

定期歯科健診を受けましょう

歯科健診の内容

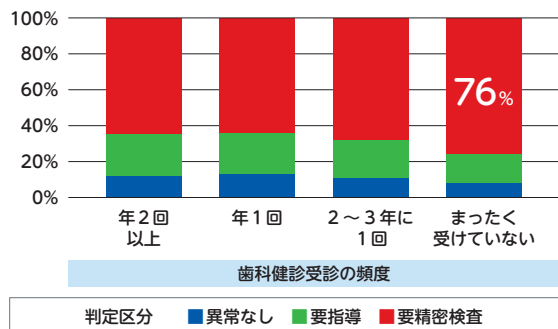
- むし歯が進行していないかチェックします。
- 歯ぐきやお口の粘膜の健康状態をチェックします。
- 正しいブラッシングの方法を指導します。
- かぶせ物や詰め物に異常がないかチェックします。

「悪くなってから」ではなく、**悪くならないために**受診することが大切なのです。



歯周病と糖尿病・動脈硬化との間には関係があることが分かっています。定期的に歯科健診を受けることは歯と口の健康のみならず**全身の健康を維持・増進**させることにもつながっていきます。

定期歯科健診の頻度と判定区分



歯科健診をまったく受けていない人は、「要精密検査」の割合が高いという結果が出ました。

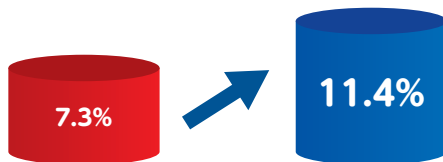
かかりつけ歯科医を持ちましょう

すぐに相談できる「かかりつけ歯科医」を持ち、定期的に健診を受けている人は歯と口の健康状態が良好であることが、今回の調査でも明らかになりました。

かかりつけ歯科医の有無と判定

かかりつけ歯科医を持たない

かかりつけ歯科医を持つ



「異常なし」と診断された人の割合がおよそ**1.5倍**に！

かかりつけ歯科医がある人ほど、歯と口の健康が異常なしと判定される割合が高いという結果に。

かかりつけ歯科医は、あなたの歯と口の状態を把握し相談に乗ってくれる**心強いパートナー**です。



健康な歯と口と身体を目指して…
定期的に歯科健診を受けましょう！

健康な身体は健康な歯と口から

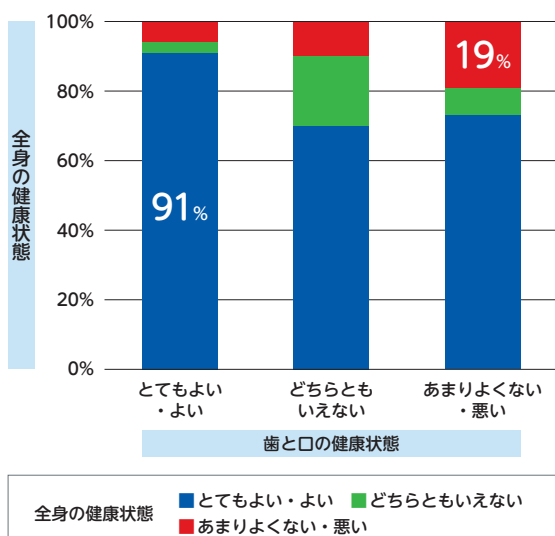
定期的に歯科健診を受けましょう



はじめに

愛知県と愛知県歯科医師会は、協会けんぽ愛知支部の協力のもと、高齢期における良好な歯科口腔状態の保持に向けた対策推進のため、平成28年度「成人期口腔ケア推進事業」を実施いたしました。名古屋大学予防医学の分析協力に基づき、歯と口の健康管理を行うことが、健康な身体づくりに関わるということが分かりました。

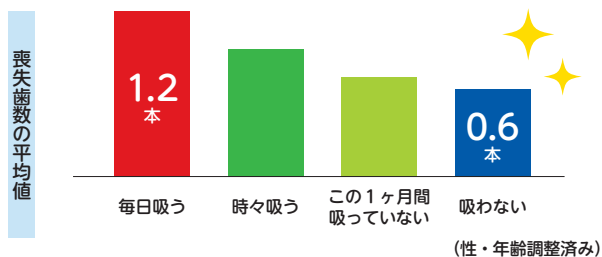
全身の健康状態と歯と口の健康状態



歯と口の状態が良いと答えた人のうち、どの年代においても **約9割** の方が全身の健康状態も良いと感じています。



喫煙習慣と歯の喪失



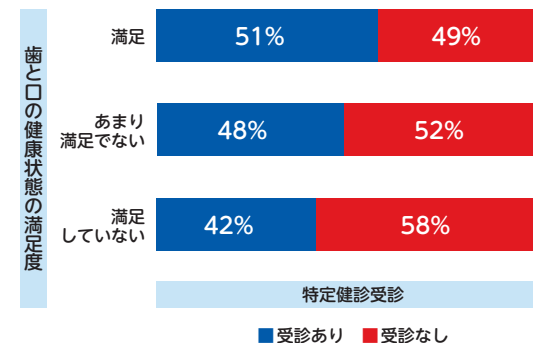
タバコを吸わない人ほど歯が多く残っています！

タバコを吸わない人は、喫煙者に比べて**多くの歯が残っている**傾向がみられます。また、喫煙者であっても、喫煙の頻度が少ない方がより多くの歯が残る傾向にあります。



特定健診と歯と口の健康状態

歯と口の健康状態満足度と特定健診



歯と口の健康状態に満足している人の多くが、特定健診を受診しています。



二つの健診で良好な歯と口の環境に！

健康を維持し、毎日の食事を美味しくいただくためには歯と口の健康状態がよくなければなりません。**特定健診**と**定期的な歯科健診**で、健康維持に努めましょう。