

競技体験プログラム【キッズ】活動報告

1 日時

2023年10月28日（土） 18時25分から20時30分まで

2 会場

名古屋市露橋スポーツセンター

3 プログラム名

フェンシング（5年生）

4 講師（敬称略）

愛知県フェンシング協会 富田 弘樹、関口 智晴（他2名）

5 活動内容

準備運動を行った後、基本の姿勢、マルシェ（前進）、ロンペ（後退）などの足の動き、ファント（突きに行く踏み込む動作）を繰り返し確認しました。

後半は二人組になり、剣の正しい突き方や突く場所を教えていただきました。お互いに突き合うことで自分の距離感をつかみ、踏み込みながら突きが出せるようになりました。また、相手の攻撃をかわし、ポイントを奪うための「剣さばき」も学びました。どういう動きが有効かをいろいろな方法を試しながら、アカデミー生全員で考えました。

最後は、フルールのルールを教えていただき、二人一組の試合を行い楽しみました。



相手の動きに合わせたフットワーク



剣さばきの練習



二人一組の試合



カッコよくポーズを決めて！

競技体験プログラム【キッズ】活動報告

1 日時

2023年10月21日（土） 18時25分から20時30分まで

2 会場

名古屋市露橋スポーツセンター

3 プログラム名

フェンシング（4年生）

4 講師（敬称略）

愛知県フェンシング協会 関口 智晴、島田 翔大（他2名）

5 活動内容

まず始めの準備運動では、後方へ素早く動くためのランメニューや股関節の可動域を広げるストレッチを中心に、体を温めました。

前半の活動は、基本の構え、マルシェ（前進）、ロンペ（後退）といった足の動き、相手との間合いを詰めて踏み込んで突く動き（ファント）などを繰り返し練習しました。アカデミー生は、初めて耳にするフランス語の指示にも、頭を働かせ素早く反応して動けるように、一生懸命取り組んでいました。

後半はフェンシング（フルール、エペ、サーブル）の3種目のうち、フルールのルールを教えていただき、二人一組での試合を何度か行いました。タイミングよく相手を突きランプが光ると、喜びのガッツポーズが見られました。



フェンシング競技の説明の様子



突きの練習



二人一組の試合



講師の先生との記念撮影