

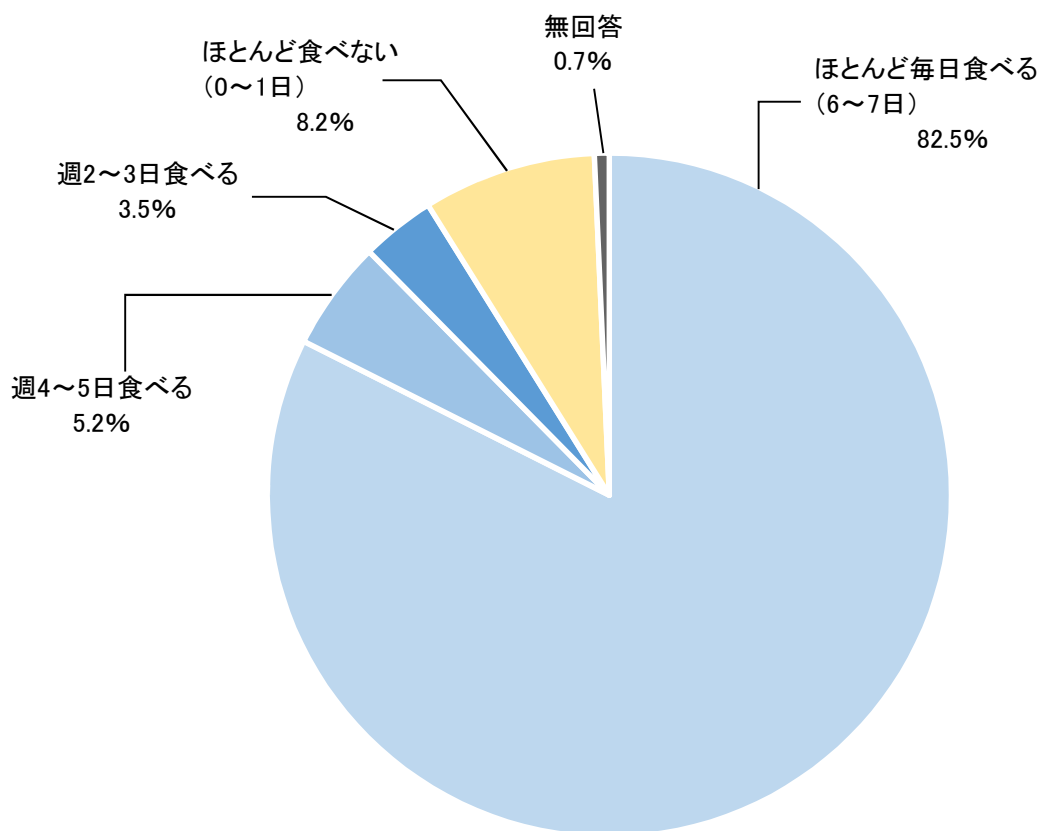
調查結果

1 食育に関する意識について

(1) 朝食の摂取状況

「ほとんど毎日食べる(6~7日)」が82.5%

問1 あなたは、朝食を食べますか。【〇は1つ】

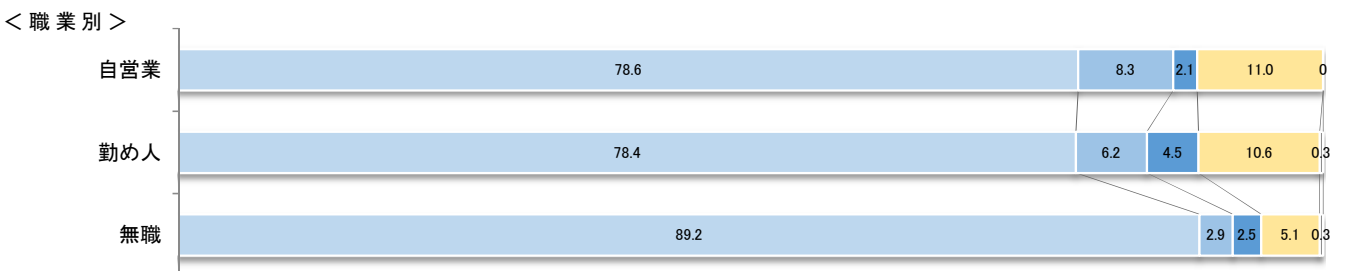
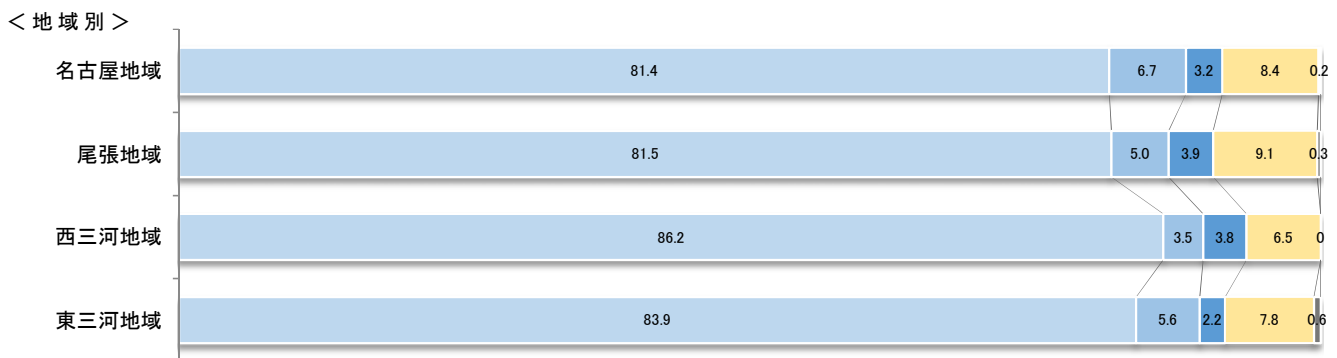
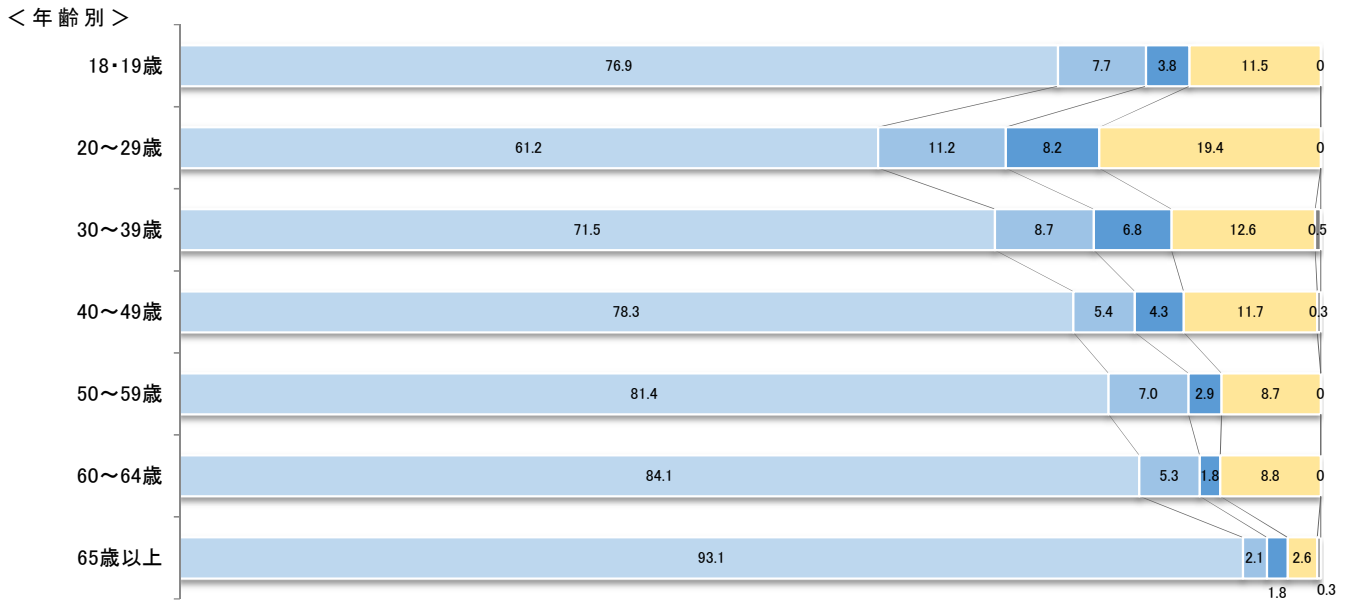
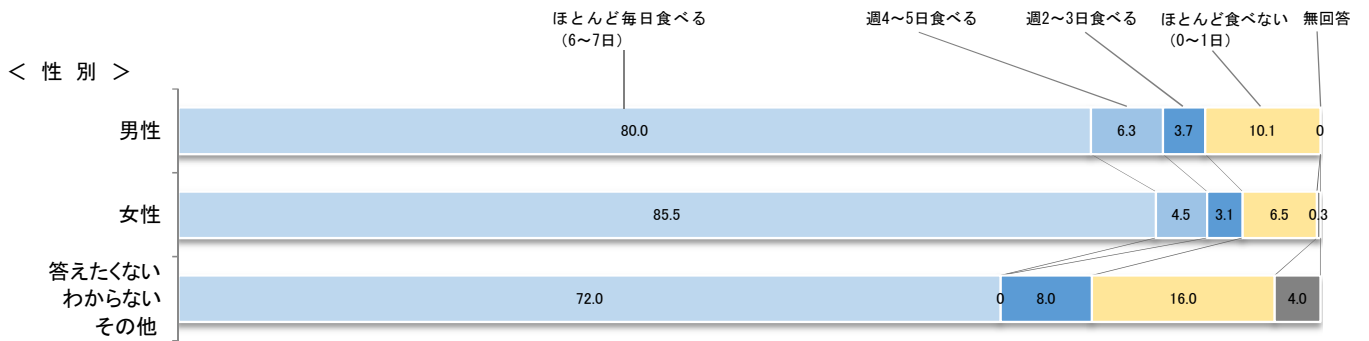


