


5. まちの達人尾張北の会 会員のプロフィール

平成 18 年度(第 1 期生)

<p>さとう ひさこ 佐藤 久子</p>  <p>【一宮市】</p>	<p>【プロフィール】 医療と福祉関連会社に、30 数年勤務。介護保険制度の発足に伴い、診療所・介護施設等の事務管理業務のアドバイザー的な役割に従事。 又、患者・利用者に対し、医療と介護、公的助成、税法など何でも相談所を開設。退職後、複雑な制度の下、多くの困ってる人々に遭遇し、分かりやすく説明して、手助けをする仕事がしたいと思っています。 趣味 旅行、木目込み人形づくり、手芸など</p>	<p>【現在活動中のボランティア活動】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 地域の高齢者とのふれあいサークル 2. 地域女性の交流集会 3. 木目込み講座 <p>【今後活動を予定するボランティア活動】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 傾聴ボランティア <p>【お手伝いできること】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 医療と介護に関する説明、相談 2. やさしい手芸講座
<p>ながた ひろし 永田 浩</p>  <p>【一宮市】</p>	<p>【プロフィール】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 地域の各種組織団体の役員。 2. 生きがい支援コーディネーター。 3. 書篆刻、写真の趣味活動、作品づくり、現在は支援活動が多用につき休止中。 	<p>【現在活動中のボランティア活動】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 生きがい支援コーディネート活動 2. 安全・安心まちづくり支援活動 3. 地域活性化支援活動 <p>【今後活動を予定するボランティア活動】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 継続活動 <p>【お手伝いできること】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 地域限定上記内容。
<p>むらべ きみこ 村部 君子</p>  <p>【一宮市】</p>	<p>【プロフィール】 義母引取り 8 年の介護をして体験と認知症の講習を受けながら介護者の支援活動を主に、ボランティアをしています。 介護サービスを利用し、自殺、虐待、心中、共倒れ、等のない環境をと日々努力して居ります。</p>	<p>【現在活動中のボランティア活動】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 家族の会の活動 2. 地域活動 3. 介護予防サポーター <p>【今後活動を予定するボランティア活動】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 地域高齢者支援活動。 <p>【お手伝いできること】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 介護相談 2. 話し相手 3. バザー等の手伝い

<p>わたなべ ゆきこ 渡邊 幸子</p>  <p>【扶桑町】</p>	<p>【プロフィール】 保育士として長い間かわいい子供たちに関わってきました。園ではお年寄りとのふれあい行事もあり勉強になりました。介護保険制度ができてからは仕事やボランティアで 100 歳以上の方に出会い、元気を貰っています。人が好き、音楽が好きという私はチャレンジ精神が旺盛で、若い人にも交わって地域の保存会で神楽囃子の笛を吹いています。また、音楽療法士の認定を受け、子供から障害者、高齢者、健常者まで音楽で心と体の癒しを提供しています。ハーモニカ演奏では町のクラブ員と共に、老人福祉施設や保育園で活動しております。</p>	<p>【現在活動中のボランティア活動】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 地域ふれあいサロン・音楽療法 2. 知的障害者音楽療法レクボランティア <p>【今後活動を予定するボランティア活動】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 高齢者ふれあいサロンは他の広い地域に拡大支援をする。 <p>【お手伝いできること】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 子供から高齢者までの音楽療法。 2. 高齢者いきいきサロン企画担当。 3. ハーモニカ演奏など



平成 19 年度(第 2 期生)

