

## II-9

## 子供は親の姿を見えています

## &lt;エピソード&gt;

会社員のまさのりさんは、休日に友達のけんいちさんとお互いの子供と一緒に電車に乗って遊園地に出かけました。

子供たちは、本を読んだり、外の景色を見たりしていました。まさのりさんも、外の景色を見たり、時々、子供に話しかけたりしていました。

しかし、けんいちさんは、電車に乗るとすぐにスマートフォンを触り始めました。時々、自分の子供が話しかけても、「他の人に迷惑になるから、静かにしていなさい。」と画面を見ながら答えます。そんなことが続き、けんいちさんの子供は、父親に話しかけなくなりました。



## Work①

けんいちさんの子供は、父親にどのようなことを話そうとしていたのでしょうか。

## Work②

まさのりさんは、けんいちさん親子の様子を見て、どのようなことを感じたでしょうか。

## Work③

資料1を使って自分のスマートフォンやタブレットの使い方を振り返ってみましょう。

**資料1**

**子供の成長・安全を配慮しつつ、お手本となる使い方をしていますか？**

「大丈夫！」と言い切れるものにチェックをしてみましょう。		大丈夫 ✓
1	子供には「ちょっと待って…」なのに、着信音にはすぐ対応していませんか？	
2	子供と話をするより、スマホと対話している時間のほうが多くありませんか？	
3	食事の支度中、スマホやタブレットで遊ばせることが習慣化していませんか？	
4	大人同士の話が妨げられそうなとき、つい、スマホ等を渡していませんか？	
5	設定や課金のパスワードを、誕生日等わかりやすい数字にしていませんか？	
6	日ごろ（特に子供と一緒に外出時等）、歩き・ながらスマホをしていませんか？	
7	先生や友人・知人の悪口を、子供の前で言ったり書いたりしていませんか？	
8	自身の個人情報や子供の写真・動画を、ブログやSNSに載せていませんか？	
9	子供が使うデジタル機器には、年齢に合った安全な設定を施していますか？	
10	健康・発達のために、デジタル機器の影響を軽減する工夫をしていますか？	

(出典) 考えよう！子育てと子供の成長とデジタル機器  
～「与え方の工夫」や「心がけたいこと」を知りたいみなさまへ～  
安心ネットづくり促進協議会作成リーフレット

**資料2**

**「乳幼児とスマホ」子供に正しくスマホを使わせるための保護者用のセルフチェック**

- 家庭での子供へのスマホの正しい使わせ方について、「機器利用の時間や場面」、「情報の内容と保護者の関わり方」、「機器の与え方」、「保護者自身の知識や使い方」の4つについて、以下からチェックすることができます。



(出典)  
「未就学児の情報機器利用  
保護者向けセルフチェックリスト（3歳から6歳）」  
(子どもたちのインターネット利用について考える研究会 HP より)

**コラム**

親が子供と会話する時、スマートフォン（インターネット）を使いながら話をすると、子供にどのような影響があるでしょうか。

2017年国立青少年教育振興機構が行った分析から、次のような結果が明らかとなりました。

- (質問)「親は携帯電話やスマートフォンを使用しながら私と話す」
  - ・「よくある」と回答した子供（小中学生）ほど、「親は真剣に私の話を聞いてくれる」ことが「よくある」とする回答割合が低い結果となった。
- (質問)「親は携帯電話やスマートフォンを使用しながら私と話す」
  - ・「よくある」と回答した子供（小中学生）ほど、親と話すのが「とても好き」、「親と一緒にいるのが好きだ」、「家族と一緒にいるのがとても楽しい」とする回答割合が低い結果となった。



親自身にとっても便利なスマートフォン（インターネット）ですが、子供へ与える影響からみても親自身の使い方に注意をする必要があります。

(出典)「インターネット社会の親子関係に関する意識調査—日本・米国・中国・韓国の比較—」