件数=1,647

朝食の摂取状況について、「ほとんど毎日食べる(6~7日)」と答えた人の割合が82.5%と最も高く、続いて「週4~5日食べる」(5.2%)、「週2~3日食べる」(3.5%)の順となっている。一方で、「ほとんど食べない(0~1日)」と答えた人の割合は8.2%となっている。

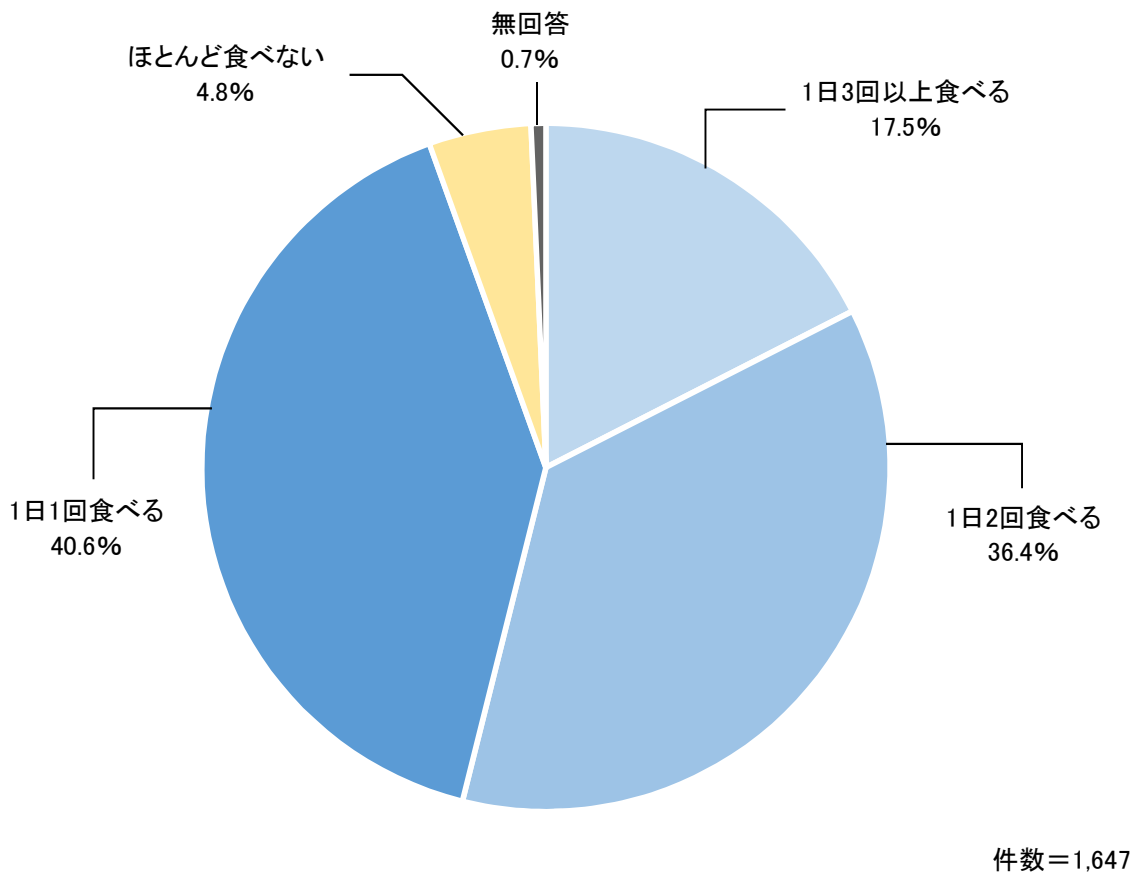
朝食の摂取状況(性別、年齢別、地域別、職業別)

(%)



