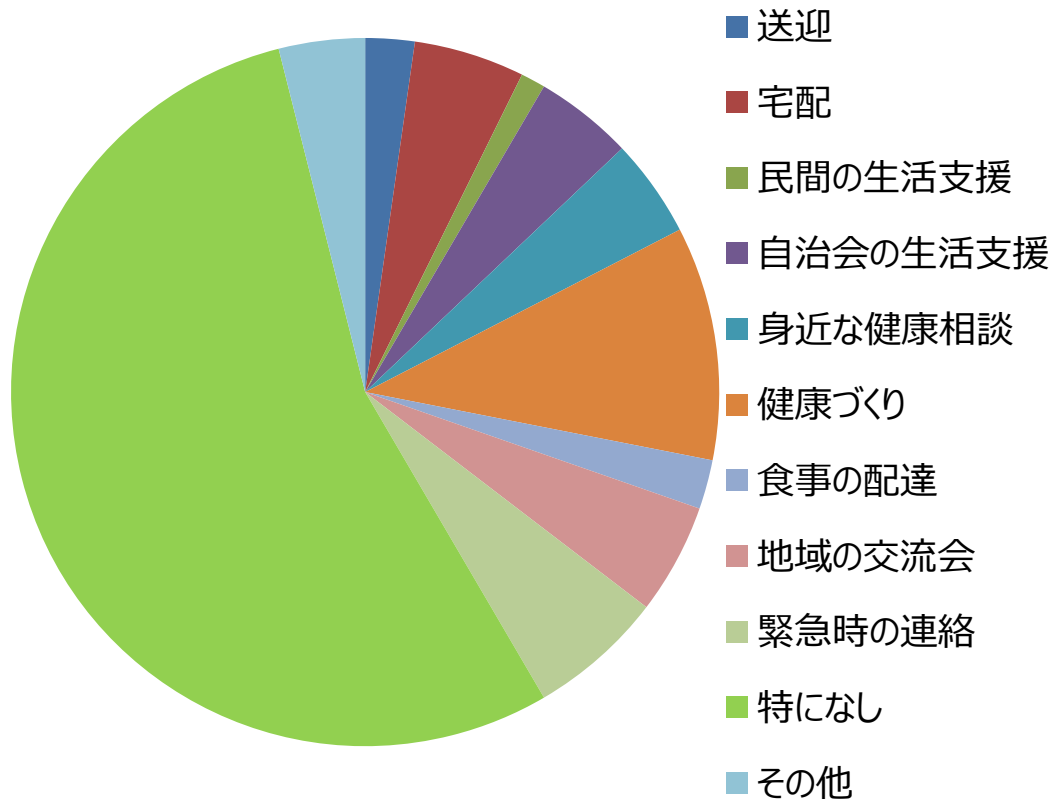


豊明団地の高齢者の生活ニーズを把握し、地域包括ケア整備策を検討するためにアンケート調査を実施  
〔高齢者健康増進事業：藤田保健衛生大学との協働事業〕

## ■これから利用したいと思うサービス



過半数は「特になし」であるが

①送迎、宅配、生活支援、食事の配達といった「生活支援サービス」

②身近な健康相談、健康づくり、地域の交流会といった「地域交流・相談サービス」

③「緊急時の対応」

といったサービスを求める声が多かった。

※藤田保健衛生大学地域包括ケア中核センター分析より抜粋

## 「高齢者みまもりサポート事業」

見守り歩数計「ミルック」を使って、  
ひとりでも安心な暮らしを続けられるように



## 「高齢者健康増進事業」

筋トレや体操の実践で、いきいきと元気に  
暮らす高齢者の増加と外出機会を促進



## 「認知症学習会」

認知症について正しく知り、認知症になっても安心して地域で暮らせる地域へ



徘徊模擬訓練  
の様子です。



# けやきいきいきプロジェクトができるまで②

時期	実施内容	参加者
8/18～	豊明団地高齢者アンケート	
<b>10/9～</b>	<b>高齢者健康増進教室 開始</b>	
10/14	<b>第3回 検討会</b> ・アンケート結果報告 ・運営委員会(案)について	団地自治会役員、藤田保健衛生大学 包括支援センター、UR都市機構、 高齢者福祉課
11月	地区医師会への説明 地域の医療機関へのヒアリング	藤田保健衛生大学、包括支援センター UR都市機構、高齢者福祉課
12/22	<b>第1回 けやきいきいきプロジェクト</b>	◆規約・打合せスケジュールの検討
1/26	<b>第2回 けやきいきいきプロジェクト</b>	◆「住み続けたい地域」について 洗い出しワークショップ開始
<b>1/28</b> <b>2/10</b>	<b>認知症サポーター養成講座</b> <b>認知症徘徊模擬訓練</b>	
2/23	<b>第3回 けやきいきいきプロジェクト</b>	
3/20	<b>第4回 けやきいきいきプロジェクト</b>	

