

競技体験プログラム【キッズ】活動報告

1 日時

2023年11月25日（土） 18時25分から20時30分まで

2 会場

日本ガイシスポーツプラザ 第2競技場

3 プログラム名

ハンドボール

4 講師（敬称略）

一般社団法人愛知県ハンドボール協会 新井翔太 菅谷美奈（他4名）

5 活動内容

2回目の今回は、ボール慣れ・ドリブル練習からスタートしました。その後、コートを4つに仕切り、前回の課題練習を行いながら、ハンドボールに必要な対人動作を身に付けました。前回よりも相手に応じてスムーズにプレーできるようになりました。後半は、男女各4チームに分かれ、ハンドボールの特性やルールを理解しながら、ゲームを行いました。前回よりも素晴らしいプレーが多く見られました。ゴールが決まると喜びの歓声が上がり、熱のこもったゲームができました。たいへん盛り上がった競技体験となりました。



ドリブルの練習



ジャンプシュートの練習



白熱したミニゲーム



集合写真

競技体験プログラム【キッズ】活動報告

1 日時

2023年11月18日（土） 18時25分から20時30分まで

2 会場

名古屋市枇杷島スポーツセンター

3 プログラム名

ハンドボール

4 講師（敬称略）

一般社団法人愛知県ハンドボール協会 新井翔太 菅谷美奈（他3名）

5 活動内容

今回はハンドボールの1回目でした。最初にボールを使い、楽しくウォーミングアップを行いました。その後、基本的なボールの投げ方やハンドボール特有のジャンプシュートの投げ方を確認し、さらにコートを4つに仕切り、ハンドボールに必要な動きを学ぶ課題練習を行いました。最後は、ミニゲームでした。基本的なハンドボールのルールを理解しながら、課題練習で身につけた動きを用いて、楽しく白熱した試合ができました。次回（11月25日）もさらにスピーディーなプレーや白熱したゲームができるようにしていきましょう。



ボール慣れ



1対1での攻防



パスゲーム



白熱したミニゲーム