<p>いわたのぶお 岩田 信男</p>  <p>【一宮市】</p>	<p>【プロフィール】 20 数年来、身障者グループのイベントスタッフとして活動していたが、定年後は二つの NPO 法人に在籍し、歩行困難者の方々の病院等への移送を行っています。</p>	<p>【現在活動中のボランティア活動】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 岩倉市の NPO 法人「イキイキライフの会」移送部会員 2. 一宮市の NPO 法人「一宮 VGL の会」移送部会員 <p>【今後活動を予定するボランティア活動】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 高齢者、身障者宅の日曜大工、電気工事等の支援活動 <p>【お手伝いできること】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 歩行困難者の移送(病院等) 2. 2 級電気工事士資格があるので、生活困難者宅の簡単な大工・電気工事等の手助け
<p>うえの たけし 上野 雄</p>  <p>【一宮市】</p>	<p>【プロフィール】 出向先 67 歳誕生月まで厚生年金保険料支払い、翌月から年金受取り開始。 サラリーマン リタイヤ後のボケ防止と健康維持ため、各種ボランティア活動を始める。 (亭主元気で留守が良いを実践) 一宮シティマラソン 5 キロ 犬山シティマラソン 5 キロ 毎回出場、 138 タワー周辺でジョキングを楽しんでいます。</p>	<p>【現在活動中のボランティア活動】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 傾聴ボランティア活動(介護施設) 2. 木曾川町防災コーディネーター 3. 「一宮 VGL の会員」(情報誌作成/一宮社協) <p>【今後活動を予定するボランティア活動】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 認知症患者のサポート役 2. 地元神社の顧問・相談役 (逃れられない) <p>【お手伝いできること】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 各種イベント行事・ボランティア活動の依頼があればお手伝いします。
<p>さとうちゅうご 佐藤 忠悟</p>  <p>【一宮市】</p>	<p>【プロフィール】 定年退職後、ボランティア活動を始める。 あいち防災リーダー研修受講、防災リーダーとして活動、災害発生時には、災害支援ボランティアセンターにて、ボランティアの支援を致します。地域防災に取り組み、減災の広報活動しながら、自主防災組織の活性化・家具転倒防止の支援を行っております。 又、障がい者のパソボラ活動も、行っております。</p>	<p>【現在活動中のボランティア活動】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 一宮ボランティアグループリーダーの会 2. 一宮防災 VC ネット 3. 障害者のパソコン支援センターサポーター <p>【今後活動を予定するボランティア活動】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 災害支援ボランティアセンターの立ち上げ。 2. 自主防災組織の活性化の支援 <p>【お手伝いできること】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 防災ボランティア・コーディネーターの研修支援 2. その他、防災ボランティア活動支援

平成 19 年度(第 2 期生)

<p>さわだ やすたか 澤田 康孝</p>  <p>【一宮市】</p>	<p>【プロフィール】 1941 年生まれ。 繊維関係の商社に勤務、営業担当、配転後通算 35 年総務、経理の業務に従事しました。60 歳で定年退職し、愛知キャリア交流プラザで受講、13 年 6 月経理の経験を生かして建設コンサルタント会社に再就職、19 年 8 月に退職しました。 趣味のゴルフは同好会に入り、月 1 回のラウンド、他に絵画クラブで水彩画を楽しんでいます。キャリア交流プラザの仲間とは 2 ヶ月毎に飲み会で交流を深めています。これからは地域の交流を広め、仲間作りをし、人とのつながりを大切にしたいと思っています</p>	<p>【現在活動中のボランティア活動】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 特定のボランティア活動はしていませんが、趣味の同好会での企画・運営に参画。 <p>【今後活動を予定するボランティア活動】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ボランティア活動者に対する応援、お手伝いをしたい。 2. 気軽にお誘いしてください、一緒に活動したいと思います。 <p>【お手伝いできること】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. パソコンにてワード・エクセルでの習得、写真の加工等の指導 お手伝い。 2. 年金受給者の税務申告のお手伝い。 3. グランドシニア ゴルフの上達支援します。
<p>ながおかさ と え 長岡 聰江</p>  <p>【一宮市】</p>	<p>【プロフィール】 1942 年北京生まれ。 一宮市在住 ホームヘルパー 2 級(社協・登録)社・福ボランティア士(NHK 学園) SP カウンセラー(傾聴初級認定) 傾聴講座講師・東京 KCN 初級認定 キャラバンメイト(認知症 S 講座) 回想法・基礎研修(シルバー総研) ASC・健康福祉科 13 期生(県) 介護予防サポーター(市)</p>	<p>【現在活動中のボランティア活動】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 一宮市民病院・ボランティア 2. みずほ傾聴ボランティア 3. 模擬患者ボランティア(国大・医大) 4. 傾聴スキルの普及・講演 5. 介護予防サポーター 6. 認知症サポーター講座のお手伝い <p>【今後活動を予定するボランティア活動】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 地域高齢者支援(カウンセリング) <p>【お手伝いできること】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 回想法スキルのお手伝い 2. 音楽療法士のお手伝い (司会・傾聴・手話パフォーマンス) 3. 認知症高齢者のコミュニケーション 4. 高齢者「脳・トレ教室」のお手伝い
<p>まつい しげこ 松井 繁子</p>  <p>【稲沢市】</p>	<p>【プロフィール】 1938 年生まれ。 シルバーカレッジ修了。 福祉分野でのボランティア活動に積極的に参加。 健康な限りいろいろなボランティアに参加したいです。</p>	<p>【現在活動中のボランティア活動】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. スクールガード 2. 稲沢社会福祉協議会ボランティア <p>【今後活動を予定するボランティア活動】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. イベントのお手伝い <p>【お手伝いできること】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 小物作りのお手伝い 2. 布ぞうり。

