

職場内家庭教育研修会を開催しました

ソニーイーエムシーエス株式会社稲沢サイト



日時：平成28年2月10日（水）午後5時40分～
会場：ソニーイーエムシーエス株式会社稲沢サイト会議室
主催：クローバープラス1PJ ※「子育てセミナー」
講師：PX2マスターファシリテーター 浜井 哲吉氏
演題：『親と子の未来を開くコーチング』

ソニーイーエムシーエス株式会社では、社員自主活動が大変盛んです。今回の研修会もその一環としてクローバープラス1PJ※が主催する子育てセミナーとして開催されました。ポスターなども作成され、社内報などで参加者を募集していただきました。子育てに関心がある20代から50代までの幅広い年齢層の方々44名のみなさんが参加されました。参加者の内7割が男性社員、子育てへの関心の高さを強く感じました。講師はPX2マスターファシリテーター浜井先生、開始一時間前には会場にきていただき担当者と事前に収集された質問も含めて打合せをしていただきました。講演では、能力の限界と夢の相関関係、イメージーションの



大切さからはじまり、人間の脳機能の不思議さを知らされました。心理的盲点には会場の参加者も全員大きくうなづく場面も。「やる気」に関してはその要因・動機付けを感じるために隣同士で手の平あわせ。なるほどと納得した参加者の顔、最初に夢を書き込んだワークも含めて、座学にアクション、クイズも交えての充実した講演でした。きっと参加者のマインドエネルギーはどんどん高まっていったのでは！！



講師の指示で隣人と手あわせ・・・おや？

参加された方々の感想より

- 事前情報なしに聞かせてもらいましたが非常にわかりやすかったです。所々に参加できることがあったのが気分もリセットできて良かったです。
- 子どもへの問いかけのやり方、態度について自分の行動を振りかえると反省ばかりです。前向きな気持ちになれるよう言葉使いなど改めてみます。
- 短い時間の中で非常に深い内容を聞くことができ有益でした。子育ての難しさを感じていたが、一つ一つ本日教えていただいたことを実践し、大きな夢を持つ子どもを育てたい。
- とても実のある内容でした。進路に悩んでいる中2の娘からよく後ろ向きの言葉を耳にしています。マインドのエネルギーを上げて自分の夢が実現できるようエフィカシー（自己効力感）を上げていきたいと思います。
- あっという間の時間でした。またこういったセミナーの開催を期待しています。

※クローバープラス1PJ … 子育て世代の人、育休中の人、これから子どもの欲しい人をつなぐ場をつくり仕事と子育てを上手く両立できるように社員をサポートする自主活動