

## □パーク&ライドのススメ

「パーク&ライド」とは、自宅から駅やバス停までクルマで行き、そこから公共交通に乗り換えて移動することです。

これにより、公共交通の利用促進、地球温暖化の防止、交通渋滞の緩和などの効果が期待できます。

クルマ(自家用車)での移動が多い愛知県では、とても有効な手法です。

駅周辺には、自治体や駐車場事業者によるパーク&ライド駐車場が整備されているところもありますので、パーク&ライドを利用してみてはいかがでしょうか。

## □パーク&ライドに関する情報は、

パーク&ライド利用に関する情報は、別添の『パーク&ライド手帳』や、愛知県のウェブページを参考にしてください。

エコモビ パーク&ライド

検索

## ■あなたもはじめてみませんか 「エコモビリティライフ」

駅やバス停まではクルマ、  
そこから「電車」や「バス」に乗り換え。

街へは、「電車」や「バス」でお出かけ。

週に1回でも、「電車」や「バス」で  
通勤・通学。

クルマを使うときは  
相乗りやカーシェアリングで。

近所へは「徒歩」、  
少し遠くへは「自転車」で。

メタボ解消に「公共交通」や「徒歩」、  
「自転車」で。

愛知県では、「エコモビリティライフ」のウェブページ  
「知って得するエコモビ実践ガイド」を開設しています。  
ウェブ上では公共交通の利用でいろいろな特典が得られる  
「エコモビお得情報」も掲載していますので、ぜひご覧ください。



エコモビ あいち

検索

<http://www.pref.aichi.jp/kotsu/ecomobi/>

# 「エコモビリティライフ」の話

クルマはとても便利で、快適な乗り物です。

でも、クルマに頼りすぎると色々困ったこともできます。

そこで、愛知県ではクルマと電車・バス、自転車、徒歩などを

かしこく使い分ける、

「エコモビリティライフ」の推進に取り組んでいます。

まずは、この冊子をお読みいただき、

クルマの使い方を少し考えてみませんか？



## 「エコモビリティライフ」って？

環境の「エコ」  
移動の「モビリティ」  
生活の「ライフ」をつなげた言葉で、  
クルマと公共交通、自転車、徒歩などを  
かしこく使い分けるライフスタイルをいいます。

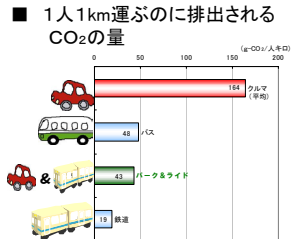
毎週第1水曜日は「エコモビの日」です。

# クルマは大変便利ですが、過度な利用は様々な問題を生みます。 クルマと公共交通をかしこく使い分けてみませんか。

## 公共交通の利用でCO<sub>2</sub>は削減

クルマは、地球温暖化の原因となっているCO<sub>2</sub>を、公共交通と比べてより多く排出しています。

電車で移動すれば、CO<sub>2</sub>の排出量をクルマの約9分の1に、バスやパーク&ライド利用なら約4分の1におさえることができます。

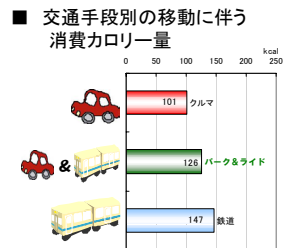


出典：運輸・交通と環境2010年版  
(交通エコロジー・モビリティ財団)  
パーク&ライドは独自に推計

## 公共交通の利用で健康維持！！

クルマでの移動はずっと座っていられます。このため、便利で快適ですが、健康面を考えると、クルマでの移動を控える方が効果的です。

1時間、クルマの代わりにパーク&ライドを実践すると、それだけで消費カロリーは**1.2倍程度**になります。



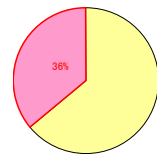
参考：土木学会『モビリティ・マネジメントの手引き』  
クルマ：1時間運転した場合  
鉄道：駅まで9分歩き、鉄道に40分乗り、駅から9分歩いた場合  
パーク&ライド：駅まで約10分クルマを運転し、鉄道に約35分乗り、駅から約10分歩いた場合

## クルマの運転には危険が伴います！！

人が一生の間、クルマの運転を続けた場合、「**人身事故**」にあふ確率は約4割(5人に2人)という試算があります。

公共交通を利用することにより、事故の危険性(リスク)を減らせます。

■ 50年間運転を続けた場合、人身事故を起こす確率

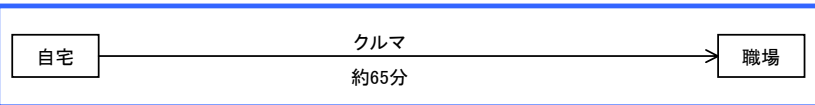


※クルマの利用人口が約6,100万人(注1)。  
人身事故が年間約73万件(注2)とすると、運転者が人身事故をする確率は1年で約0.9%、50年間運転を続けると、一生のうちで「人身事故」にあふ確率は36%(注3)となります。  
注1：運転免許保有者数(H22年)  
注2：警察庁発表(1+22年)  
注3：(1-(1-0.9%)<sup>50</sup>) × 100 = 36%

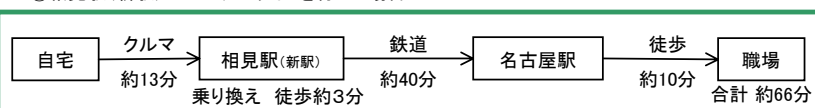
## クルマと鉄道を上手に使うとこんな効果があります！

(岡崎市中島町井ノ下の自宅から名古屋駅周辺の職場までの例)

①全経路をクルマで移動した場合



②相見駅(新駅)でパーク&ライドを行った場合

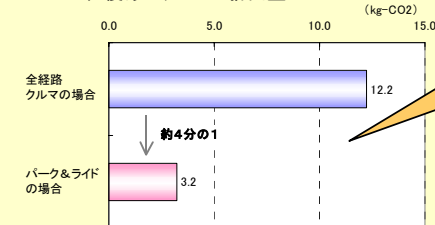


※クルマの所要時間はナビシステムで検索した数値であり、渋滞などで、より所要時間がかかる場合があります(以下同様)

※徒歩の所要時間は分速80mで試算  
相見駅から名古屋駅までの所要時間は幸田駅から名古屋駅までの所要時間を参考に設定

## 地球温暖化に対する効果

■ 1往復あたりのCO<sub>2</sub>排出量



1年間(240日)続けると、削減量は約2,200kg-CO<sub>2</sub>。これは、ヒノキ約86本分の吸収量に相当！！

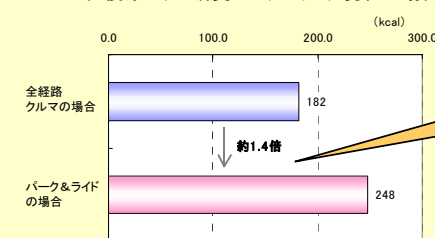
※愛知県のウェブページで簡単に試算することができます

エコモビ 効果

検索

## あなたの健康に対する効果

■ 1往復あたりの消費カロリー(30代男性の場合)



この効果は、なわとび約10分に相当！！

※愛知県のウェブページで簡単に試算することができます

エコ通勤 愛知

検索