

報告事項 4

平成25年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果について

このことについて、別紙資料に基づき報告します。

平成26年1月23日

体育スポーツ課

平成25年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果について

1 全国調査の概要

(1) 調査の目的

ア 子どもの体力が低下している状況にかんがみ、国が全国的な子どもの体力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。

イ 各教育委員会、学校等が全国的な状況との関係において自らの子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。

ウ 各学校が各児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣、食習慣等を把握し、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

(2) 調査内容

ア 調査の対象

- ・ 小学校第5学年、特別支援学校小学部第5学年
- ・ 中学校第2学年、中等教育学校第2学年、特別支援学校中学部第2学年

イ 調査の方式

文部科学省が調査対象としている学校における前述アの学年の全児童生徒を対象とした全国的な調査を行う。

ウ 調査事項

(ア) 児童・生徒に対する調査

- ・ 実技に関する調査

[小学校8種目] 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび

20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

[中学校8種目] 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび

持久走(男子1500m、女子1000m)、20mシャトルラン

50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

(持久走か20mシャトルランのどちらかを選択)

- ・ 質問紙調査：運動習慣、生活習慣、食習慣等

(イ) 学校に対する調査

- ・ 質問紙調査：子どもの体力向上に係る取組等

(3) 調査期間

平成25年4月から7月末までの期間

2 調査学校数、児童生徒数

(1) 全国の調査学校数、児童生徒数

	調査学校数	調査児童生徒数	1校平均人数
小学校	20,524校	1,087,902人	53.0人
中学校	10,331校	1,039,921人	100.7人

(2) 愛知県の調査学校数、児童生徒数

	調査学校数	調査児童生徒数	1校平均人数
小学校	989校	69,393人	70.2人
中学校	430校	65,447人	152.2人

3 実技調査の結果(名古屋市・特別支援学校含む、私学除く)

(1) 全国と愛知県の体力合計点比較

体力合計点：8種目の調査種目の成績を1点から10点に得点化して総和した合計得点(80点満点)

- ・ 平成25年度の愛知県の体力合計点は、全国平均と比較すると、小学校・中学校の男女ともに低くなっている。
- ・ 平成24年度と比較すると、小中学校ともに全国平均が下がっている中、愛知県の小学校の女子は上がっている。
- ・ 過去5年間の結果は、ほぼ横ばい状態である。調査方法が抽出調査から悉皆調査に戻ったが、結果に大きな違いはみられない。
- ・ 種目別結果は、小学校では、女子の立ち幅とびが全国平均より高くなっている。中学校では、長座体前屈・反復横とび・20mシャトルランが男女ともに全国平均より高く、女子は上体起こし・ハンドボール投げも高くなっている。