住民ニーズ調査

プロジェクト発足

具体的な取組み



# 「けやきいきいきプロジェクト」の立上げ



## けやきいきいきプロジェクト



これから住み続けるために必要なこと、できること・・・をみんなで話し合い、  
解決に向けて1つずつ取り組んでいく場が「けやきいきいきプロジェクト」です。

病気になったら  
認知症になったら  
介護が必要になったら  
ひとりだと不安...

買物に行けなくなったら  
ゴミ出しに行けなくなったら...  
どうしたらいい??

商店街がもっとにぎわう  
といいな

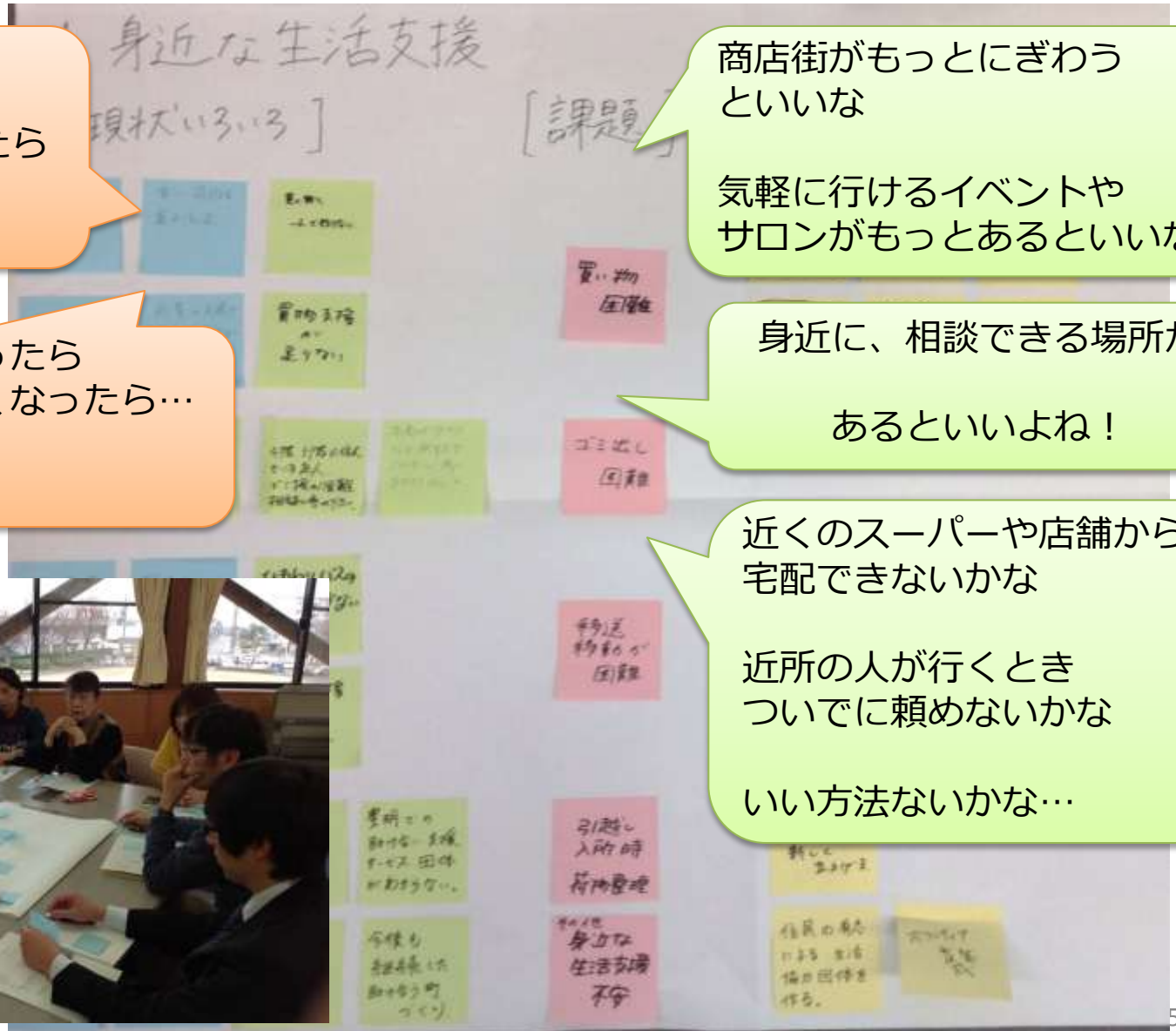
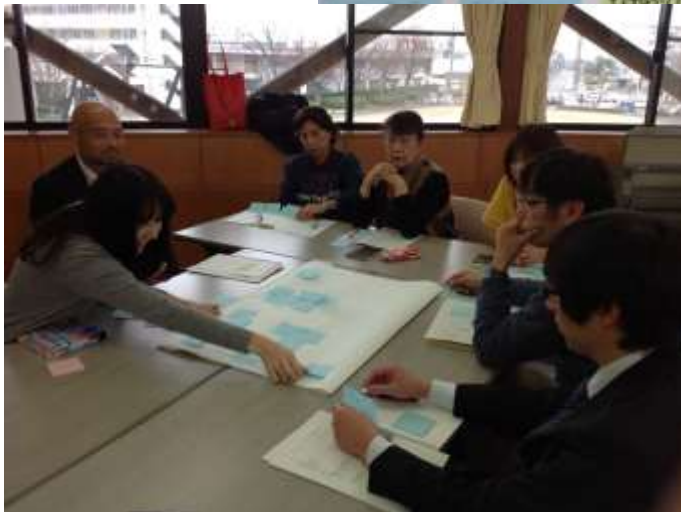
気軽に行けるイベントや  
サロンがもっとあるといいな

