

子育てハンドブック

お父さんダイスキ



ナイスパパのすすめ これ1冊でOK!

先輩お父さんの体験談も載っています

目次



これからお父さんになる方へ	3
妊娠から出産までの10か月	5
妊娠中に注意したいこと	11
育児用品のいろいろ	12
いよいよ出産!	13
誕生の記録	14
産後のお母さんのからだところ	15
赤ちゃんとの新しい生活がはじまります	17
1歳のお誕生日おめでとう!	23
子どもの成長	24
やってみよう! 赤ちゃんのお世話	25
こんなときはどうしたら?	33
お父さんのお悩み解決!	39
出産・育児に関する支援制度	41
育児休業を取りたいお父さんへ	42
子育て相談・情報など	43
愛知県からのお知らせ	44



photo



お気に入りのお子さんの写真を貼りましょう。



お父さんからのメッセージ

これからお父さんになる方へ



子育てを楽しもう!

最近、子育てに積極的に関わりたいという男性が増えています。子育てを楽しんで、自分自身も成長する男性は「イクメン」とも呼ばれ、とても素敵な存在です。

親子が濃密に関われる時期は短く、お子さんもいつかは親の手を離れ、自分の世界をつくって巣立っていきます。今だからできる、お父さんだからできる子育てを十分に楽しんでください。

子育てを通して夫婦のきずなを深めよう!

お父さんとお母さんが、協力して子育てをすることで、お互いへの思いやりが深まるはず。お子さんにとっても、両親が良い関係であることが、一番うれしいことであり、健やかな育ちにつながります。

仕事と子育ての両立で視野が広がります!

仕事と子育てをどちらも大事にすることで、人生が充実して、視野や活動範囲も広がります。子育ての経験が仕事のヒントにつながったり、時間を大切にすることが高まって仕事の効率がよくなったり、色々なメリットがあります。

仕事に、子育てにがんばるお父さんの姿は、お子さんにとっても「カッコいい」存在です。

できることから始めよう!

赤ちゃんにとって、毎日が初めての経験であるのと同じように、新米のお父さん・お母さんも、育児は1年生。お父さんが、小さなことでもできることから始めてみるのが、お子さんとお母さんの幸せな笑顔を運んでくれます。まずは、お母さんと十分コミュニケーションを取ってみてください。



この読本は、お父さんが子育てをするときのガイドとして使ってもらくとともに、お子さんの成長の思い出を記入したり写真を貼ったりできるようになっています。お子さんが大きく成長したとき、親子で読み返すと、お父さんの細やかな愛情が伝わってくるのではないでしょうか。

また、先輩お父さんの声やアドバイスも紹介していますので、参考にしてみてください。