(2)野菜を食べる頻度
「1日1回食べる」が40.6%

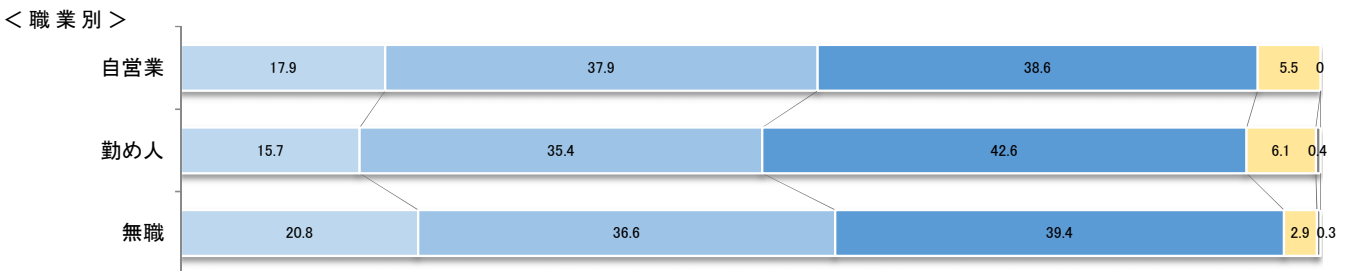
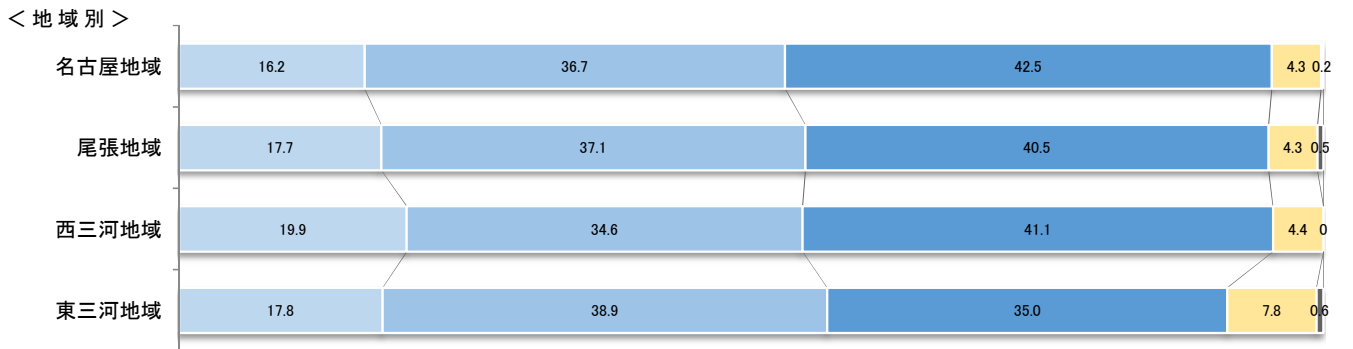
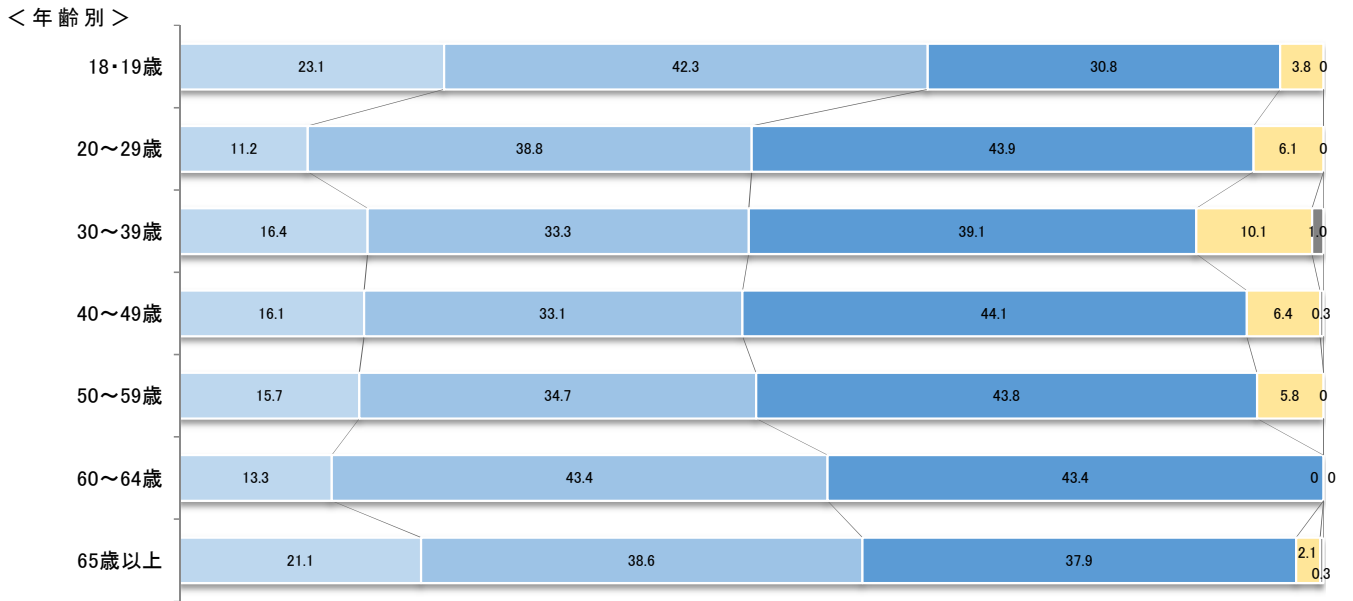
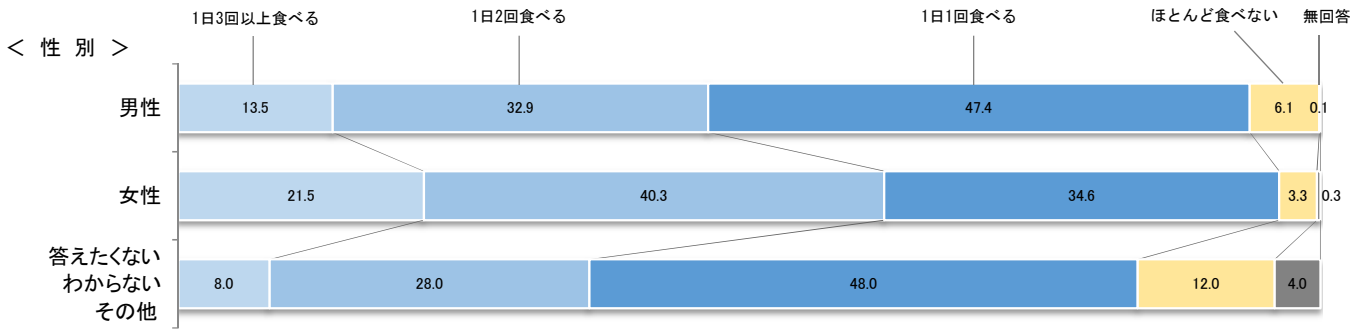
問2 あなたが、野菜を食べる頻度はどのくらいですか。【〇は1つ】



野菜を食べる頻度について、「1日1回食べる」と答えた人の割合が40.6%と最も高く、続いて「1日2回食べる」(36.4%)、「1日3回以上食べる」(17.5%)の順となっている。

野菜を食べる頻度(性別、年齢別、地域別、職業別)

