

あいち食育いきいきプラン

愛知県は、家庭や学校等、職場、そして地域のあらゆる場面で、県民のみなさんが食育に取り組んでいただくための指針となるよう「あいち食育いきいきプラン～愛知県食育推進計画～」を作成しました。

計画期間 平成19年度から平成22年度

目指す食育の方向

食を通じて健康な体をつくる

食を通じて豊かな心を育む

食を通じて環境に優しい暮らしを築く



愛知県は「8020 運動」*発祥の地であり、プランの数値目標の1つに「健康な歯を持つ人の割合」を掲げ、社団法人愛知県歯科医師会を始め様々な団体と連携・協力して食育を推進しています。

「健康な歯を持つ人の割合」の数値目標

	ア-55% 目標値(H22)
3歳ですべての歯(乳歯)が健康な人	78.8%(H16) 90%以上
小学校3年生ですべての歯(永久歯)が健康な人	80.6%(H17) 90%以上
80歳で20本以上自分の歯を持つ人	37.4%(H17) 40%以上

8020

*8020(ハチマルニイマル)運動は、生涯、自分の歯でおいしく食事ができるよう、80歳で20本は自分の歯を保つことを目指す運動です。平成元年に愛知県で提唱されて全国に広まり、今では国の「健康日本21」の目標の一つになっています。

