪抑止力、事案対応力を強化するため、港警察署と名古屋水上警察署を統合します。名古屋水上警察署の管轄区域、交番、取扱い中の事故・事件などは、すべて港警察署に引き継がれます。また、名古屋水上警察署の庁舎は、港警察署の分庁舎となります。

▷問合せ=愛知県港警察署 ☎052(661)0110
愛知県警察本部警務課 ☎052(951)1611


スマートフォン用アプリ「やさしい日本語」を無料配信中!

「やさしい日本語」とは、普段使われている日本語よりも簡単で、外国人にもわかりやすい日本語のことです。このアプリは、初めて「やさしい日本語」に触れる方もゲーム感覚で楽しく学んでいただけます。身近な外国人との会話がスムーズになります。

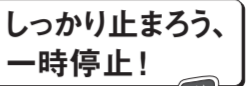
▷主な内容=日常会話の場面を「お仕事編」「生活編」に分け、それぞれ100の会話を掲載しています。例:役所、学校、

法令違反、悪質危険運転は絶対にやめよう!


黄色信号は、**原則ストップ!**




しっかり止まろう、**一時停止!**



横断歩道は、**歩行者優先!**



無理な追い越しは、**やめよう!**



振り込め詐欺多発!

愛知県では、高齢者を狙ったオレオレ詐欺が多発しています。オレオレ詐欺の被害防止のポイントは次のとおりです。

☆被害防止のポイント☆

- 「電話番号が変わった」は詐欺! 以前からの電話番号にかけ直し、事実を確認しましょう。
- 息子や孫をかたる電話の場合は、家族にしかわからないことを質問して本人かどうかを確認しましょう!
- 「妊娠させた」「会社の金を使った」「カバンを盗まれた(置き忘れた)」といった説明は、要注意です!
- 「別の者が現金を送って行く」「現金を送って」は詐欺! レターパック、宅配便で現金は送れません。
- 不審な電話があったら、一度電話を切って110番通報するか、家族、金融機関等に相談の上、行動しましょう!

愛知県警察本部 ☎052(951)1611又は「#9110」

消費生活情報ウェブサイト「あいち暮らしWEB」の開設!

若者や高齢者といった世代別の専用ページを設け、消費者トラブル防止や暮らしに役立つ情報を掲載しています。

▷主な内容=悪質商法に遭わないためのレッスン動画や教員向けマナー講座、トラブル事例まんが、キズページ、トラブル心理チェック、消費者トラブルカルタなど楽しく学べるコンテンツが充実しています。また、スマートフォン専用ページも開設しています。

▷ホームページ=<http://www.pref.aichi.jp/kenmin/shohiseikatsu/> ▷問合せ=県民生活課 ☎052(954)6166

「第6回モリコロパーク春まつり」の開催

春の訪れを感じつつ体を動かして体感していただけるイベントを開催します。会場ではトンボポンパルディークウーやクウーの体験、お子様を対象としたサッカークニック(事前予約制)などを開催します。

また、東北支援物産展・オリジナルピンバッジ販売・スイーツや五平餅づくりなどの調理体験も行います。

そのほか、市民参加ステージにおいて歌やダンスの披露や万博愛好家による万博トークショーなど盛りだくさんの内容で皆様のお越しをお待ちしております。

▷日時=3月23日①、24日②10時～16時30分

▷会場=愛・地球博記念公園(長久手市)

▷参加無料(一部有料プログラムあり)

▷ホームページ=<http://www.pref.aichi.jp/koen/>

▷問合せ=公園緑地課 ☎052(954)6491

「円山広学展-江戸時代絵画 真の実力者」の開催

江戸時代中期の京都で伊藤若冲や池大雅など比べ、圧倒的な人気を博していた円山応挙。写生を重視した応挙の絵は誰にでもわかりやすく、また饂飩の空間やジグザクに折れる屏風の形を利用したトリックアートのような感覚や、大胆軽妙な筆づかいでしかりリアルに見せる驚異的な技量など見どころにあふれています。国宝・重要文化財をはじめとする傑作で、応挙の新しい魅力をご紹介します。

▷会期=3月10日①～4月14日②

▷会場=愛知県美術館(名古屋市東区)

▷観覧料=一般1,300(1,100)円、高校・大学生1,000(800)円、中学生以下無料 ※()内は20名以上の団体

▷問合せ=愛知県美術館 ☎052(971)5511

「愛知県公立学校教員採用選考試験 日程」のお知らせ

▷試験日=第一次試験7月20日①、第二次試験8月20日②1日③

▷受験案内の配布=5月21日①から教職員課、各県民生活プラザなど(受付は5月21日①まで(消印有効))

▷説明会=江南市民文化会館(4月27日)・刈谷市総合文化センター(5月3日)・蒲郡市民会館(5月3日)いずれも17時30分から

▷ホームページ=<http://www.pref.aichi.jp/kyoku/kyosyokuin/>

▷問合せ=教育委員会教職員課 ☎052(954)6769又は6770

県民意見募集

現在、県民の皆様からのご意見を下記のとおり募集しています。資料については、問合せ先の課及びお近くの県民生活プラザで閲覧できます。また、県のホームページでもご覧いただけます。<http://www.pref.aichi.jp/0000008347.html>

- 愛知羅盤県振興計画
- ▷意見募集期間=3月10日①まで
- ▷問合せ=地域政策課 ☎052(954)6096
- あいち国際戦略プラン(仮称)
- ▷意見募集期間=3月10日①まで
- ▷問合せ=国際課 ☎052(954)6180