

禁煙治療を受けるに当たって…

以下の要件をすべて満たした方のみ、12週間に5回の禁煙治療に健康保険が適用されます。

- ✓ 直ちに禁煙することを希望している。
 - ✓ 医療機関で禁煙治療の同意書への署名に同意できる。
 - ✓ 下表のテストで5項目以上○がある。
- 35歳以上の場合、ブリンクマン指数
 (=1日の喫煙本数×喫煙年数)が200以上である。

加熱式タバコも対象

ニコチン依存症のスクリーニングテスト

項目	○×
1 自分が吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまっていましたか。	
2 禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがありましたか。	
3 禁煙したり本数を減らそうとした時に、タバコがほしくてたまらなくなることがありましたか。	
4 禁煙したり本数を減らしたときに、次のどれかがありましたか。(イライラ、神経質、落ちつかない、集中しにくい、ゆううつ、頭痛、眠気、胃のむかつき、脈が遅い、手のふるえ、食欲または体重増加)	
5 4の症状を消すために、またタバコを吸い始めることがありましたか。	
6 重い病気にかかったときに、タバコはよくないとわかっているのに吸うことがありましたか。	
7 タバコのために自分に健康問題が起きているとわかっているのに、吸うことがありましたか。	
8 タバコのために自分に精神的問題が起きていると分かっているのに、吸うことがありましたか。	
9 自分はタバコに依存していると感じることがありましたか。	
10 タバコが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何度かありましたか。	