身近に、相談できる場所が  
あるといいよね!

近くのスーパーや店舗から  
宅配できないかな

近所の人が行くとき  
ついでに頼めないかな

いい方法ないかな...



みんなの力でけやきいきいきプロジェクト講演会を開催！



## けやきいきいき プロジェクト講演会

「地域をたがやす」

- 新宿区「暮らしの保健室」  
秋山正子さんを講師に迎えて
- 平成27年3月15日（日）
- 豊明団地自治センター
- 参加者・関係者：100名

当日のチラシは自治会  
の方々が全戸配布して  
くれました！

けやきいきいきプロ  
ジェクトの今後がとて  
も楽しみ！

まちかど保健室のボラ  
ンティアに参加した  
い！



ふじた 地域とともに健康をつくりたい

# まちかど保健室

藤田保健衛生大学 地域包括ケア中核センター サテライト

健康・医療・介護相談

地域のみなさんとの交流

健康体操教室

子育て支援・相談

体力測定会

**4月24日オープン** 開催時間 平日 10:00~15:00

**開催内容** 無料相談 (医療・福祉・介護等、乳幼児~高齢者まで)、どなたでもお気軽にご相談ください。地域の医療機関・介護機関・行政施設やサービスのご紹介 (特定機関への紹介やあっせんはいたしません)

**相談内容** 主に医療に関すること (お薬、看護、介護、福祉)、対面相談が中心です。

**担当** 藤田保健衛生大学の職員ほか (看護師、薬剤師、理学療法士、作業療法士、保健師、ケアマネジャーほか)

**イベント** 健康に関する講座 (体操教室・体力測定、病気やお薬に関する講座) イベントを開催いたします。

**人材育成** 大学の学生をはじめ、地域を支える在宅医療・介護・ボランティアの人材育成拠点としても活動します。

お問い合わせ先 | 〒470-1131 豊明市二村台3丁目1-1 54棟1階106号 TEL:0562-95-0311 FAX:0562-95-0312

ふじたまちかど保健室は、1日の営業時間、業務終了後の緊急対応には対応できません。

平成27年4月24日  
豊明団地の空き店舗に  
オープン

出張相談なんてどう？

子どもや親も集まれる  
場所になるといいね～



# 豊明団地ウォーキングマップも完成！

**豊明団地内**  
バリアフリーマップ作り

団地内の道路と歩道  
バリアフリー改善などの観点から、歩きやすい歩道コースのマップを作成します。

藤田保健衛生大学の願い

団地内には高齢者が多く住んでいる地域が少なくありません。高齢者が安心して生活し、暮らしを続けるためには、団地内の道路や歩道にバリアフリーの改善が必要です。高齢者が安心して生活し、暮らしを続けるためには、団地内の道路や歩道にバリアフリーの改善が必要です。

