



進学発見ノート

大学・短大や専門学校など数多くある学びの分野の中から、自分の夢や目標に向けてどこで何を学んだらいいか、学校・学科について調べてみましょう。

1 進路を決めるにあたり、まずは自分を振り返りましょう。

■得意なこと

■興味のあること

■性格

■趣味

■苦手なこと

■得意科目

■苦手科目

■向いていると思う科目

■向いていないと思う科目

【指導上の留意点】

○PDCAサイクルで主に

「自己理解・自己管理能力、キャリアプランニング能力」を高めます。

「進学発見ノート」を見ながら書いてもよいでしょう。

学校や職業、資格を調べる際は、リンク先資料のほか、公共機関等のホームページ、書籍を参考にしてもよいでしょう。

記入後は朱書きをします。その後、ファイルに綴じて累積します。



2

資料【B-1】学校の種類について、
【B-2】大学・短期大学学科一覧、
【B-3】専門学校 学科・コース一覧表を見て、
興味や得意科目を伸ばすとしたら、
また向いていると思う職業にふさわしい学びの分野を
書き出してみましょう。

好きなこと・興味のあることから、
得意な科目から、将来就きたい仕事からなど、
大きく3つの方向から考えてみてはどうだろう。
学びの分野は時代の流れとともに
多彩になっているから、書籍やインターネットも
活用してどんどん調べよう。

公共機関等のホームページも参考にしてみましょう。
情報検索サイト一覧 ▶ P223

文系か理系か○を付けましょう。

ア []文系 ・ []理系

イ []文系 ・ []理系

ウ []文系 ・ []理系

エ []文系 ・ []理系

3 2で記入した興味のあることを学べる学科を調べてみましょう。
 (「あいちの学校連携ネット」などを利用しよう。情報検索サイト一覧 ▶ P223)

学科 ※学校種に○を	学習内容や取得できる資格	卒業後の進路
ア (大学 短大 専門学校)
イ (大学 短大 専門学校)
ウ (大学 短大 専門学校)
エ (大学 短大 専門学校)

4 この学科のある進学先を調べてみましょう。

	学校名	学科 コース		学校名	学科 コース
ア			ウ		
イ			エ		

悩んだら、先生や友だち、
 家族に相談してみよう。
 一人で考えるよりもきっといい答えが
 見つかるはずだ。



5 この進路を実現するとしたら、これからどんな行動が必要ですか。
 また進路実現のための心がまえを書きましょう。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....