

職場内家庭教育研修会を開催しました

# 名古屋航空宇宙システム製作所小牧南工場

日時：平成29年2月8日（水）午後5時30分～

会場：三菱重工業株式会社

名古屋航空宇宙システム製作所小牧南工場にて

講師：名城大学非常勤講師 杉村秀充氏

演題：『職場と家庭 —人間関係のヒント— 』



工場内にある史料室展示品



スピーディな話術の講師杉村秀充氏

今回の職場内家庭教育研修会は、愛知県の「ものづくり」を代表する企業「三菱重工業株式会社名古屋航空宇宙システム製作所小牧南工場」です。研修会に先立って案内役の方に敷地内にある史料室を講師と一緒に見学させていただきました。（見学には予約が必要ですが、月・木の週2日、無料で見学できます）1920年（大正9年）にはじまった航空

機の製造の歴史を紹介する史料室です。零戦の復元機を始め、戦前から現在に至るまでの航空・宇宙に関する資料が展示されていました。

研修会会場には、一日の仕事を終えられた80名を超える大勢の方々に参加していただきました。講師の杉村先生は、「構成的グループエンカウンター」を長年ライフワークとして取り組んでみえた方です。

最初に、参加者同士が簡単なエクササイズ「ひたすらジャンケン」を行いました。他者理解につながる「質問ジャンケン」では、初めて顔を合わせる参加者とも和やかにコミュニケーションがなされ、本当に笑顔が会場にあふれていました。さらに、参加者はグループを構成して様々なエクササイズを体験しながら、「悪魔のささやき」「天使のささやき」（プラスとマイナスのセルフトーク）をお互いにつぶやきながら内言（セルフトーク）の大切さを実感していきました。

研修会全体を通して、体験型の研修に参加する機会を初めて経験した参加者は、普段の講演とは違った感想をもたれたようです。これから、「天使のささやき」を取り入れたセルフトークなどが職場や参加者の家庭で浸透していくことを願っています。



## 参加された方々の感想より

- 今後の家族への接し方や配属社員への声かけなど参考にしたいと思います。（40代男）
- 他人とのコミュニケーションについては、これまでの研修でも受けたことがありましたが、内言（セルフトーク）については初めての話でとても刺激を受けました。今後の生活に参考にしたいです。（30代男）
- 講話を聞いて学ぶものと思っていましたが体験型の研修となったことにびっくりしました。内容はかなり深いものでした。（30代男）



