

**あいちトップアスリートアカデミーユース指定競技
トップコーチ招聘事業（ライフル射撃（ライフル））実施報告書**

1 日時

2023年11月19日（日）午前9時から午後3時まで

2 場所

愛知県総合射撃場
豊田市宇連町ウネ畑 12-95

3 講師

松島 愛（元JOCエリートアカデミー・ジュニアナショナルチームコーチ）

4 補助者

小林 克己（愛知県ライフル射撃協会）
鈴木 和彦（愛知県ライフル射撃協会）

5 参加者

アカデミー生1名（ユース生1名）、修了生1名、合計2名

6 実施概況

(1) 主な実施内容

- ア 準備体操
- イ 実技講習①『技術練習』『姿勢・呼吸の方法について』
- ウ 実技講習②『ペアでの合計実射』『条件付きの実射』
- エ 整理体操・本日の感想及びまとめ

7 その他

講師による説明にしっかりと耳を傾け、各自が指摘を受けた内容の改善を行い上達していく様子が見られた。また、各自が疑問に思っていることや感じていることについて、積極的に質問する様子が見られた。