## 豊明団地 ウォーキングMAP

平成27年夏  
藤田保健衛生大学 地域包括ケア推進センター

藤田保健衛生大学  
アSEMBリによる  
バリアフリー調査



### ウォーキングマップ 全体図

歩道の幅員 (歩道の幅員) 1.2m以上 歩道の幅員 (歩道の幅員) 1.2m以上

歩道コース1線	120m 200歩	120m 200歩
歩道コース2線	180m 300歩	180m 300歩
歩道コース3線	200m 350歩	200m 350歩
歩道コース4線	250m 450歩	250m 450歩
歩道コース5線	300m 550歩	300m 550歩
歩道コース6線	350m 650歩	350m 650歩
歩道コース7線	400m 750歩	400m 750歩
歩道コース8線	450m 850歩	450m 850歩
歩道コース9線	500m 950歩	500m 950歩
歩道コース10線	550m 1050歩	550m 1050歩
歩道コース11線	600m 1150歩	600m 1150歩
歩道コース12線	650m 1250歩	650m 1250歩
歩道コース13線	700m 1350歩	700m 1350歩
歩道コース14線	750m 1450歩	750m 1450歩
歩道コース15線	800m 1550歩	800m 1550歩
歩道コース16線	850m 1650歩	850m 1650歩
歩道コース17線	900m 1750歩	900m 1750歩
歩道コース18線	950m 1850歩	950m 1850歩
歩道コース19線	1000m 1950歩	1000m 1950歩
歩道コース20線	1050m 2050歩	1050m 2050歩
歩道コース21線	1100m 2150歩	1100m 2150歩
歩道コース22線	1150m 2250歩	1150m 2250歩
歩道コース23線	1200m 2350歩	1200m 2350歩
歩道コース24線	1250m 2450歩	1250m 2450歩
歩道コース25線	1300m 2550歩	1300m 2550歩
歩道コース26線	1350m 2650歩	1350m 2650歩
歩道コース27線	1400m 2750歩	1400m 2750歩
歩道コース28線	1450m 2850歩	1450m 2850歩
歩道コース29線	1500m 2950歩	1500m 2950歩
歩道コース30線	1550m 3050歩	1550m 3050歩
歩道コース31線	1600m 3150歩	1600m 3150歩
歩道コース32線	1650m 3250歩	1650m 3250歩
歩道コース33線	1700m 3350歩	1700m 3350歩
歩道コース34線	1750m 3450歩	1750m 3450歩
歩道コース35線	1800m 3550歩	1800m 3550歩
歩道コース36線	1850m 3650歩	1850m 3650歩
歩道コース37線	1900m 3750歩	1900m 3750歩
歩道コース38線	1950m 3850歩	1950m 3850歩
歩道コース39線	2000m 3950歩	2000m 3950歩
歩道コース40線	2050m 4050歩	2050m 4050歩
歩道コース41線	2100m 4150歩	2100m 4150歩
歩道コース42線	2150m 4250歩	2150m 4250歩
歩道コース43線	2200m 4350歩	2200m 4350歩
歩道コース44線	2250m 4450歩	2250m 4450歩
歩道コース45線	2300m 4550歩	2300m 4550歩
歩道コース46線	2350m 4650歩	2350m 4650歩
歩道コース47線	2400m 4750歩	2400m 4750歩
歩道コース48線	2450m 4850歩	2450m 4850歩
歩道コース49線	2500m 4950歩	2500m 4950歩