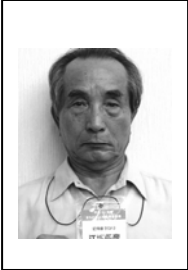

平成 19 年度(第 2 期生)

<p>みつたけい 光田 恵一</p>  <p>【一宮市】</p>	<p>【プロフィール】 1939 年生まれ。医薬品メーカーに就職し、現業を中心に各事業所を転勤、この間に 13 年間の単身赴任も経験した。退職後に故郷一宮へ戻ったが即、民生児童委員に推薦され現在 3 期目で地区の老人の相談役をしている。 心身を鍛えるため一心発起し四国歩き遍路に挑戦、目下 3 巡目で毎日 2 万歩以上歩くことを心掛けています。根っからの世話好きから各方面での事務局を買って出ており、代表的なものとして ASC17 期生の卒業後代表を 2 年勤めたが、これ以外旧職場や同窓会などの窓口など等数えきれない。 古希を迎えたが毎日意欲的、充実した生活を送っている。</p>	<p>【現在活動中のボランティア活動】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 民生児童委員として地域の子供又高齢者の相談役 2. ASC 卒業後の同好会リーダー 3. 障害者のサポーター <p>【今後活動を予定するボランティア活動】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 地域世話役、老壮青の調整役。 (特に高齢者と子供やご婦人を対象にした) <p>【お手伝いできること】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. パソコン及びデジカメ操作 2. 四国歩き遍路での計画立案、実施指導 (生きた歩き先達)
<p>むらたこういち 村田 耕一</p>  <p>【一宮市】</p>	<p>【プロフィール】 1941 年生まれ。自動車メーカーでの 40 年に亘るサラリーマン生活を卒業。 好きなパソコンを使って、視覚障がいの方のお役に立ちたいと、定年 5 年前から準備を開始。 視障者の外出支援ボランティアや、パソコン ボランティアに付いて勉強しながら、各種養成講座を受講。 現在障がい者対象パソコン学習支援グループ「ありんこ」所属。 一宮市ボランティアグループリーダーの会「VGL」で 4 年間事務局を担当。 愛知県主催の「防災カレッジ」を受講。</p>	<p>【現在活動中のボランティア活動】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 障害者対象パソコン学習支援 2. 同パソコン技術支援 (例 購入相談、インターネット接続・設定) <p>【今後活動を予定するボランティア活動】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 地域自主防災活動 <p>【お手伝いできること】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 障害者対象のパソコン学習支援 2. 同パソコン技術支援 (例 購入相談、インターネット接続・設定)