ア 本年度・昨年度の体力合計点比較

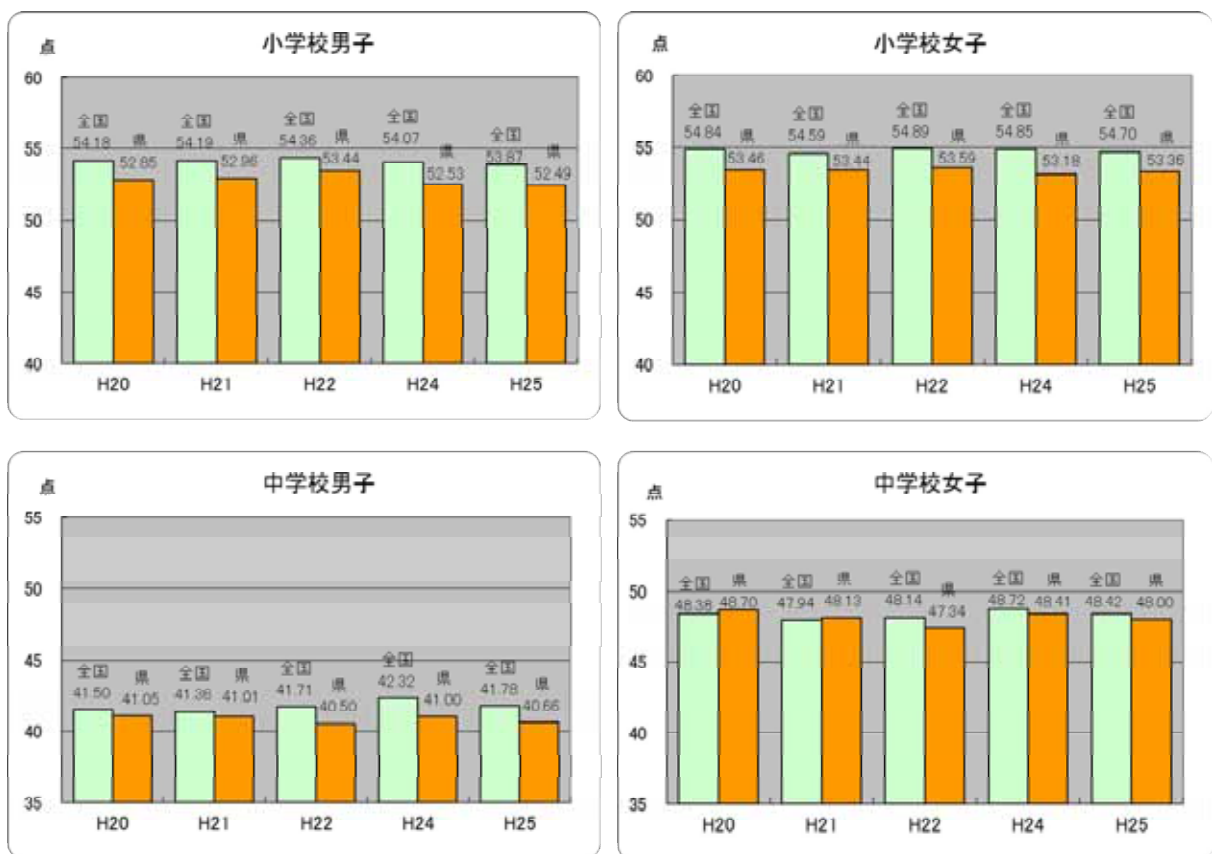
		平成25年度		平成24年度	
		全国平均	本県平均	全国平均	本県平均
小学校	男	53.87	52.49	54.07	52.53
	女	54.70	53.36	54.85	53.18
中学校	男	41.78	40.66	42.32	41.00
	女	48.42	48.00	48.72	48.41