歩道コース50線	2550m 5050歩	2550m 5050歩
歩道コース51線	2600m 5150歩	2600m 5150歩
歩道コース52線	2650m 5250歩	2650m 5250歩
歩道コース53線	2700m 5350歩	2700m 5350歩
歩道コース54線	2750m 5450歩	2750m 5450歩
歩道コース55線	2800m 5550歩	2800m 5550歩
歩道コース56線	2850m 5650歩	2850m 5650歩
歩道コース57線	2900m 5750歩	2900m 5750歩
歩道コース58線	2950m 5850歩	2950m 5850歩
歩道コース59線	3000m 5950歩	3000m 5950歩
歩道コース60線	3050m 6050歩	3050m 6050歩
歩道コース61線	3100m 6150歩	3100m 6150歩
歩道コース62線	3150m 6250歩	3150m 6250歩
歩道コース63線	3200m 6350歩	3200m 6350歩
歩道コース64線	3250m 6450歩	3250m 6450歩
歩道コース65線	3300m 6550歩	3300m 6550歩
歩道コース66線	3350m 6650歩	3350m 6650歩
歩道コース67線	3400m 6750歩	3400m 6750歩
歩道コース68線	3450m 6850歩	3450m 6850歩
歩道コース69線	3500m 6950歩	3500m 6950歩
歩道コース70線	3550m 7050歩	3550m 7050歩
歩道コース71線	3600m 7150歩	3600m 7150歩
歩道コース72線	3650m 7250歩	3650m 7250歩
歩道コース73線	3700m 7350歩	3700m 7350歩
歩道コース74線	3750m 7450歩	3750m 7450歩
歩道コース75線	3800m 7550歩	3800m 7550歩
歩道コース76線	3850m 7650歩	3850m 7650歩
歩道コース77線	3900m 7750歩	3900m 7750歩
歩道コース78線	3950m 7850歩	3950m 7850歩
歩道コース79線	4000m 7950歩	4000m 7950歩
歩道コース80線	4050m 8050歩	4050m 8050歩
歩道コース81線	4100m 8150歩	4100m 8150歩
歩道コース82線	4150m 8250歩	4150m 8250歩
歩道コース83線	4200m 8350歩	4200m 8350歩
歩道コース84線	4250m 8450歩	4250m 8450歩
歩道コース85線	4300m 8550歩	4300m 8550歩
歩道コース86線	4350m 8650歩	4350m 8650歩
歩道コース87線	4400m 8750歩	4400m 8750歩
歩道コース88線	4450m 8850歩	4450m 8850歩
歩道コース89線	4500m 8950歩	4500m 8950歩
歩道コース90線	4550m 9050歩	4550m 9050歩
歩道コース91線	4600m 9150歩	4600m 9150歩
歩道コース92線	4650m 9250歩	4650m 9250歩
歩道コース93線	4700m 9350歩	4700m 9350歩
歩道コース94線	4750m 9450歩	4750m 9450歩
歩道コース95線	4800m 9550歩	4800m 9550歩
歩道コース96線	4850m 9650歩	4850m 9650歩
歩道コース97線	4900m 9750歩	4900m 9750歩
歩道コース98線	4950m 9850歩	4950m 9850歩
歩道コース99線	5000m 9950歩	5000m 9950歩
歩道コース100線	5050m 10050歩	5050m 10050歩