平成 19 年度(第 2 期生)

<p>やまうち かずこ 山内 和子</p>  <p>【一宮市】</p>	<p>【プロフィール】</p> <p>退職後（勤務地名古屋市、現地には途中転居）地域とのつながりがない事に気づき、ボランティア活動等の講習会や研修に参加、高齢者や子供達が健康で楽しく暮らせるお手伝いが出来たらと活動を始めました。そうした中で保育士の免許更新を知り、新しい保育士証を得ました。長年培った中での経験を生かしながら、色々なボランティア活動をしていきたいと思っております。</p>	<p>【現在活動中のボランティア活動】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 市民活動支援センタースタッフ（NPO 法人「一宮 VGL の会」） 2. 介護、福祉施設での音楽活動 3. 地域社会での各種イベント等にボランティア参加 4. 食生活改善推進員及び健康づくりサポーターとして地域で手伝い 5. 介護予防サポーター <p>【今後活動を予定するボランティア活動】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 地域のイベントや行事のお手伝い 2. 健康づくりのお手伝い
<p>やまだ せつ子 山田せつ子</p>  <p>【一宮市】</p>	<p>【プロフィール】</p> <p>今、ボランティアと趣味（写真）で忙しい日々を送っております。一宮観光ボランティアガイド、一宮市違反簡易広告物除去活動員、エコウオーク会員、一宮市国際交流協会会員です。趣味の写真は旅の思い出をクラブの先輩達とギャラリーや病院で患者さんの癒しの一助に、休憩に来た人の目の保養にと毎月各所に展示しています。</p>	<p>【現在活動中のボランティア活動】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 一宮観光ボランティアガイド 2. 一宮市違反簡易広告物除去活動員 3. エコウオーク会員 4. 一宮市国際交流協会会員 <p>【お手伝いできること】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. まちの美化 2. ご近所さんとエコウオーク
<p>わだ たくお 和田 卓夫</p>  <p>【犬山市】</p>	<p>【プロフィール】</p> <p>1935 年生まれ。 専攻は機械工学、特に生産技術です。 会社リタイア前は技術生産担当として海外指導、環境、安全も総括していました。 イラスト、パソコンに興味を持って努力しており、毎年、イラストグループ「ホホワイトキャンパス」展に出品しています。昨年度も名古屋市民ギャラリーで開かれ参加した。 現在私が住んでいる町内会から依頼を受け、高齢化率 42% の町作りに取り組んでいます。平成 21 年（社）日本機械学会東海支部シニア会が設立され会員として登録した。 愛知県中小企業団体中央会と連携して「新現役チャレンジ支援事業」に参加しています。</p>	<p>【現在活動中のボランティア活動】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 町内会から依頼を受け「まちづくり」に参加。 <p>【今後活動を予定するボランティア活動】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 範囲を広げた「まちづくり」企画 2. 中小企業指導 <p>【お手伝いできること】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. まちづくりの企画 2. 生産技術指導(中小企業)

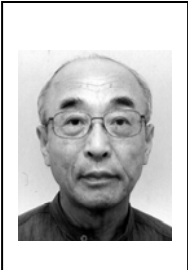

平成 20 年度(第 3 期生)

