

## アカデミー活動用紙【スポーツ教養】(ジュニア)



ID \_\_\_\_\_ 氏名 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 ( ) 場所 \_\_\_\_\_

種目名 \_\_\_\_\_ 講師の先生 \_\_\_\_\_

## 【活動の内容】

## 1. やったこと (活動の内容・メニュー)


## 2. わかったこと (技能のポイント・気づき・考えたこと・その理由)


イラスト・図


## 3. 次にやること (自分の課題・次回の目標)