1. 歩道コース1線 (歩道コース1線) 120m 200歩

2. 歩道コース2線 (歩道コース2線) 180m 300歩

3. 歩道コース3線 (歩道コース3線) 200m 350歩

4. 歩道コース4線 (歩道コース4線) 250m 450歩

5. 歩道コース5線 (歩道コース5線) 300m 550歩

6. 歩道コース6線 (歩道コース6線) 350m 650歩

7. 歩道コース7線 (歩道コース7線) 400m 750歩

8. 歩道コース8線 (歩道コース8線) 450m 850歩

9. 歩道コース9線 (歩道コース9線) 500m 950歩

10. 歩道コース10線 (歩道コース10線) 550m 1050歩

11. 歩道コース11線 (歩道コース11線) 600m 1150歩

12. 歩道コース12線 (歩道コース12線) 650m 1250歩

13. 歩道コース13線 (歩道コース13線) 700m 1350歩

14. 歩道コース14線 (歩道コース14線) 750m 1450歩

15. 歩道コース15線 (歩道コース15線) 800m 1550歩

16. 歩道コース16線 (歩道コース16線) 850m 1650歩

17. 歩道コース17線 (歩道コース17線) 900m 1750歩

18. 歩道コース18線 (歩道コース18線) 950m 1850歩

19. 歩道コース19線 (歩道コース19線) 1000m 1950歩

20. 歩道コース20線 (歩道コース20線) 1050m 2050歩

21. 歩道コース21線 (歩道コース21線) 1100m 2150歩

22. 歩道コース22線 (歩道コース22線) 1150m 2250歩

23. 歩道コース23線 (歩道コース23線) 1200m 2350歩

24. 歩道コース24線 (歩道コース24線) 1250m 2450歩

25. 歩道コース25線 (歩道コース25線) 1300m 2550歩

26. 歩道コース26線 (歩道コース26線) 1350m 2650歩

27. 歩道コース27線 (歩道コース27線) 1400m 2750歩

28. 歩道コース28線 (歩道コース28線) 1450m 2850歩

29. 歩道コース29線 (歩道コース29線) 1500m 2950歩

30. 歩道コース30線 (歩道コース30線) 1550m 3050歩

31. 歩道コース31線 (歩道コース31線) 1600m 3150歩

32. 歩道コース32線 (歩道コース32線) 1650m 3250歩

33. 歩道コース33線 (歩道コース33線) 1700m 3350歩

34. 歩道コース34線 (歩道コース34線) 1750m 3450歩

35. 歩道コース35線 (歩道コース35線) 1800m 3550歩

36. 歩道コース36線 (歩道コース36線) 1850m 3650歩

37. 歩道コース37線 (歩道コース37線) 1900m 3750歩

38. 歩道コース38線 (歩道コース38線) 1950m 3850歩

39. 歩道コース39線 (歩道コース39線) 2000m 3950歩

40. 歩道コース40線 (歩道コース40線) 2050m 4050歩

41. 歩道コース41線 (歩道コース41線) 2100m 4150歩

42. 歩道コース42線 (歩道コース42線) 2150m 4250歩

43. 歩道コース43線 (歩道コース43線) 2200m 4350歩

44. 歩道コース44線 (歩道コース44線) 2250m 4450歩

45. 歩道コース45線 (歩道コース45線) 2300m 4550歩

46. 歩道コース46線 (歩道コース46線) 2350m 4650歩

47. 歩道コース47線 (歩道コース47線) 2400m 4750歩

48. 歩道コース48線 (歩道コース48線) 2450m 4850歩

49. 歩道コース49線 (歩道コース49線) 2500m 4950歩

50. 歩道コース50線 (歩道コース50線) 2550m 5050歩

51. 歩道コース51線 (歩道コース51線) 2600m 5150歩

52. 歩道コース52線 (歩道コース52線) 2650m 5250歩

53. 歩道コース53線 (歩道コース53線) 2700m 5350歩

54. 歩道コース54線 (歩道コース54線) 2750m 5450歩

55. 歩道コース55線 (歩道コース55線) 2800m 5550歩

56. 歩道コース56線 (歩道コース56線) 2850m 5650歩

57. 歩道コース57線 (歩道コース57線) 2900m 5750歩

58. 歩道コース58線 (歩道コース58線) 2950m 5850歩

59. 歩道コース59線 (歩道コース59線) 3000m 5950歩

60. 歩道コース60線 (歩道コース60線) 3050m 6050歩

61. 歩道コース61線 (歩道コース61線) 3100m 6150歩

62. 歩道コース62線 (歩道コース62線) 3150m 6250歩

63. 歩道コース63線 (歩道コース63線) 3200m 6350歩

64. 歩道コース64線 (歩道コース64線) 3250m 6450歩

65. 歩道コース65線 (歩道コース65線) 3300m 6550歩

66. 歩道コース66線 (歩道コース66線) 3350m 6650歩

67. 歩道コース67線 (歩道コース67線) 3400m 6750歩

68. 歩道コース68線 (歩道コース68線) 3450m 6850歩

69. 歩道コース69線 (歩道コース69線) 3500m 6950歩

