

職場内家庭教育研修会を開催しました

## 三菱重工業株式会社 名古屋航空宇宙システム製作所小牧南工場

平成 27年11月27日(金) 午後6時～  
会場：小牧勤労センター(3F)  
講師：仁科正二氏  
演題：「家庭と職場 人間関係のヒント」



身振り手振りの仁科講師

今回の研修は、三菱重工業名古屋航空宇宙システム製作所小牧南工場の「インフォーマル宿泊研修」の一コマとして行われました。会場は小牧勤労センター3階研修室。この施設は体育館やグラウンドも併設されたおり、東名高速道路からも見ることができます。参加者は全員男性、20代から50代の方々、約45名の皆さんでした。講師は、愛知県教育委員会生涯学習課で職場内家庭教育推進員を務めている仁科先生。



講師に質問する参会者

当日が誕生日と重なったという講師から子育ての事例と自己分析の観点から1時間の講演が行われました。「発達理論」というキーワードを中心に、乳・幼児期や児童期の子どもの発達と親としての見守り方をスピード感ある弁舌で進められました。「自己分析」に関しては、質問表に実際に参加者に取り組んでもらい、ストレスを感じる場合の自我状態を知ることによって人間関係を上手く構築する手立てについてアドバイスされました。

最後に、「人生いろは学」を伝授され、あっという間に一時間が過ぎてしまいました。参加型の研修会とも言える研修で、参加者の皆さんのアンケートからも好評のうちに終了しました。

### 参加者アンケートから

- 自分という人間をエゴグラムで知ることができ、とても楽しかったです。我が子や後輩を育てる上で良い経験を得ることができました。また、自分の弱点（マイナス面）がわかったので、その部分を正して今後活かせたらと思います。
- すごく自分を見なおすために良い研修会でした。よく同様の自己分析の研修はありますが、非常に楽しみながら一時間過ごせました。ありがとうございました。
- 講師の話はとてもわかりやすく、心地よい時間を過ごせました。もう少し長く講義していただきたいと思いました。
- もっと早く聞いて、子育てに役立てたかったです。まだまだこれからですので、今後の子育てに役立てて行きたいです。