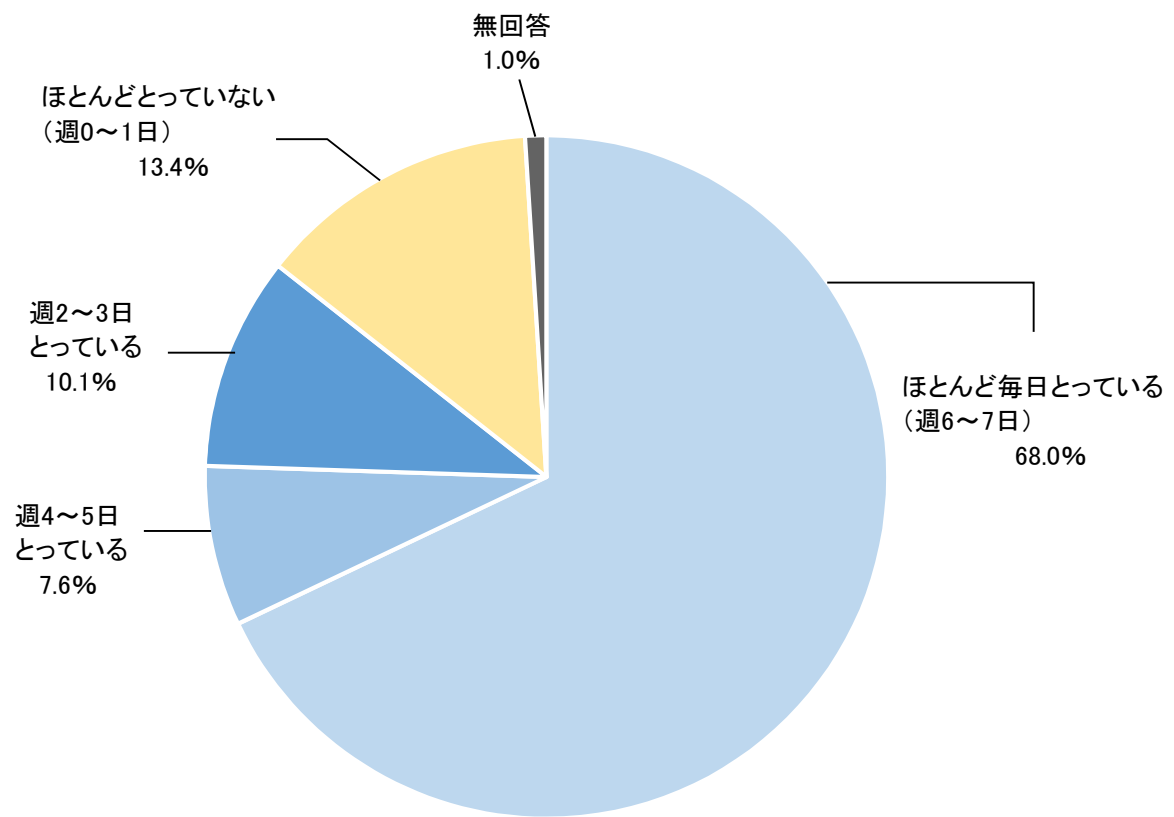
(%)



(3) 家族や友人などと食事をする頻度

「ほとんど毎日とっている(週6~7日)」が 68.0%

問3 あなたは、1日1食以上、家族や友人などと一緒に楽しく食事をとっていますか。【〇は1つ】

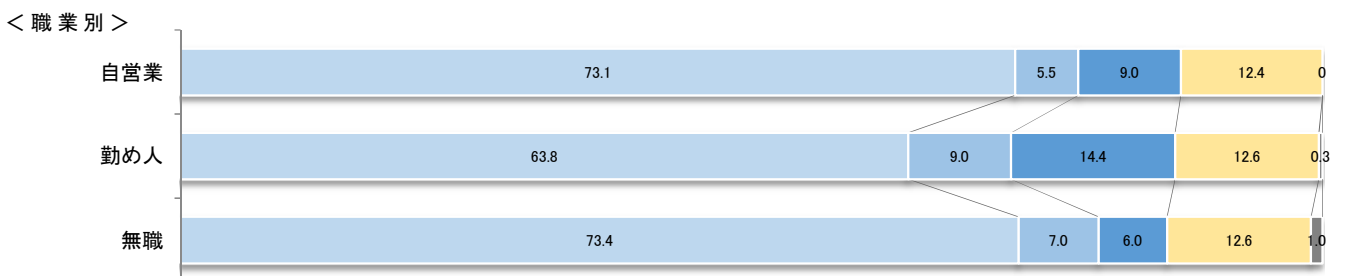
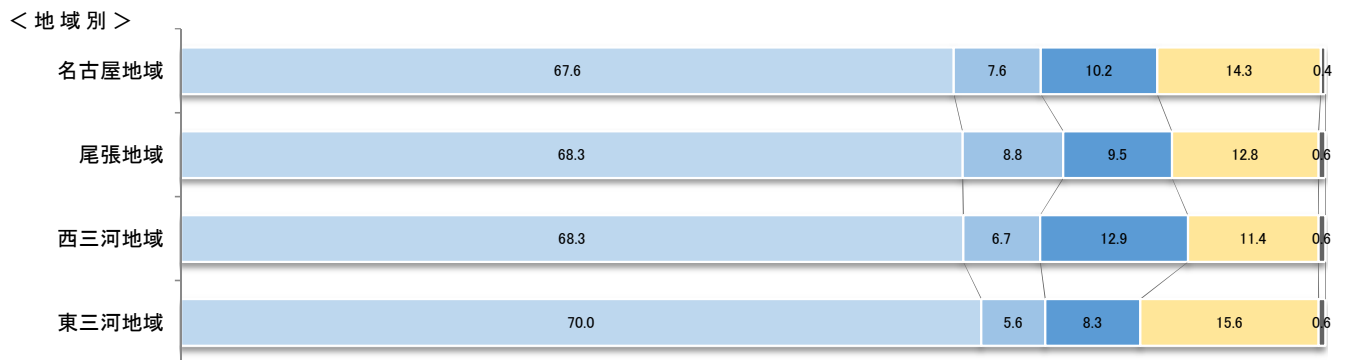
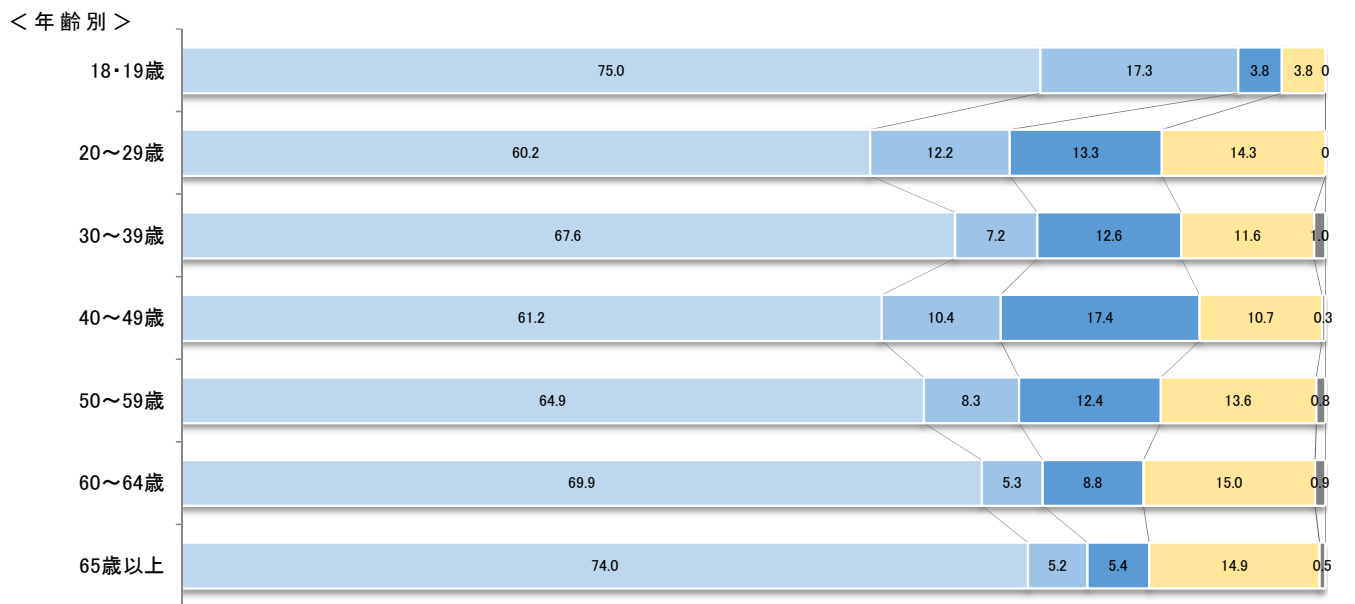
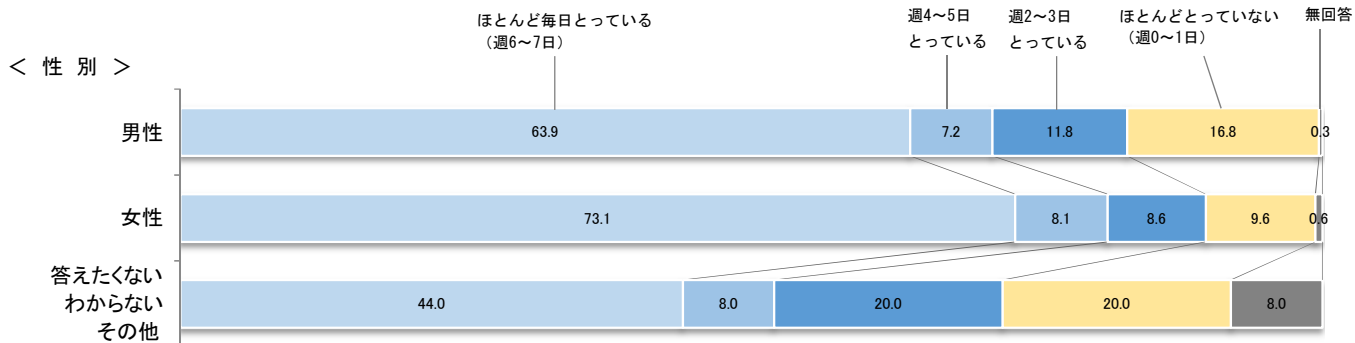