70. 歩道コース70線 (歩道コース70線) 3550m 7050歩

71. 歩道コース71線 (歩道コース71線) 3600m 7150歩

72. 歩道コース72線 (歩道コース72線) 3650m 7250歩

73. 歩道コース73線 (歩道コース73線) 3700m 7350歩

74. 歩道コース74線 (歩道コース74線) 3750m 7450歩

75. 歩道コース75線 (歩道コース75線) 3800m 7550歩

76. 歩道コース76線 (歩道コース76線) 3850m 7650歩

77. 歩道コース77線 (歩道コース77線) 3900m 7750歩

78. 歩道コース78線 (歩道コース78線) 3950m 7850歩

79. 歩道コース79線 (歩道コース79線) 4000m 7950歩

80. 歩道コース80線 (歩道コース80線) 4050m 8050歩

81. 歩道コース81線 (歩道コース81線) 4100m 8150歩

82. 歩道コース82線 (歩道コース82線) 4150m 8250歩

83. 歩道コース83線 (歩道コース83線) 4200m 8350歩

84. 歩道コース84線 (歩道コース84線) 4250m 8450歩

85. 歩道コース85線 (歩道コース85線) 4300m 8550歩

86. 歩道コース86線 (歩道コース86線) 4350m 8650歩

87. 歩道コース87線 (歩道コース87線) 4400m 8750歩

88. 歩道コース88線 (歩道コース88線) 4450m 8850歩

89. 歩道コース89線 (歩道コース89線) 4500m 8950歩

90. 歩道コース90線 (歩道コース90線) 4550m 9050歩

91. 歩道コース91線 (歩道コース91線) 4600m 9150歩

92. 歩道コース92線 (歩道コース92線) 4650m 9250歩

93. 歩道コース93線 (歩道コース93線) 4700m 9350歩

94. 歩道コース94線 (歩道コース94線) 4750m 9450歩

95. 歩道コース95線 (歩道コース95線) 4800m 9550歩

96. 歩道コース96線 (歩道コース96線) 4850m 9650歩

97. 歩道コース97線 (歩道コース97線) 4900m 9750歩

98. 歩道コース98線 (歩道コース98線) 4950m 9850歩

99. 歩道コース99線 (歩道コース99線) 5000m 9950歩

100. 歩道コース100線 (歩道コース100線) 5050m 10050歩

# マップを活用した 介護予防活動も推進！



地域交流  
団地の若返り  
効果も

# 学生・職員団地居住



豊明 3DK-U 特別改装モデルルーム 44-501

052豊明  
3DK-U  
●住宅床面積/49.03㎡  
●バルコニー面積/7.04㎡  
計 56.07㎡



- 2015年3月 29人居住開始
- 住民交流、地域貢献、
- 目的：高齢者問題を、団地に居住し実体験しながら学習する
- 高齢独居者訪問、安否確認、災害時の避難誘導、清掃活動

## 【豊明団地住民の現状】

- 一人暮らし高齢者の割合が高い
- 高齢者夫婦世帯の割合も高く、今後、老老介護の増加も予想される
- 空き店舗・空室の増加により、地域の活気が低下することも予想される
- 外国人の増加により地域コミュニティが築きにくくなってきている
- エレベーターなし、段差多い等、高齢者にとって暮らしにくい環境
- 団地内唯一の医療機関：医師の高齢化

…いつまでも住みなれた地域で、自分らしい暮らしを叶えていくために…

## けやきいきいきプロジェクト 来年度の具体的な取り組み

- まちかど保健室を拠点とした医療保健相談支援拠点の整備と  
地域の活性とりくみの推進
- 地域包括支援センターブランチの開設
- けやきいきいきプロジェクトへのNPO・民間事業者など 地域関係者の参加
- 豊明団地課題と対策に関するさらなる住民との意識共有

## UR都市機構

生活支援コーディネーター  
生活についての相談・支援  
地域ネットワークづくり



連携

## 豊明市

地域包括支援センターブランチ  
介護についての相談・支援  
地域ネットワークづくり



**「豊明団地 密着型」**  
生活・医療・介護の  
ワンストップ相談支援  
拠点整備

もちろん住民  
参加型

介護予防も  
展開

連携

連携

## 藤田保健衛生大学

医療・保健についての相談  
地域ネットワークづくり







豊明市役所 健康福祉部  
高齢者福祉課 地域ケア推進係

E-mail : [koreifu@city.toyoake.lg.jp](mailto:koreifu@city.toyoake.lg.jp)

TEL : 0562-92-1261

住所 : 豊明市新田町子持松1番地1

豊明市のホームページ(高齢者福祉課)

<https://www.city.toyoake.lg.jp/koreishafukushi/>

藤田保健衛生大学  
地域包括ケア中核センター

E-mail : [houkan@fjita-hu.ac.jp](mailto:houkan@fjita-hu.ac.jp)

TEL : 0562-93-3707

住所 : 豊明市沓掛町田楽ケ窪 1 番地98

中核センターのホームページ

<https://www.fjita-hu.ac.jp/care/>

いきいき笑顔ネットワークポータルサイト

「いきいき笑顔 ポータル」で検索 または

<http://p-ikiiki.nu-camcr.org/cms/>