<p>いかいしずや 猪飼 静哉</p>  <p>【江南市】</p>	<p>【プロフィール】 1939 年、愛知県生まれ。 55 年間木工の仕事をしてきました。</p>	<p>【現在活動中のボランティア活動】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 江南市のゴミ分別 2. 江南おもちゃ病院 スマイル会員 <p>【今後活動を予定するボランティア活動】 特になし</p> <p>【お手伝いできること】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 工作教室のお手伝い
<p>えさかやすひこ 江坂 保彦</p>  <p>【一宮市】</p>	<p>【プロフィール】 自動車整備士の OB です。 70 歳になってから竹細工(トンボの造形)にはまり風車、モビールなどを作っています。 子供頃に作っていた手作り玩具を小学校・地域の催し事で指導しています。</p>	<p>【現在活動中のボランティア活動】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 小学校で竹細工の指導 2. 小学校で手作り玩具の指導 3. 老人施設で折紙ヒコーキの指導 4. 放課後児童保育支援センターへ登録児童クラブでの手作り玩具の指導 <p>【今後活動を予定するボランティア活動】 現在活動中のものを継続</p> <p>【お手伝いできること】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 手作り玩具の指導製作指導 2. 折紙、切り紙ヒコーキの指導
<p>きりやままさと 桐山 正人</p>  <p>【一宮市】</p>	<p>【プロフィール】 42 年間の公務員生活にピリオドをうち、現在交通安全教育をしています。 ボランティア活動の主なものは、青少年活動としてボーイスカウト稲沢第 9 団でボーイ隊長としての活動と木曾三川公園水郷パークで毎週土曜日親子工作教室を開催。</p>	<p>【現在活動中のボランティア活動】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 一宮市防災リーダー 2. 一宮市社会福祉協議会 3. ボーイスカウト活動 4. 木曾三川公園水郷パークパートナー 5. アマチュア無線リピーター管理団体 <p>【今後活動を予定するボランティア活動】 現在活動中のものを継続</p> <p>【お手伝いできること】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 防災活動 2. 工作 3. 青少年活動 4. 交通安全講話活動

<p>くらちよしかず 倉知 好一</p>  <p>【岩倉市】</p>	<p>【プロフィール】 旅行業界に 40 年勤務、旅行商品開発や事業開発にたずさわる。専門学校での講師も 5 年ほど経験。 現在は、NPO 法人を仲間と設立、市の生涯学習センターの運営を指定管理者として行っている。</p>	<p>【現在活動中のボランティア活動】 1. 地域でのたまり場づくり・絆づくり</p> <p>【今後活動を予定するボランティア活動】 1. 障害者の就職支援</p> <p>【お手伝いできること】 1. 街づくりの企画・運営</p>
<p>さかियाすお 酒井 靖雄</p>  <p>【江南市】</p>	<p>【プロフィール】 昭和 29 年～平成 20 年まで洋服(背広)・スーツを作る仕事をする。 この技術を何かに役立てたいと思っています。</p>	<p>【現在活動中のボランティア活動】 1. 地区防犯パトロール</p> <p>【今後活動を予定するボランティア活動】 1. 家庭菜園愛好会</p> <p>【お手伝いできること】 1. 簡単な洋服のリフォーム 2. 簡単な洋服のサイズ直し</p>
<p>たかぎまさこ 高木 政子</p>  <p>【犬山市】</p>	<p>【プロフィール】 1934 年生まれ。 愛知学芸大卒(現愛教大) 小学校へ赴任。 退職後、市中央児童館地域活動クラブでボランティア活動に参加。 太極拳、詩吟を趣味とし地域の人々とのふれ合いを大切にしている。</p>	<p>【現在活動中のボランティア活動】 1. 地域活動クラブの行事、イベントに参加 2. 詩吟部老人ホーム慰問 3. おもちゃ図書館(親子教室の手伝い)</p> <p>【今後活動を予定するボランティア活動】 1. 地域のイベント、行事に協力 (清掃奉仕活動、交通安全活動、マスコット作り、街頭での安全活動等)</p> <p>【お手伝いできること】 1. 地域における健康づくりや行事のお手伝い 2. 福祉施設慰問</p>

平成 20 年度(第 3 期生)