件数=1,647

1日1食以上、家族や友人などと一緒に楽しく食事をする頻度について、「ほとんど毎日とっている(週6~7日)」と答えた人の割合が68.0%と最も高く、続いて「ほとんどとっていない(週0~1日)」(13.4%)、「週2~3日とっている」(10.1%)の順となっている。

家族や友人などと食事をとる頻度(性別、年齢別、地域別、職業別)

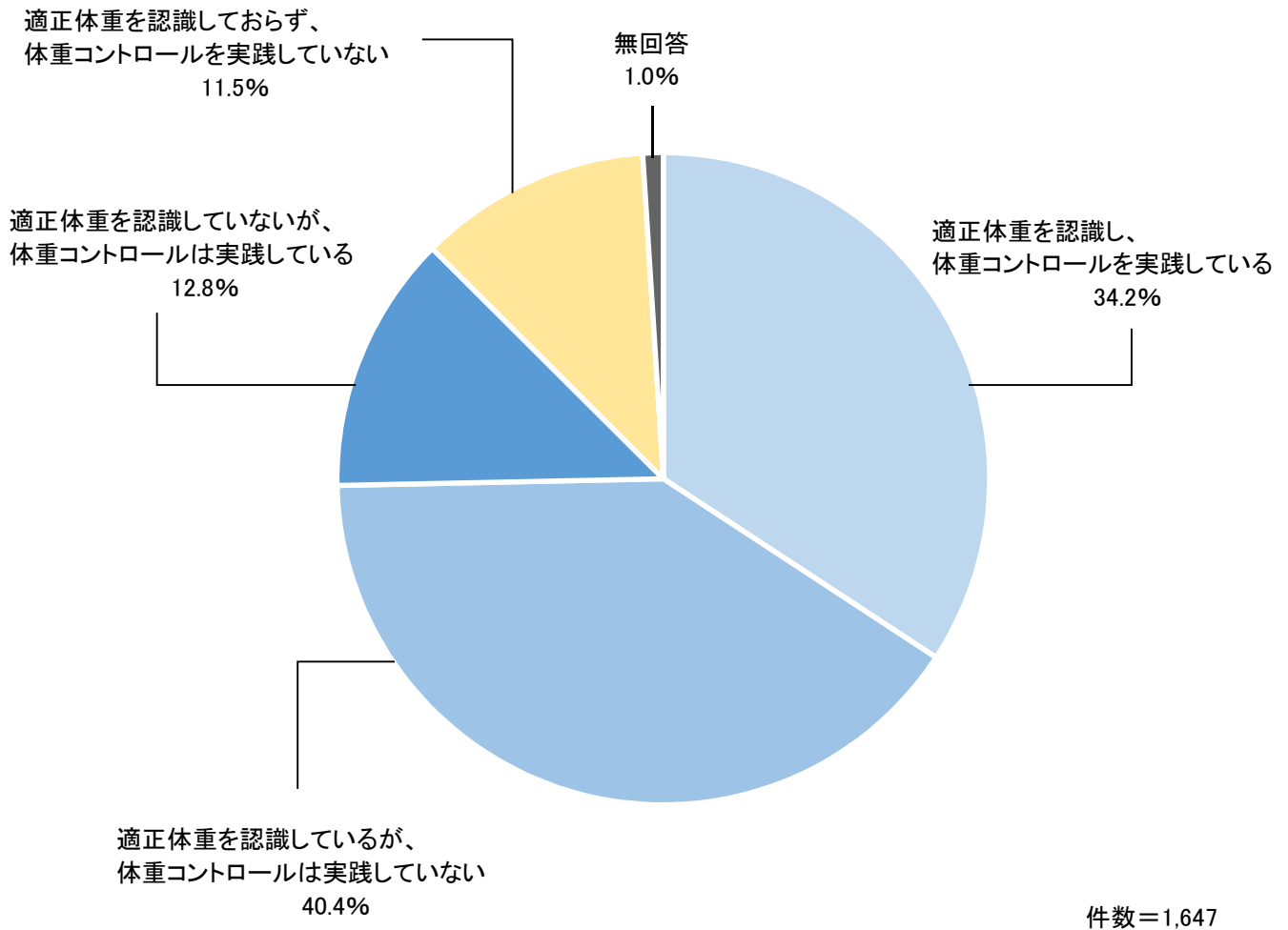
(%)