イ 過去5年間の体力合計点比較

平成20、21、25年度は悉皆調査

平成22、24年度は抽出調査

平成23年度は、東日本大震災のため未実施



ウ 種目別結果

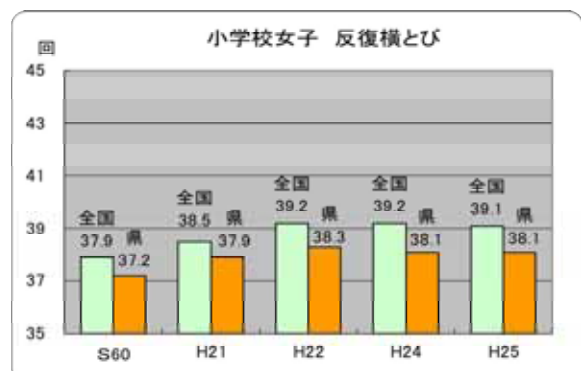
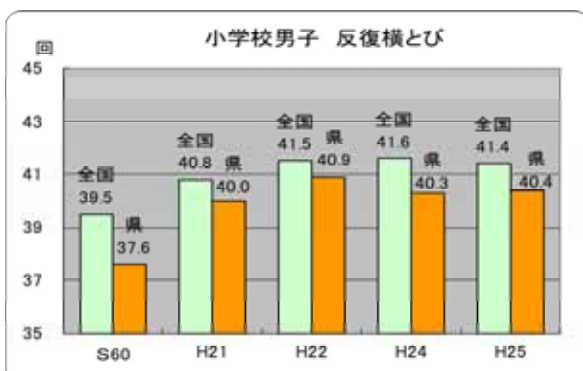
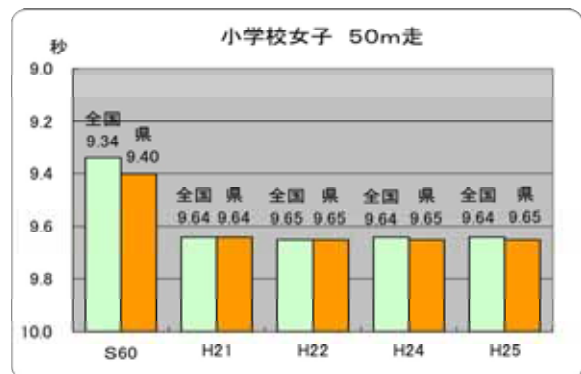
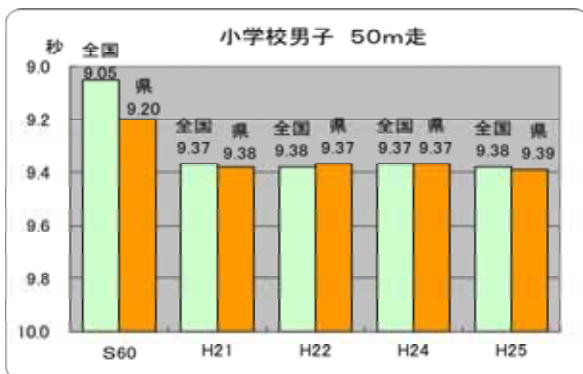
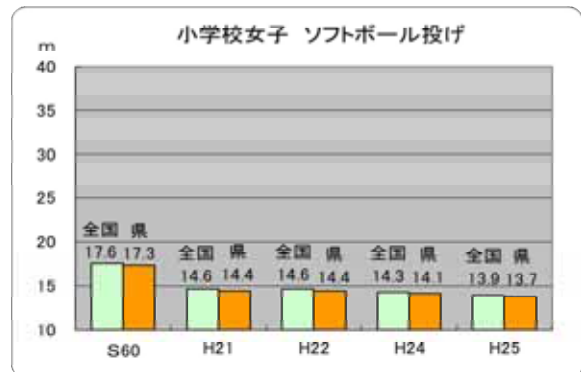
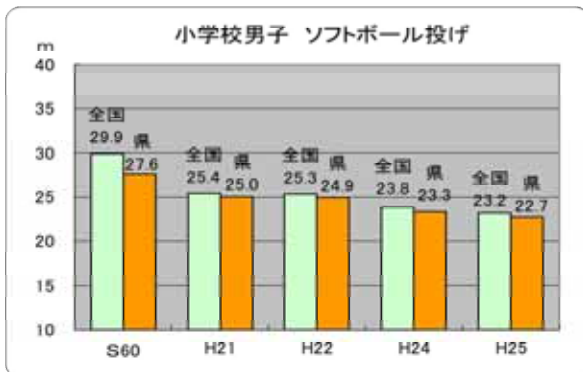
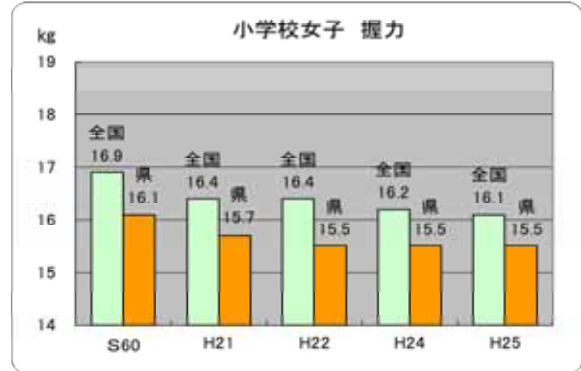
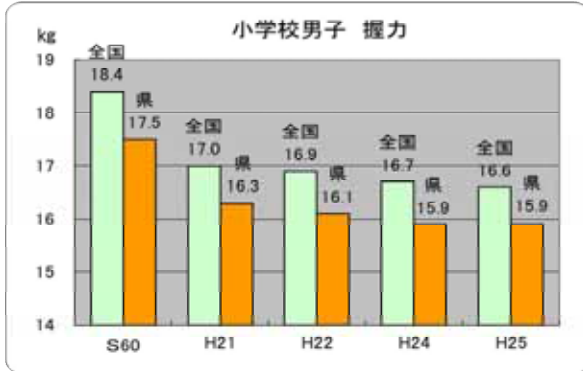
は、全国平均を上回る種目
無印は、全国平均を下回る種目