<p>てらもと ただし 寺本 忠司</p>  <p>【一宮市】</p>	<p>【プロフィール】 1937 年津島市に生まれ。 50 年余の勤めを終え、息子二人は独立。現在は夫婦と残った息子で お互いの生活を干渉しないことと してのんびりと過ごしております。 定年後に勤務した特養施設でボラ ンティアの皆さんに助けていただ いた感謝の気持ちをもって恩返し の活動をしていきたいと思いま す。</p>	<p>【現在活動中のボランティア活動】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 施設入所者の話し相手 2. 施設の催しもの手伝い 3. 清掃奉仕活動 <p>【今後活動を予定するボランティア活動】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 施設入所者の話し相手 2. 施設の催し物の手伝い 3. 掃奉仕活動 <p>【お手伝いできること】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 高齢者の移送介助 2. 施設の傾聴活動 3. 清掃奉仕活動
<p>ひらまつ きょうこ 平松 京子</p>  <p>【一宮市】</p>	<p>【プロフィール】 長い間洋裁教室を開いておりま したが、やっと自分の時間ができ、 これからは、今まで支えて下さった 皆様に少しでもお返しをし私自身 にもいい時間を過ごしたいと思っ ています。</p>	<p>【現在活動中のボランティア活動】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 子育て支援ボランティア 2. 小物作りの指導 3. 伊勢型紙の指導 4. 親子教室のお手伝い 5. 町内シルバーの生きがい指導 <p>【今後活動を予定するボランティア活動】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 高齢者とのふれ合いの場のお手伝い 2. 健康作りのボランティア 3. 子供の食育のボランティア 4. 婦人学級の手伝い <p>【お手伝いできること】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 子育て支援ボランティア 2. 小物作りの指導 3. 伊勢型紙の指導 4. 親子教室のお手伝い 5. 町内シルバーの生きがい指導
<p>ほんだ ともこ 本多 伴子</p>  <p>【一宮市】</p>	<p>【プロフィール】 子供達が独立し、7 年ほど前に自 分たちの想いの実現のため、自営業 をリタイヤしました。 しかし、想いに反して時間だけが 通り過ぎていく毎日です。 何事もプラス思考に考え元気で 過ごせる日々感謝しています。</p>	<p>【現在活動中のボランティア活動】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 気功を中心とした健康作りの指導 2. ヘルスマイト(食生活改善推進) <p>【今後活動を予定するボランティア活動】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 地域の健康作りの支援 <p>【お手伝いできること】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 中高年の健康作りのお手伝い

<p>まきた よしのぶ 牧田 良伸</p>  <p>【一宮市】</p>	<p>【プロフィール】 地場繊維産業に 30 余年、その後老人福祉施設で 15 余年のサラリーマン生活を終え、2. 5 年前からシルバー人材センターの会員となり現在も就労中です。</p>	<p>【現在活動中のボランティア活動】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 一宮市市民活動支援センターのスタッフ活動 2. 軽費老人ホーム(ケアハウス)等での傾聴活動 3. 一宮 VGL のイベント等のお手伝い <p>【今後活動を予定するボランティア活動】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. シルバー人材センターのボランティア活動に参加 <p>【お手伝いできること】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ボランティア活動者への応援、お手伝い
<p>み た ひろし 三田 浩</p>  <p>【一宮市】</p>	<p>【プロフィール】 40 余年のサラリーマン生活を終え、子供達もそれぞれ独立したので、夫婦でのんびりと生活中。 何か社会のためになることが出来ないかと考え、一步を踏み出したところです。</p>	<p>【現在活動中のボランティア活動】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 高齢者のパソコン同好会での指導 2. 高齢者仲間の絵画同好会の運営 3. 親子工作教室のお手伝い <p>【今後活動を予定するボランティア活動】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ボランティア活動者に対する応援、お手伝い <p>【お手伝いできること】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 同年配の皆様とのパソコン同好会の運営 2. 計画・企画業務の経験から簡単なイベント等の計画・企画のお手伝い 3. ボランティア活動者及び組織に対する応援、お手伝い