

## □パーク&ライドのススメ

「パーク&ライド」とは、自宅から駅やバス停までクルマで行き、そこから公共交通に乗り換えて移動することです。

これにより、公共交通の利用促進、地球温暖化の防止、交通渋滞の緩和などの効果が期待できます。

クルマ(自家用車)での移動が多い愛知県では、とても有効な手法です。

駅周辺には、自治体や駐車場事業者によるパーク&ライド駐車場が整備されているところもありますので、パーク&ライドを利用してみてはいかがでしょうか。

## □パーク&ライドに関する情報は、

パーク&ライド利用に関する情報は、別添の『パーク&ライド手帳』や、愛知県のウェブページを参考にしてください。

エコモビ パーク&ライド

検索

## ■あなたもはじめてみませんか 「エコモビリティライフ」

駅やバス停まではクルマ、  
そこから「電車」や「バス」に乗り換え。

街へは、「電車」や「バス」でお出かけ。

週に1回でも、「電車」や「バス」で  
通勤・通学。

クルマを使うときは  
相乗りやカーシェアリングで。

近所へは「徒歩」、  
少し遠くへは「自転車」で。

メタボ解消に「公共交通」や「徒歩」、  
「自転車」で。

愛知県では、「エコモビリティライフ」のウェブページ  
「知って得するエコモビ実践ガイド」を開設しています。  
ウェブ上では公共交通の利用でいろいろな特典が得られる  
「エコモビお得情報」も掲載していますので、ぜひご覧ください。



エコモビ あいち

検索

<http://www.pref.aichi.jp/kotsu/ecomobi/>

# 「エコモビリティライフ」の話

クルマはとても便利で、快適な乗り物です。

でも、クルマに頼りすぎると色々困ったこともできます。

そこで、愛知県ではクルマと電車・バス、自転車、徒歩などを

かしこく使い分ける、

「エコモビリティライフ」の推進に取り組んでいます。

まずは、この冊子をお読みいただき、

クルマの使い方を少し考えてみませんか？



## 「エコモビリティライフ」って？

環境の「エコ」  
移動の「モビリティ」  
生活の「ライフ」をつなげた言葉で、  
クルマと公共交通、自転車、徒歩などを  
かしこく使い分けるライフスタイルをいいます。

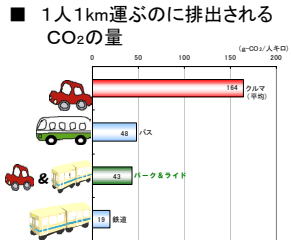
毎週第1水曜日は「エコモビの日」です。

# クルマは大変便利ですが、過度な利用は様々な問題を生みます。 クルマと公共交通をかしこく使い分けてみませんか。

## 公共交通の利用でCO<sub>2</sub>は削減

クルマは、地球温暖化の原因となっているCO<sub>2</sub>を、公共交通と比べてより多く排出しています。

電車で移動すれば、CO<sub>2</sub>の排出量をクルマの**約9分の1**に、バスや**パーク&ライド**利用なら**約4分の1**におさえることができます。

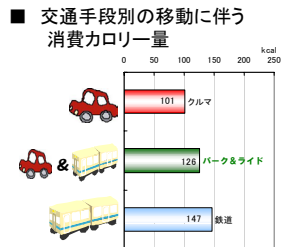


出典：運輸・交通と環境2010年版  
(交通エコロジー・モビリティ財団)  
パーク&ライドは独自に推計

## 公共交通の利用で健康維持！！

クルマでの移動はずっと座っていられます。このため、便利で快適ですが、健康面を考えると、クルマでの移動を控える方が効果的です。

1時間、クルマの代わりにパーク&ライドを実践すると、それだけで**消費カロリーは1.2倍程度**になります。



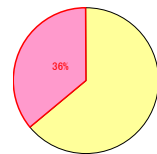
参考：土木学会『モビリティ・マネジメントの手引き』  
クルマ：1時間運転した場合  
鉄道：駅まで9分歩き、鉄道に40分乗り、駅から9分歩いた場合  
パーク&ライド：駅まで約10分クルマを運転し、鉄道に約35分乗り、駅から約10分歩いた場合

## クルマの運転には危険が伴います！！

人が一生の間、クルマの運転を続けた場合、「**人身事故**」にあふ確率は**約4割** (**5人に2人**)という試算があります。

公共交通を利用することにより、事故の危険性(リスク)を減らせます。

■ 50年間運転を続けた場合、人身事故を起こす確率

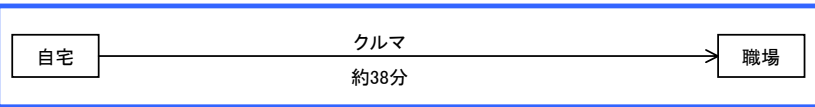


※クルマの利用人口が約8,100万人(注1)。  
人身事故が年間約73万件(注2)とすると、運転者が人身事故をする確率は1年で約0.9%、50年間運転を続けると、一生のうちで「人身事故」にあふ確率は36%(注3)となります。  
注1：運転免許保有者数(H22年)  
注2：警察庁発表(1422年)  
注3： $(1 - (1 - 0.9\%)^{50}) \times 100 = 36\%$

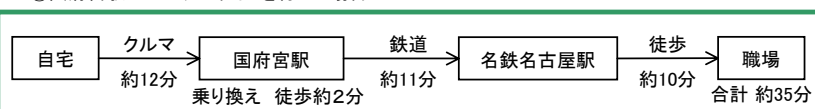
## クルマと鉄道を上手に使うとこんな効果があります！

(稲沢市千代1丁目の自宅から名古屋駅周辺の職場までの例)

①全経路をクルマで移動した場合



②国府宮駅でパーク&ライドを行った場合

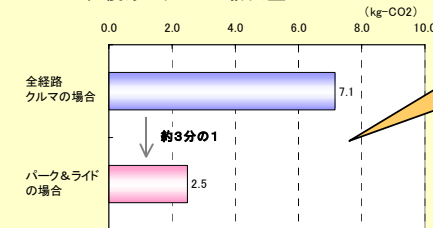


※クルマの所要時間はナビシステムで検索した数値であり、渋滞などで、より所要時間がかかる場合があります(以下同様)

※徒歩の所要時間は分速80mで試算

## 地球温暖化に対する効果

■ 1往復あたりのCO<sub>2</sub>排出量



1年間(240日)続けると、削減量は約1,100kg-CO<sub>2</sub>。これは、ヒノキ約45本分の吸収量に相当！！

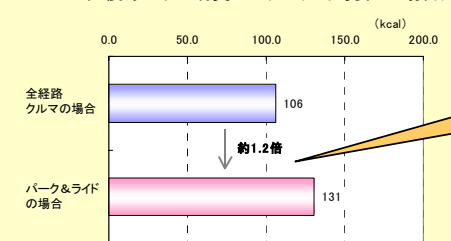
※愛知県のウェブページで簡単に試算することができます

エコモビ 効果

検索

## あなたの健康に対する効果

■ 1往復あたりの消費カロリー(30代男性の場合)



この効果は、なわとび約4分に相当！！

※愛知県のウェブページで簡単に試算することができます

エコ通勤 愛知

検索