校種		小学校				中学校			
性別		男子		女子		男子		女子	
握力(kg)	全 国		16.63		16.14		29.21		23.76
	愛知県		15.92		15.51		28.35		23.42
上体起こし(回)	全 国		19.54		18.06		27.58		23.03
	愛知県		18.47		17.02		27.43		23.25
長座体前屈(cm)	全 国		32.73		36.87		43.11		45.12
	愛知県		32.29		36.40		43.28		45.23
反復横とび(点)	全 国		41.41		39.06		51.08		45.27
	愛知県		40.36		38.07		51.10		45.68
20mシャトルラン(回)	全 国		51.41		39.66		84.98		57.20
	愛知県		47.37		36.23		85.59		57.33
持久走(秒)	全 国	/					393.90		292.71
	愛知県	/					396.83		293.20
50m走(秒)	全 国		9.38		9.64		8.04		8.88
	愛知県		9.39		9.65		8.13		8.94
立ち幅とび(cm)	全 国		152.07		144.55		193.68		166.18
	愛知県		151.74		145.25		190.76		165.62
ボール投げ(m)	全 国		23.19		13.94		21.01		12.97
	愛知県		22.68		13.69		20.83		13.19
合計点	全 国		53.87		54.70		41.78		48.42
	愛知県		52.49		53.36		40.66		48.00

