

3 平成 21 年度学童期生活習慣病対策事業のまとめ

<p>実施内容</p>	<p>(1) 小学校 5 年生を対象に血圧・血液検査・身体測定等の健診を実施。 (3 年目は 6 年生に実施。)</p> <p>(2) 市（保健部門・教育委員会）・市医師会・愛知県小児保健協会等がプロジェクトチームを組み、上記健診結果より「ハイリスク児」を選定する。</p> <p>(3) 選定した児童（保護者）に対し、保健指導を受けるか否かの選択をしていただき、受けるとの意向を示した者のみに、一定のカリキュラムを受講する。</p> <p>〔検証方法〕</p> <p>(1) カリキュラムを受講した人としなかった人とを、血液検査結果、肥満度、日常生活チェック（食生活・運動）から比較し検証する。</p> <p>(2) 個別保健指導対象者の経年変化により検証する。</p> <p>〔検証後の展開〕</p> <p>(1) 効果的なプログラムをマニュアル化し、全県下に普及啓発する。</p> <p>〔ポピュレーションアプローチ〕</p> <p>(1) 集団健康教育</p> <p>(2) 情報提供～「親子で読もう健康読本」作成し全児童に配布</p>								
<p>委託契約</p>	<p>碧南市 : 「学童期生活習慣病対策事業委託業務」 予算 3,035,930 円(3,901,000 円)</p> <p>愛知小児保健協会 : 「学童期生活習慣病対策に関する指導・支援事業委託業務」 予算 780,000 円(800,000 円)</p>								
<p>スケジュール (概要)</p>	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="384 1397 624 1458">4 月</td> <td data-bbox="624 1397 1418 1458">保護者へ説明</td> </tr> <tr> <td data-bbox="384 1458 624 1518">5 月～6 月</td> <td data-bbox="624 1458 1418 1518">健診の実施：740 名中 554 名（74.9%）受診</td> </tr> <tr> <td data-bbox="384 1518 624 1675">7 月～ 9 月</td> <td data-bbox="624 1518 1418 1675">保健指導の実施：要保健指導対象者 56 名（10.1%） ① 1 回目生活習慣改善プログラム「健康へゴー！」 2 回開催（7/31・8/1） 参加者：14 組（25.0%）</td> </tr> <tr> <td data-bbox="384 1675 624 1946">9 月～ 1 月</td> <td data-bbox="624 1675 1418 1946">②学校保健室にて要保健指導対象者の個別フォロー（希望者 18 名） ③要保健指導対象者全員へ支援レターを発送（2 回） ④2 回目生活習慣改善プログラム「健康へゴー！」 2 回開催（12/25・26） 参加者：12 組（21.4%）</td> </tr> </table>	4 月	保護者へ説明	5 月～6 月	健診の実施：740 名中 554 名（74.9%）受診	7 月～ 9 月	保健指導の実施：要保健指導対象者 56 名（10.1%） ① 1 回目生活習慣改善プログラム「健康へゴー！」 2 回開催（7/31・8/1） 参加者：14 組（25.0%）	9 月～ 1 月	②学校保健室にて要保健指導対象者の個別フォロー（希望者 18 名） ③要保健指導対象者全員へ支援レターを発送（2 回） ④2 回目生活習慣改善プログラム「健康へゴー！」 2 回開催（12/25・26） 参加者：12 組（21.4%）
4 月	保護者へ説明								
5 月～6 月	健診の実施：740 名中 554 名（74.9%）受診								
7 月～ 9 月	保健指導の実施：要保健指導対象者 56 名（10.1%） ① 1 回目生活習慣改善プログラム「健康へゴー！」 2 回開催（7/31・8/1） 参加者：14 組（25.0%）								
9 月～ 1 月	②学校保健室にて要保健指導対象者の個別フォロー（希望者 18 名） ③要保健指導対象者全員へ支援レターを発送（2 回） ④2 回目生活習慣改善プログラム「健康へゴー！」 2 回開催（12/25・26） 参加者：12 組（21.4%）								

健診 結果の 内訳	<平成21年度>	
	対象者数	740名
	健診同意者数	554名 74.9%
	受診者数	554名 74.9%
	異常なし	345名 62.3%
	要注意	130名 23.5%
	要受診	79名 14.3%
	保健指導対象者	56名 要注意:34名 要受診:22名 10.1%
	生活習慣改善プログラム「健康へゴー」への参加状況	実 15名 26.8%
		夏の教室：実14名 25.0%
		冬の教室：実12名 21.4%
学校保健室にて個別フォローへの参加状況	18名 32.1%	
20年度からの変更点	<p>○保健指導対象者選出基準について</p> <p>①肥満度$\geq 20\%$もしくは腹囲$\geq 75\text{cm}$または腹囲身長比≥ 0.5 のいずれかを満たす児</p> <p>②肥満度$< 20\%$かつ腹囲$< 75\text{cm}$かつ腹囲身長比< 0.5 の児のなかで、</p> <ul style="list-style-type: none"> ・血圧高値(SBP$\geq 125\text{mmHg}$ または DBP$\geq 70\text{mmHg}$) ・脂質代謝異常(TG$\geq 120\text{mg/dl}$ または HDL-C$< 40\text{mg/dl}$) ・血糖値(BS$\geq 100\text{mg/dl}$) <p>のうち2つ以上を満たす児</p> <p>○血圧測定の方法 血圧値の標準化のため、自動血圧計の導入</p> <p>○保健指導の対象者について 「要受診」判定者も保健指導の対象者とし支援</p>	