(4) 適正体重の認識と体重コントロールの実践

「適正体重を認識しているが、体重コントロールは実践していない」が 40.4%

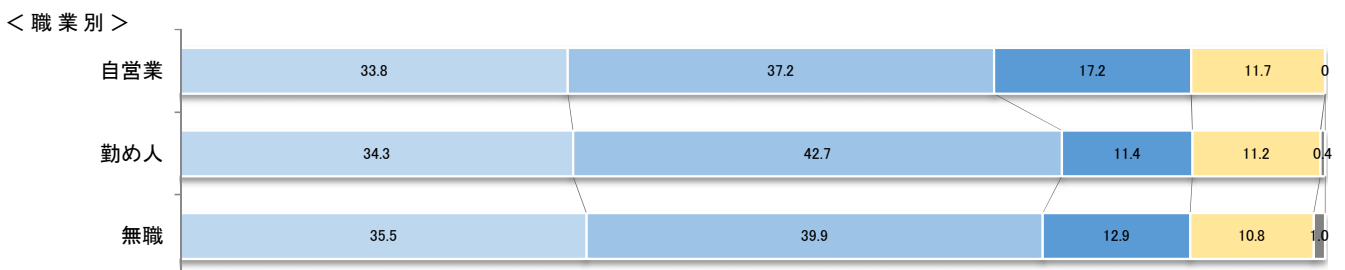
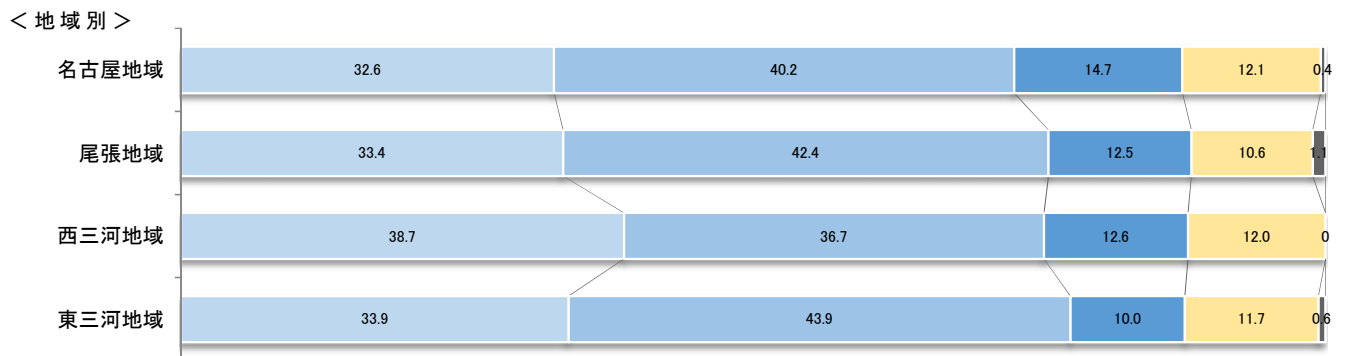
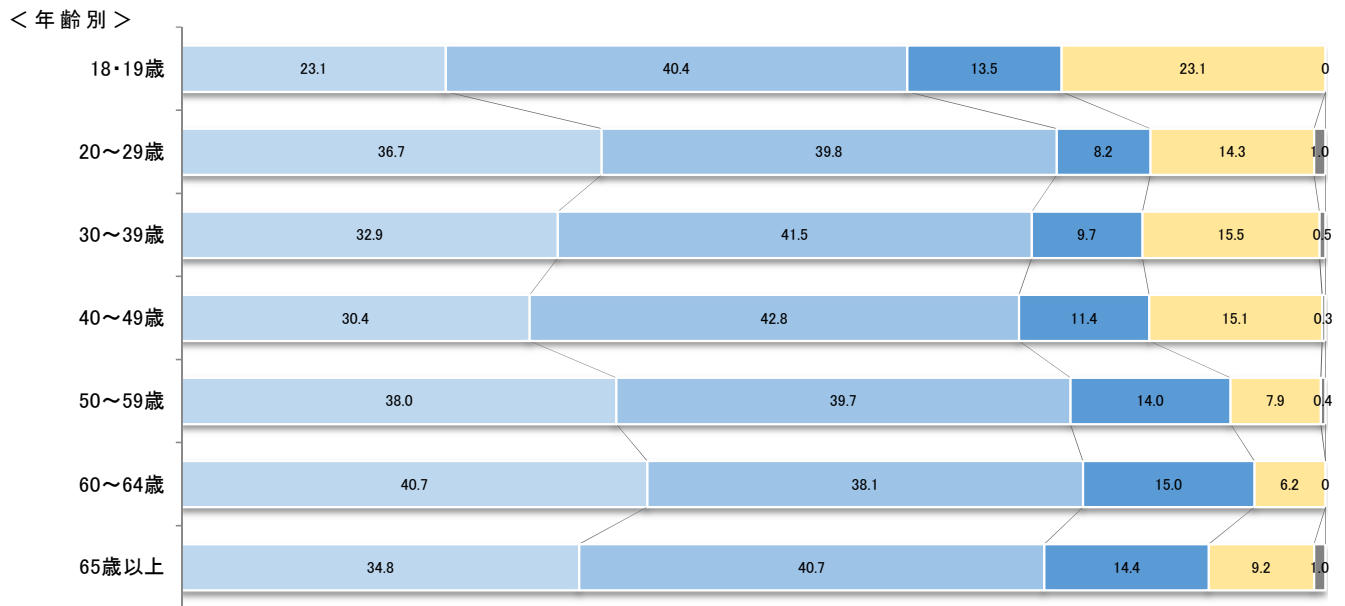
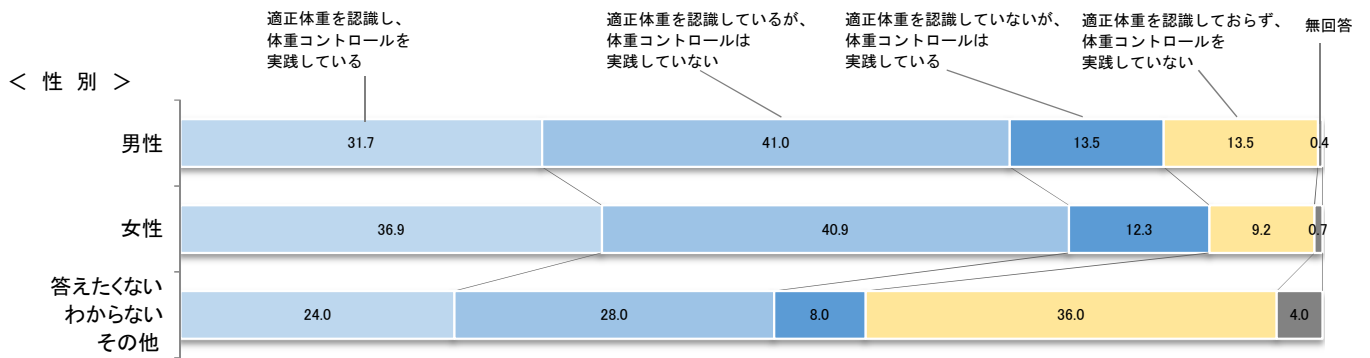
問4 あなたは、自分の適正体重を認識し、体重コントロールを実践していますか。【○は1つ】



適正体重の認識と体重コントロールの実践について、「適正体重を認識しているが、体重コントロールは実践していない」と答えた人の割合が 40.4%と最も高く、続いて「適正体重を認識し、体重コントロールを実践している」(34.2%)、「適正体重を認識していないが、体重コントロールは実践している」(12.8%)の順となっている。