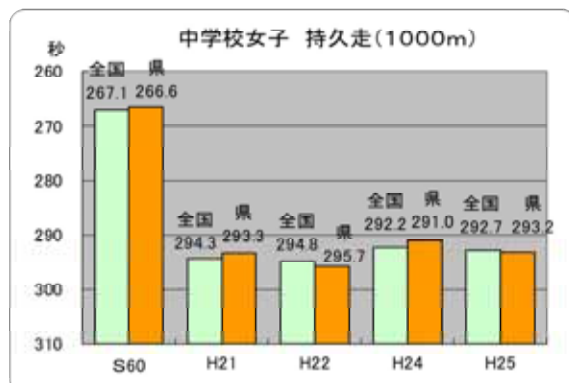
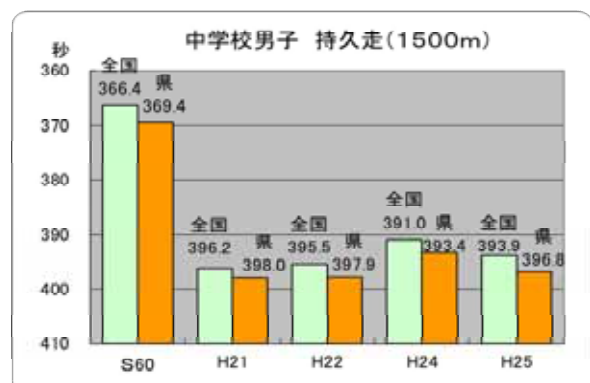
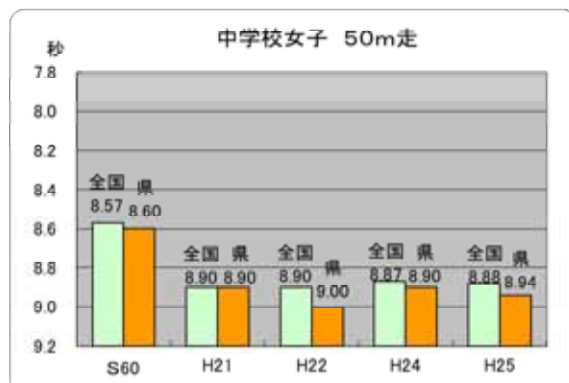
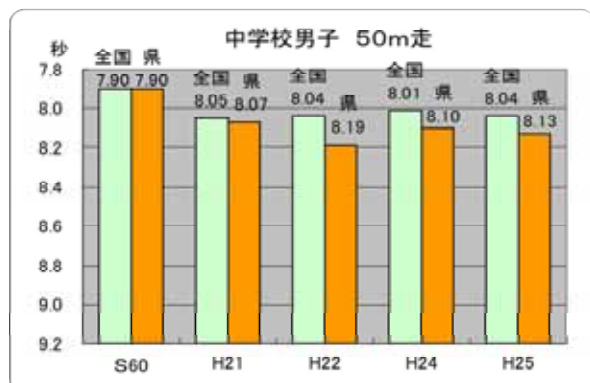
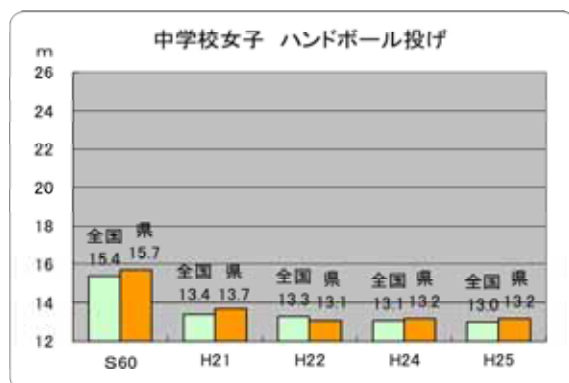
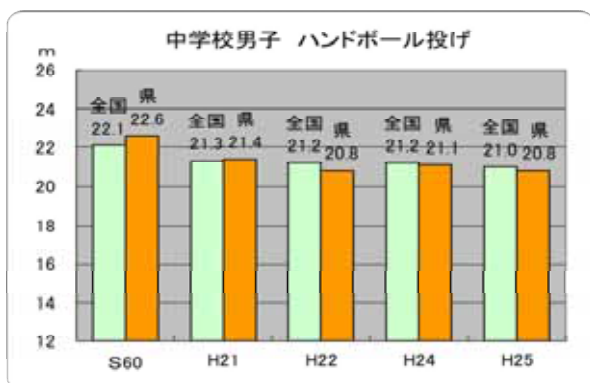
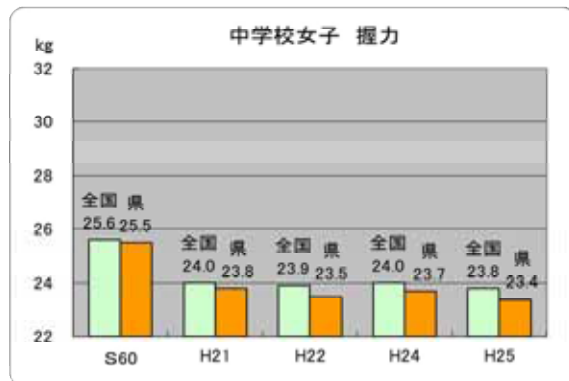
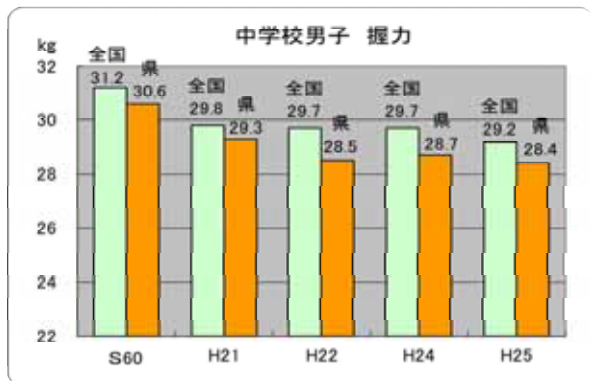
(2) 児童生徒の昭和60年度の体力水準と平成21から25年度の比較(本県分)

- ・ 昭和60年度と比較可能な種目についてみると、反復横とび以外の種目は昭和60年度の平均値を下回っている。
- ・ 平成21～25年度までに大きな変化はみられない。

