

## 競技体験プログラム【キッズ】活動報告

### 1 日時

2021年10月23日（土） 18時25分から20時30分まで

### 2 会場

名古屋市枇杷島スポーツセンター

### 3 プログラム名

フェンシング

### 4 講師（敬称略）

愛知県フェンシング協会 富田弘樹、関口智晴（他2名）

### 5 活動内容

フェンシング競技の体験は、全体で基礎動作を覚えることから始まりました。基本の姿勢、マルシェ（前進）、ロンペ（後退）などの足の動き、フットワーク等を繰り返し確認しました。アカデミー生は、初めて耳にするフランス語の指示に苦戦しながら取り組んでいました。

後半は二人組になり、剣の正しい突き方や突く場所を教えていただきました。お互いに突き合うことで自分の距離感をつかみ、踏み込みながら突きが出せるようになりました。

最後は、フェンシング（フルーレ、エペ、サーブル）の3種目のうち、フルーレのルールを教えていただき、簡易的な試合を行い楽しみました。



講師の富田氏



基本の構え（足）



突きの練習



実戦