

スポーツ教養プログラム【キッズ】活動報告

1 日時

2023年8月19日（土） 18時25分から20時30分まで

2 会場

名古屋市東スポーツセンター

3 プログラム名

グローバルアスリートプログラム

4 講師（敬称略）

流通経済大学 スポーツ健康科学部 教授 荒井 宏和

5 活動内容

トップアスリートの特徴を活かし、「考える」「伝える」「理解する」「実践する」プロセスを習得することをテーマに講義が進められました。

はじめに、過去のオリンピックの映像を見ながら、トップアスリートにはどのような特徴が見られるかについてグループで話し合い、意見を出し合いました。

次に、「じゃんけんゲーム」「スタンドアップゲーム」を行い、活動が進むにつれ、声を掛け合いながら取り組む様子が見られるようになりました。

最後に、メインプログラムの「ボール送り」を行いました。学年、性別の異なった6～7人のチームに分かれて、各チーム3回のタイム計測を行いました。並び順を工夫したり、より速いタイムを出すためにどのようにしたら良いか作戦を練って臨んだりした結果、各チーム5～8秒速くなりました。

今回の活動をとおして、自分たちで改善点を見つけ、話し合い、実践し、目標を達成することの大切さを理解する良い機会となりました。



プログラムの説明



グループでの話し合い



「ボール送り」でタイム測定



各チームの記録発表