

かか 噛めば噛むほど、楽しくなる！

次世代へ残そう！日本の食文化

噛む・食べる感覚（五味五感） で食事を楽しもう！

あまい しょっぱい すっぱい にがい うまみ

噛み砕く音 歯ごたえ 歯ざわり 噛みごたえ

のどごし あつい つめたい いろどり かおり

・・・を楽しもう！

日本語には、食感を表現するのに「擬音語」がたくさん使われるという特徴があります。

ものを食べた時の食感やおいしさを、音による表現で伝えるなんておもしろいですよね。



食感を表現する「ことば」

擬音語	代表的な食べ物
カリカリ	かりんとう
クチャクチャ	ガム
グニャグニャ	こんにやく
コリコリ	たくあん
サクサク	クッキー、天ぷらの衣
シャキシャキ	キャベツ、リンゴ
シャリシャリ	シャーベット
ツルツル	スパゲティ、そーめん
ツルン	ゼリー、プリン
トロトロ	ジャム、シロップ
ネチャネチャ	キャラメル
ネバネバ	納豆
パサパサ	パン
バリバリ	せんべい
パリパリ	ポテトチップス
フワフワ	カステラ
プリプリ	えび、刺身
ホクホク	かぼちゃ、いも