【小学生】



【中学生】



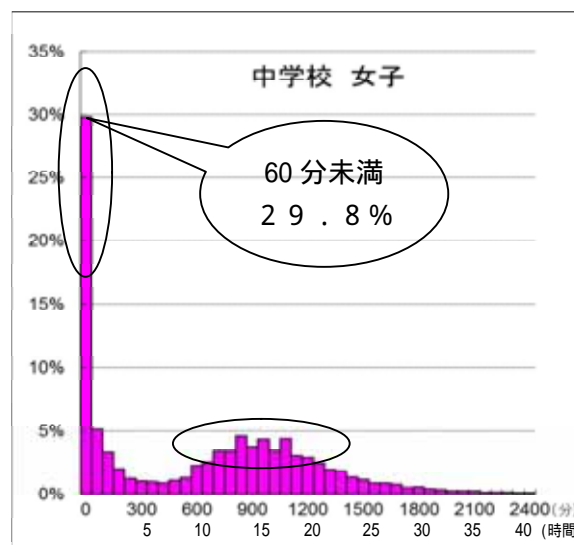
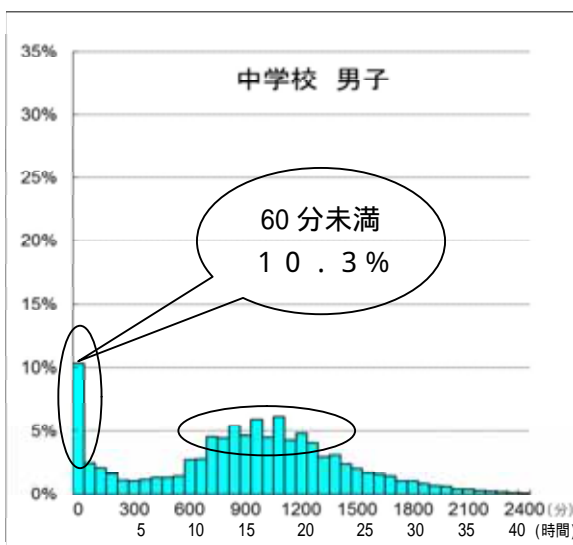
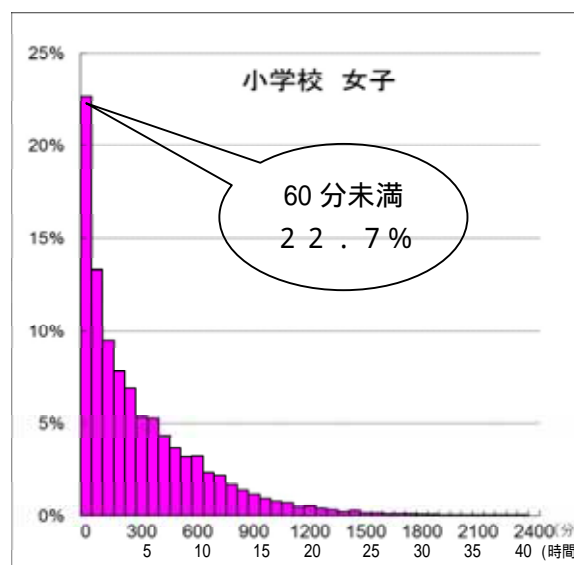
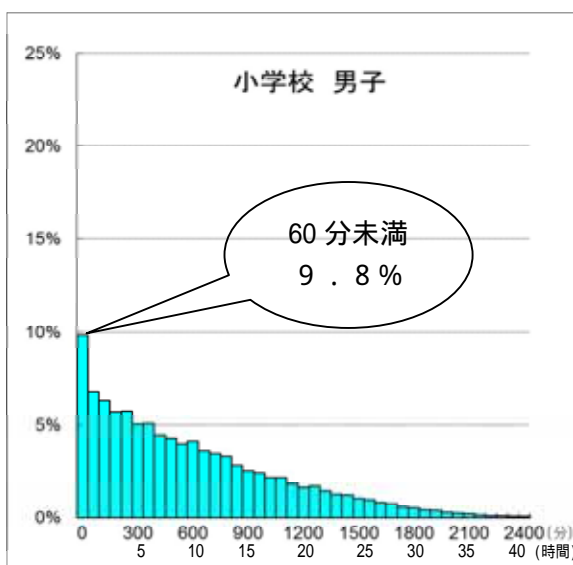
平成 11 年度から新体力テストとなり、中学生の反復横とびのステップ間隔は、120cm から 100cm に統一された。