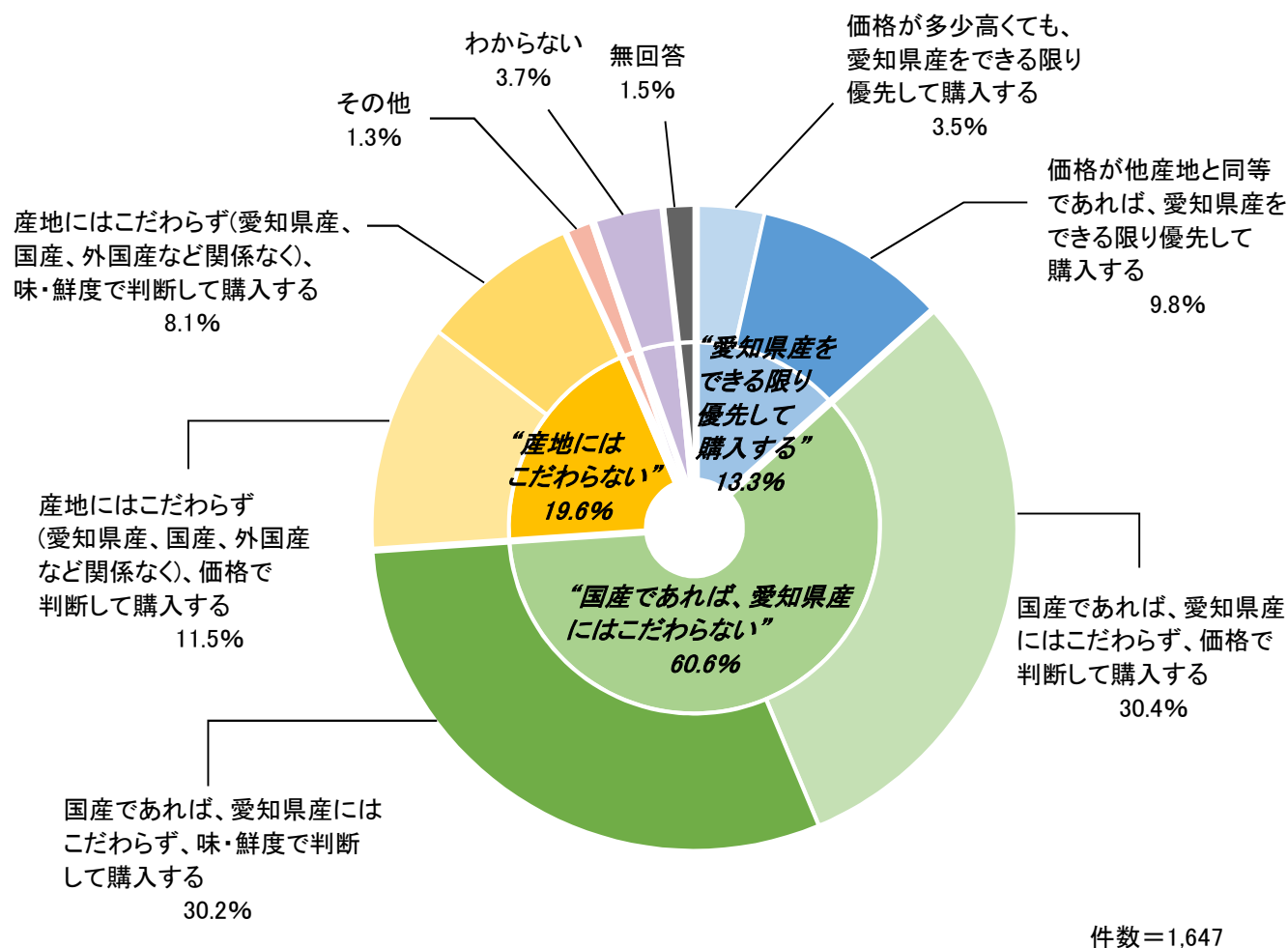
適正体重の認識と体重コントロールの実践(性別、年齢別、地域別、職業別)

(%)



(5) 農林水産物等を購入する際に優先する産地
“国産であれば、愛知県産にはこだわらない”が 60.6%

問5 あなたは、農林水産物等（米、野菜、果物、肉、卵、魚など）の産地が明らかな場合、どのような産地を優先して購入しますか。【〇は1つ】



農林水産物等を購入する際に優先する産地について、「価格が多少高くても、愛知県産をできる限り優先して購入する」(3.5%)と「価格が他産地と同等であれば、愛知県産をできる限り優先して購入する」(9.8%)を合わせた“愛知県産をできる限り優先して購入する”と答えた人の割合は 13.3%となっている。

「国産であれば、愛知県産にはこだわらず、価格で判断して購入する」(30.4%)と「国産であれば、愛知県産にはこだわらず、味・鮮度で判断して購入する」(30.2%)を合わせた“国産であれば、愛知県産にはこだわらない”と答えた人の割合は 60.6%となっている。

「産地にはこだわらず（愛知県産、国産、外国産など関係なく）、価格で判断して購入する」(11.5%)と「産地にはこだわらず（愛知県産、国産、外国産など関係なく）、味・鮮度で判断して購入する」(8.1%)を合わせた“産地にはこだわらない”と答えた人の割合は 19.6%となっている。

農林水産物等を購入する際に優先する産地(性別、年齢別、地域別、職業別)

(%)

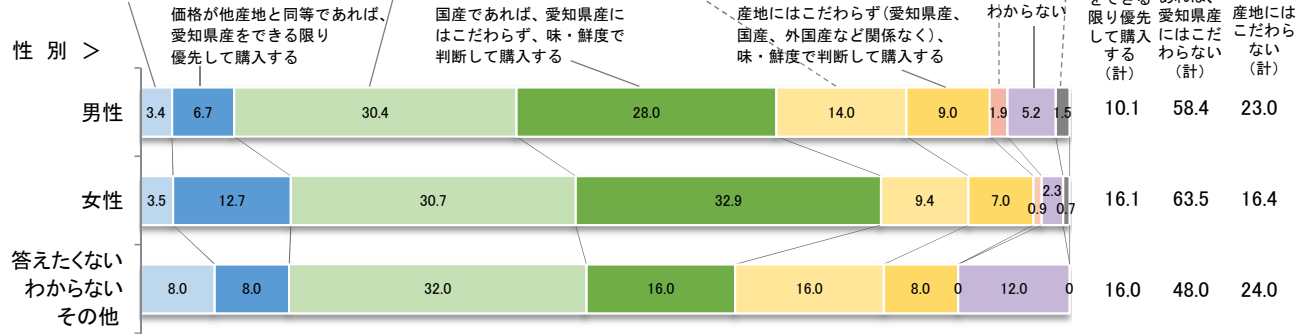
価格が多少高くても、愛知県産をできる限り優先して購入する

国産であれば、愛知県産にはこだわらず、価格で判断して購入する

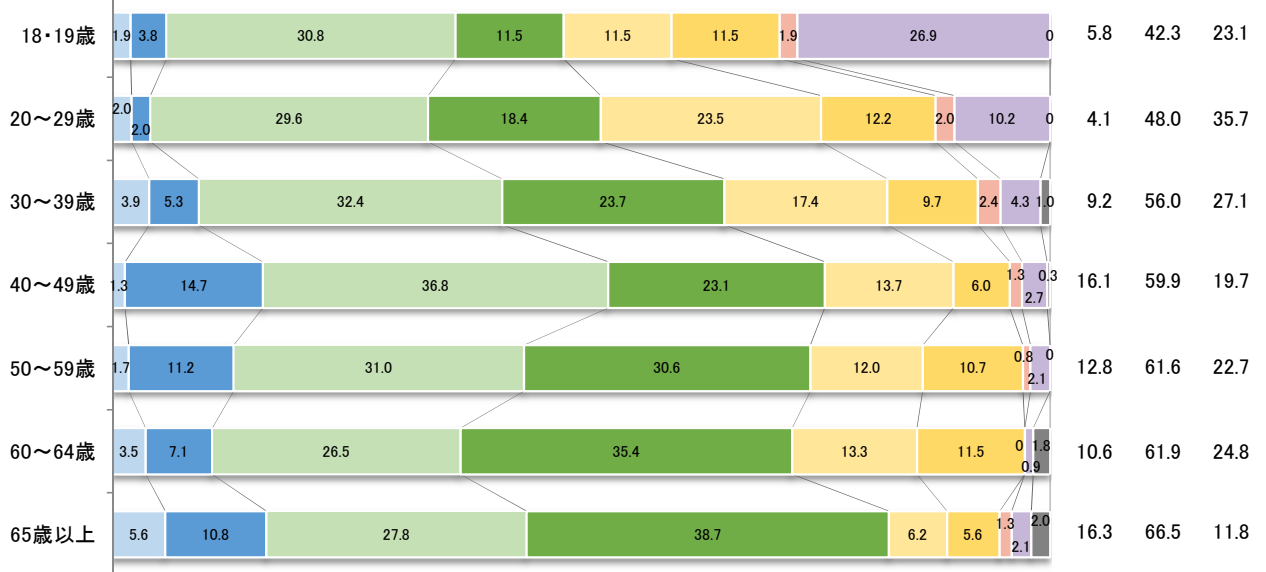
産地にはこだわらず(愛知県産、国産、外国産など関係なく)、価格で判断して購入する

