27.パニー猪の(パニーノ)2013

ジビエ・グルメ・グランプリ 2013 (2013.11.30～12.01) 出品作品
出品者 ： ピッツェリア うちのごはん

材料名	1人分	数量
パン		40g
猪肉		30g
レタス		10g
トマト		10g
たまねぎ		20g

作　り　方
①猪肉を煮る。
②レタス、トマト、たまねぎ、猪肉をパンにはさむ。
③ソースをかけてラップする。

28.いのしし汁 てふてふ風

ジビエ・グルメ・グランプリ 2013 (2013.11.30～12.01) 出品作品
出品者 ： 社会福祉法人飛翔てふてふ

材料名	1人分	数量
猪肉		20g
ごぼう		5cm
だいこん		5cm
にんじん		3cm
さといも		1個
ねぎ		10cm
きのこ類		3～4個
赤だし味噌		5g
みりん		少々
酒		少々
だし汁		少々

作　り　方
①猪肉を炒める。
②野菜を全部カットし①と一緒に煮込み、調味料で味を調える。