

【オリンピック・パラリンピアン講話】活動報告

1 日時

2023年3月18日（土） 13時から14時30分まで

2 会場

名古屋国際会議場 国際会議室

3 プログラム名

オリンピック・パラリンピアン講話

4 講師（敬称略）

○馬瓜 エブリン

東京2020オリンピック バスケットボール女子 銀メダル

○伊藤 則子

東京2020パラリンピック バドミントン 女子ダブルス 銅メダル

5 活動内容

東京2020オリンピック・パラリンピックメダリストであり、愛知県出身の馬瓜エブリンさんと伊藤則子さんのトークセッションを行いました。

競技を始めるきっかけから、東京2020オリンピック・パラリンピックに出場した時の緊張した状況での気持ちの持ち方など、トップアスリートを目指すために大切なことを教えていただきました。また、馬瓜エブリンさんからは、中学校時代に書いた人権作文について、伊藤則子さんからは、パラリンピックの選手村での食事について伺うことができ、貴重な経験となりました。

後半は、アカデミー生からの質問も活発に行われ、最後に講師お二人のサイン色紙の抽選会を行い、本人からアカデミー生へ手渡していただきました。

今回聞いた「トップアスリートを目指すため」の話を参考に、修了を迎えるアカデミー生の更なる飛躍に期待します。



写真を見ながらエピソードを紹介



アカデミー生へメッセージを送る伊藤さん



色紙の抽選クジを引く馬瓜さん



色紙を受け取るアカデミー生