その他 無回答

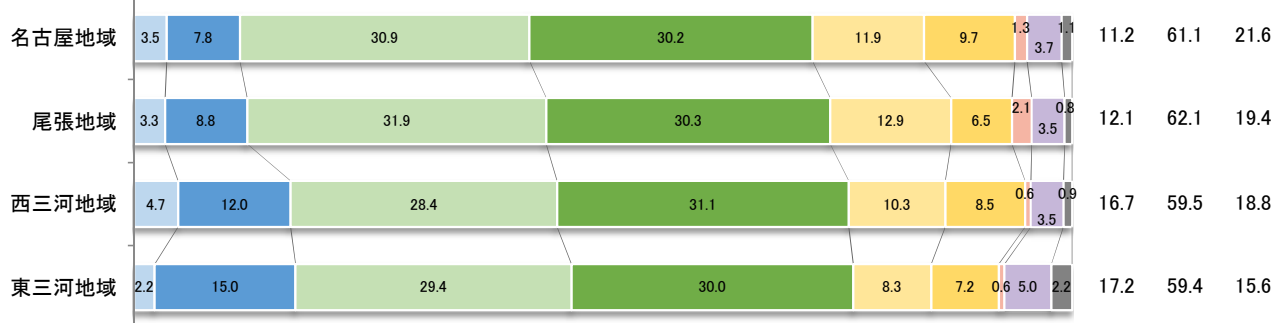
< 性別 >



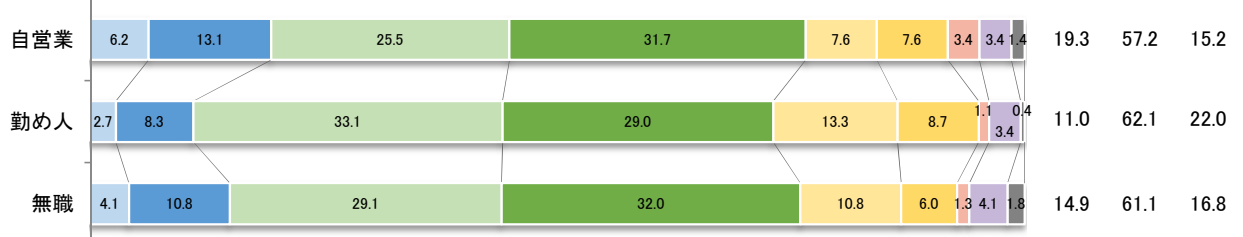
< 年齢別 >



< 地域別 >



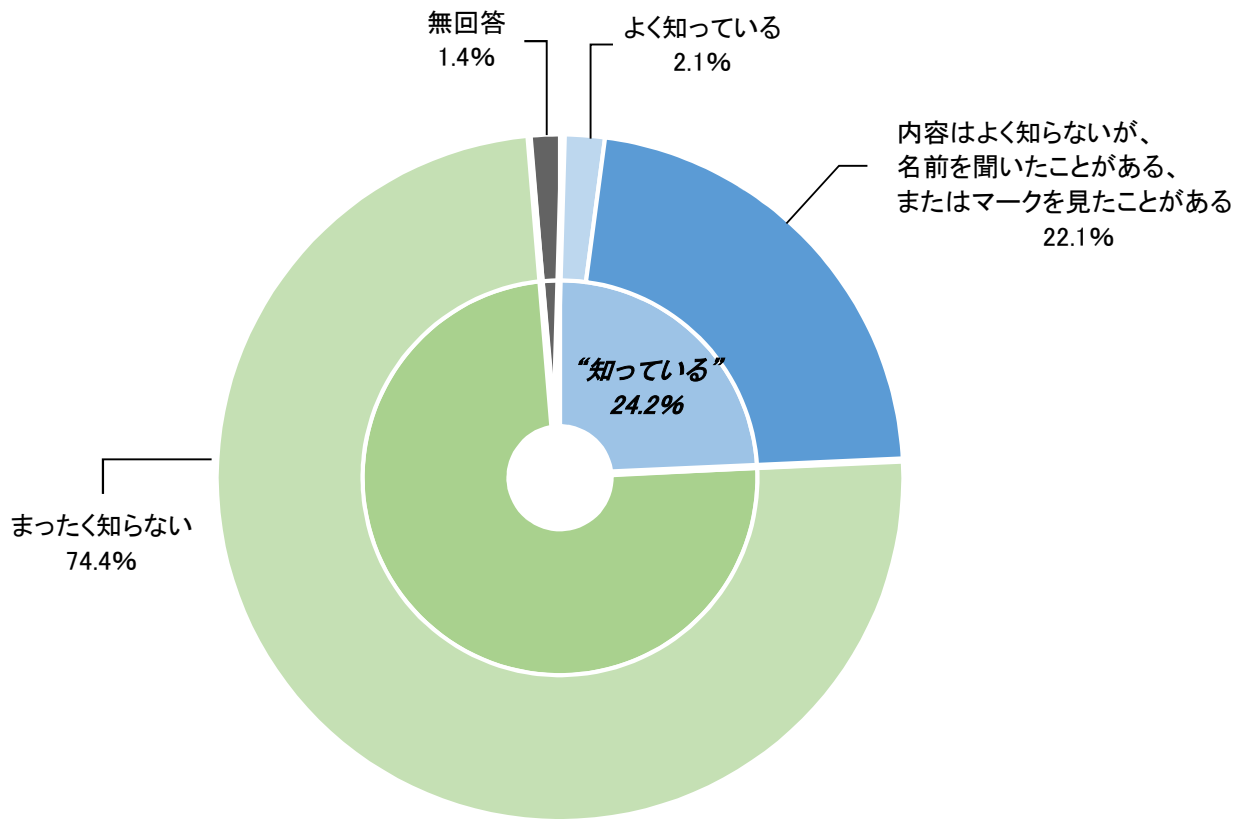
< 職業別 >



(6)「いいともあいち運動」の認知度

「まったく知らない」が 74.4%

問6 あなたは、「いいともあいち運動」を知っていますか。【〇は1つ】



件数=1,647

「いいともあいち運動」の認知度について、「よく知っている」(2.1%)と「内容はよく知らないが、名前を聞いたことがある、またはマークを見たことがある」(22.1%)を合わせた“知っている”と答えた人の割合は 24.2%となっている。

一方で、「まったく知らない」と答えた人の割合は 74.4%となっている。

「いいともあいち運動」の認知度(性別、年齢別、地域別、職業別)