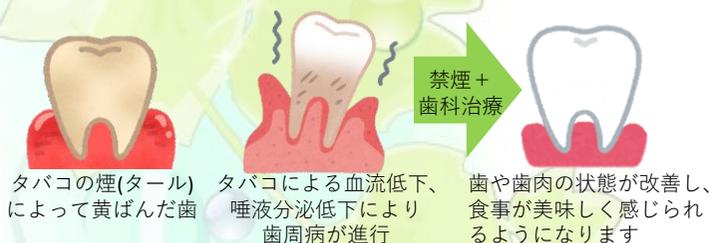
禁煙成功者からの知恵

タバコを吸いたいと思う場面での対処例



禁煙と歯科治療

タバコによる黄ばんだ歯や歯周病は、禁煙と歯科治療を併用することで、目に見える変化が実感できます。



禁煙治療に関する情報

(一社)日本禁煙学会のホームページでは、禁煙治療に医療保険が適用される医療機関を検索できます。



(一社)愛知県薬剤師会のホームページでは、禁煙に関するアドバイスをしてくれる禁煙サポート薬剤師がいる薬局を検索できます。



令和6年3月発行

始めよう 禁煙生活

その煙 みんなの命
減らして

令和2年度尾張中部地域(清須市、北名古屋市、豊山町)における「受動喫煙防止」に関する標語最優秀作品

禁煙への近道 = 禁煙補助薬

タバコを吸いたいという欲求が軽減できます。



○内服薬

禁煙外来で処方。離脱症状だけでなく、喫煙後の満足感も抑制。自動車の運転等危険を伴う機械操作をしている人は、使用不可。



○ニコチンパッチ

薬局にて購入可。大きいサイズは禁煙外来にて処方。汗をかく人は使いにくい。



○ニコチンガム

薬局にて購入可。短時間で効果が発現。噛み方の工夫が必要。

内服薬による治療費は、約20,000円(約3ヶ月)
 1日1箱500円のタバコを吸うと、3ヶ月で42,000円
 禁煙は、**経済的なメリットも大きい**です。



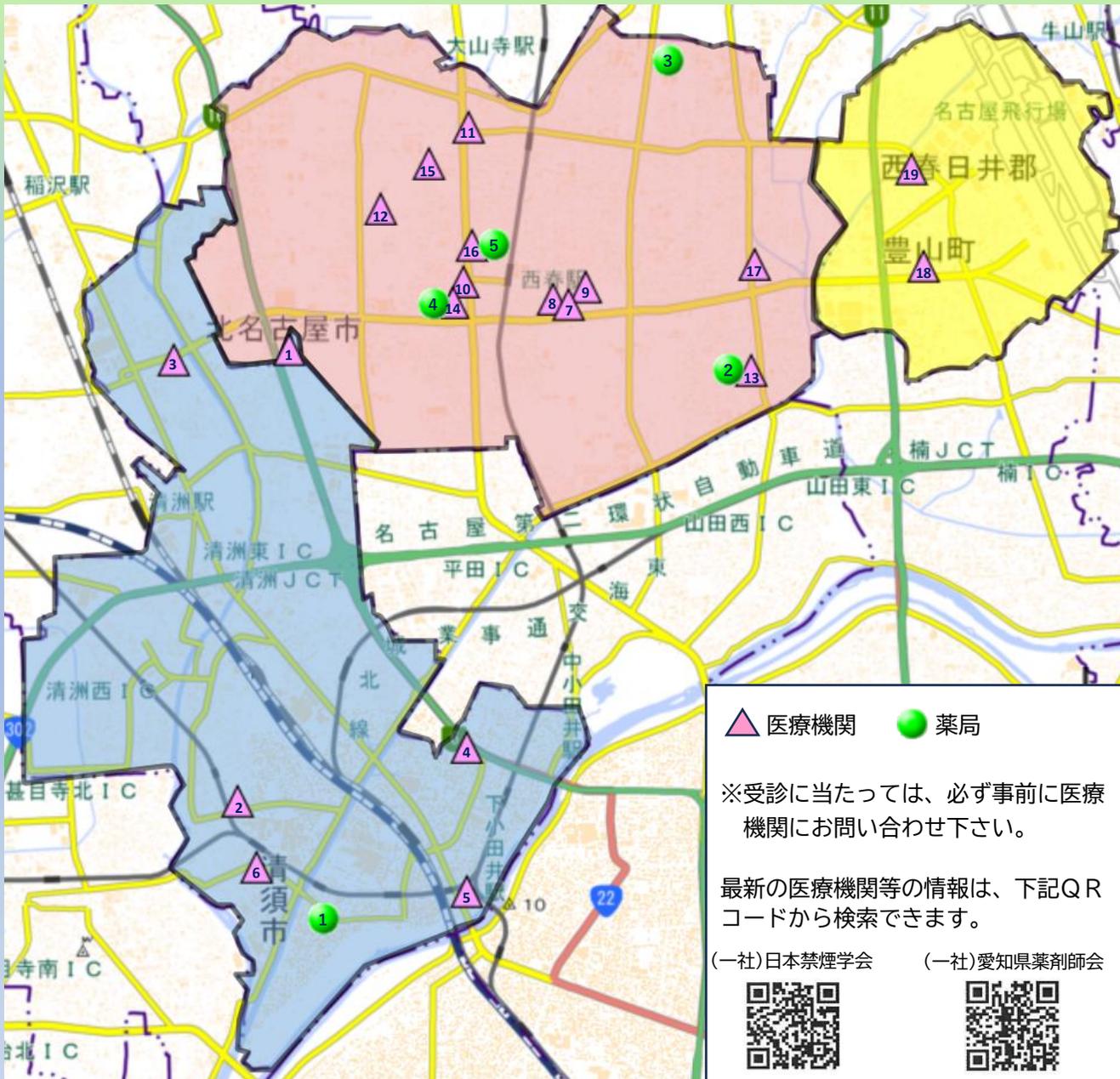
尾張中部地域(清須市、北名古屋市、豊山町)における地域・職域連携推進協議会
 (事務局:愛知県清須保健所)

禁煙治療保険適用医療機関

禁煙治療に保険が使える医療機関情報

(ニコチン依存症管理料算定医療機関、2024年1月1日現在)

医療機関名		住所	電話番号
1	はるひ呼吸器病院	春日流8-1	052-400-7111
2	きよすクリニック	東外町49-1	052-409-8585
3	ゆたかクリニック	春日新堀52	052-408-0171
4	はなさきクリニック	西枇杷島町古城1-2-17	052-503-4159
5	尾関医院	西枇杷島町橋詰72-1	052-501-5121
6	須ヶ口クリニック	須ヶ口2332-2	052-400-5281
7	済衆館病院	鹿田西村前111	0568-21-0811
8	なるみやクリニック	鹿田栄171-1	0568-25-1981
9	糖尿病・甲状腺 かさい内科クリニック	鹿田東村前92	0568-54-1660
10	西春整形外科	西之保深坪19	0568-21-5521
11	ハルククリニック	徳重米野37-1	0568-25-8001
12	安藤クリニック	西之保才戸26	0568-24-0001
13	よしの耳鼻咽喉科	久地野北浦100-1	0568-23-1212
14	ようてい健康増進クリニック	西之保三町地3-1	0568-23-3355
15	にしのほう伊藤内科クリニック	西之保中社21-2	0568-23-1109
16	北名古屋クリニック	西之保青野東53-1	0568-54-6180
17	片場北クリニック	片場天王森40-1	0568-54-7550
18	N.キッズファミリークリニック	豊場高前80	0568-28-2321
19	とよ山内科クリニック	青山東川46-2	0568-39-3800



禁煙サポート薬剤師がいる薬局情報 (2023年9月30日現在)

	薬局名	住所	電話番号
1	清須市 (株)ツジ薬局 本店	土器野北中野210-2	052-400-0867
2	スマイル調剤薬局 師勝店	久地野北浦101-5	0568-25-6040
3	北名古屋市 ハーモニー北名古屋調剤薬局	熊之庄宮地67	0568-21-4111
4	ハーモニー薬局 西春店	西之保三町地4-18	0568-39-6300
5	ひだまり薬局	西之保青野東53-1	0568-22-2022