4 愛知県の児童生徒の運動習慣、生活習慣【児童生徒質問紙調査】

(1) 児童生徒の1週間の総運動時間の状況

- 1週間の総運動時間の分布は、平成20から24年度調査（平成23年度は未実施）と同様で、小中学生とも運動をほとんどしない児童生徒が多く、特に女子においては顕著であった。また、中学生においては明確な二極化がみられた。
- 男女とも、1週間の総運動時間が60分未満の児童生徒の割合が最も高い。中でも中学校女子においては、1週間の総運動時間が60分未満の生徒のうち、約80%が0分であった。

1週間の総運動時間は、平日の総運動時間と土曜日、日曜日の運動時間を合計して算出した時間（学校の体育の授業を除く）



【1週間の総運動時間が60分未満のうち、0分と答えた児童生徒の割合】

小5男子	56.2% (1914人 / 3403人)	全体から見た割合は...	5.5% (1914人 / 34600人)
小5女子	51.5% (3911人 / 7595人)	...	11.7% (3911人 / 33518人)
中2男子	78.8% (2668人 / 3385人)	...	8.1% (2668人 / 32895人)
中2女子	80.1% (7447人 / 9300人)	...	23.9% (7447人 / 31167人)

(2) 1週間の総運動時間と総合評価との関連

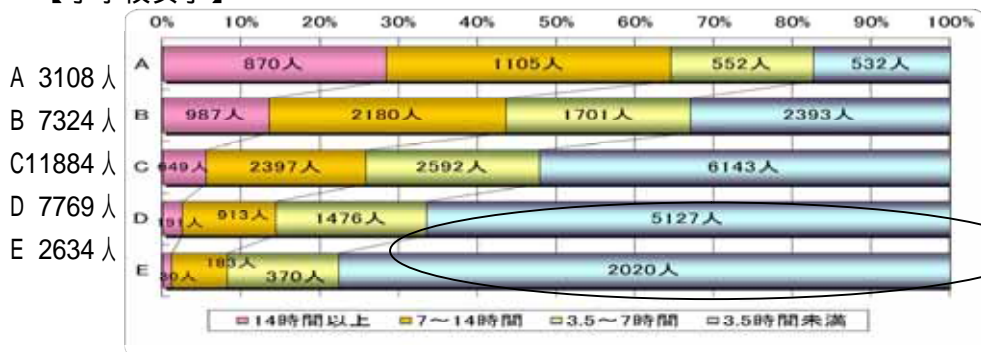
・ 男女とも、1週間の総運動時間が長い児童生徒の方が、総合評価が高い傾向がみられた。1週間の総運動時間が短い児童生徒は、総合評価が低い傾向がみられ、特に女子においては、その傾向が顕著であった。

【小学校男子】

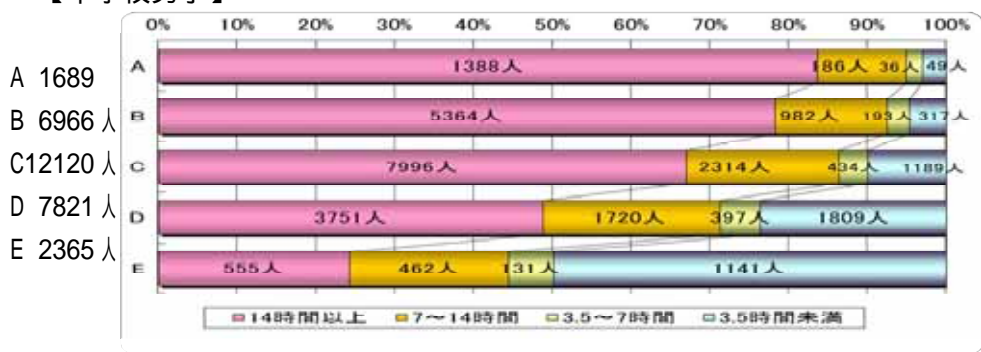


総合評価基準
【小学校5年生】
 (体力合計点で判定)
 A : 65 以上
 B : 58 ~ 64
 C : 50 ~ 57
 D : 42 ~ 49
 E : 41 以下

【小学校女子】



【中学校男子】



総合評価基準
【中学校2年生】
 (体力合計点で判定)
 A : 57 以上
 B : 47 ~ 56
 C : 37 ~ 46
 D : 27 ~ 36
 E : 26 以下

【中学校女子】

