〈あいちの食育推進シリーズ〉

だって、食べるの好きだから。

見直そう。自分の食生活。

ちょっと「食べ方」を
意識してみよう！

自分の体型や体重
気にしてみない？

カンタン手軽に
野菜は取れます！

朝ごはんで脳と体を
リフレッシュ！

毎月19日は食育の日です

愛知県