

「健康日本21 あいち新計画」の推進に関する平成27年度の主な取組

「健康日本21 あいち新計画（平成25年3月策定）」に基づき、計画の基本目標である「健康長寿あいちの実現」を目指して、「あいち健康の森健康科学総合センター」を拠点に県民や行政・関係機関・関係団体等が連携を図り、新たな健康づくりの取組を推進する。

基本方針（I）：「生涯を通じた健康づくり」

子どもの頃から高齢期に至るまで、すべての世代、すべての県民の生涯を通じた健康づくりの取組を推進する。

ア 健康づくり推進協議会の開催

健康づくりを総合的かつ効果的に推進するため、健康づくり推進協議会を開催する。

第1回 日時：平成27年7月3日（金）

第2回 日時：平成28年2月頃

イ 新しい健康づくりプラン推進事業

今後の健康増進施策の推進と関係機関の連携等「健康日本21 あいち新計画」の推進のため、健康増進部会を開催する。

日 時：平成28年1月予定

内 容：平成27年度の主な取組、目標項目の進捗状況

ウ 健康教育活動推進事業

県民が自発的に健康づくりに取り組めるよう、健康づくりに関する知識普及のため、県内各地域で健康教育講座を開催すると共に、昨年スタートしたWEBサイトシステム「健康情報ポータルサイトあいち健康ナビ」による健康情報の発信により、県民の「誰もが、いつでも、どこでも」信頼性の高い健康情報を手に入れられる環境づくりを推進する。

○委託先：（公社）愛知県医師会

○健康教育講座 24回（名古屋市内及び県内その他の地域での開催）

○「健康情報ポータルサイト あいち健康ナビ」の管理・運営

発信内容：健康教育講座の動画配信、健康づくりイベントのコラム配信等

エ 健康長寿フェスティバル

本県の健康づくりの拠点施設であるあいち健康プラザを始めとしたあいち健康の森の有する社会資源を改めて広く周知するイベントを開催し、健康長寿あいちの実現に向け、県民の健康づくりに取り組む機運を盛り上げる。

○健康長寿フェスティバル

日 時：平成27年11月28日（土）、29日（日）

内 容：健康と食のイベント、健康長寿産業創出に関する展示、健康公開講座等

○ヘルスツーリズムモニターツアー

実施期間：平成27年11月から平成28年3月まで

内 容：プラザの健康度評価及び健康づくり教室と健康の森立地施設が連携したモニターツアーを実施する。

基本方針（Ⅱ）：「疾病の発症予防及び重症化予防」

病気の発症を予防し、合併症の予防・症状の進展等の重症化予防に重点を置いた対策を推進する。（疾患分野：がん、循環器、糖尿病、COPD（慢性閉塞性肺疾患）、歯科）

ア 慢性腎臓病（CKD）啓発事業

慢性腎臓病の予防や早期発見を啓発するためのキャンペーン活動や健康相談を実施する。○委託先：（公財）愛知腎臓財団

日 時：平成 28 年 3 月（予定）
内 容：街頭キャンペーン、健康相談ほか

イ 糖尿病指導者養成事業

糖尿病患者及び予備群の増加を抑制するために、正しい予防知識の普及を目的に地域及び学校教諭を対象に研修会を開催する。

○委託先：（公財）愛知県健康づくり振興事業団

日時：平成 27 年 7 月 22 日（水）、8 月 27 日（木）
内容：「学童期から思春期の生活習慣病予防研修（肥満・糖尿病を中心に）」

ウ 慢性閉塞性肺疾患（COPD）対策事業

COPDの早期発見と早期治療の促進を目指し、クリティカルパス等を活用した病院・診療所の連携を推進するため、**連携推進研修会**等を開催する。

○慢性閉塞性肺疾患（COPD）対策会議の開催

第 1 回：平成 27 年 7 月 22 日（水）

第 2 回：平成 27 年 12 月頃

○慢性閉塞性肺疾患（COPD）研修会

日 時：平成 27 年 10 月 22 日（木）

対 象：医療機関の医師等、医療保険者、保健所及び市町村の保健師等

エ 特定健康診査等指導者養成事業

保健指導を行う医療保険者の保健師・管理栄養士等に標準的な健診・保健指導の研修会を開催する。○委託先：（公財）愛知県健康づくり振興事業団

基礎・技術編：平成 27 年 9 月 9 日（水）・10 日（木）

計画・評価編：平成 27 年 6 月 18 日（木）

基本方針（Ⅲ）：「生活習慣の見直し」

生活習慣を改善し、健康の保持増進に努め、生活習慣病を始め疾患の危険因子の低減に取り組む。

（分野：栄養・食生活、身体活動・運動、休養・こころの健康、喫煙、飲酒、歯・口腔）

ア 食育推進協力店登録事業

飲食物の栄養成分表示を参考にバランスのとれた食習慣を身に付けることは健康の保持増進に重要である。そのため、栄養表示や食育の情報提供を行う「食育推進協力店」の増加を図り、県民に対する適切な栄養素摂取の普及啓発を行う。

6 月の食育月間において、野菜摂取量の増加を啓発するポスター及びリーフレットの配布や「野菜たっぷりメニューの提供」等の取組みを実施。

・ポスター及びリーフレット配布

イ たばこ対策推進事業

喫煙の健康影響に関する知識の普及、未成年者への喫煙防止（防煙）対策、受動喫煙を防止する環境づくり、禁煙希望者への禁煙支援により喫煙対策を推進する。

- たばこ対策推進会議の開催、指導者養成講習会の開催
- 地域喫煙対策の推進（未成年者の喫煙防止に向けた健康教育の実施）
- 受動喫煙防止対策（受動喫煙防止対策実施施設認定事業、普及啓発、研修会）
- 「世界禁煙デー」・「禁煙週間」の街頭キャンペーン：平成27年5月29日（金）

基本方針（Ⅳ）：「社会で支える健康づくり」

「ソーシャルキャピタル」の醸成による地域力の向上や社会環境の整備を図り、地域や人とのつながりを深め、社会全体として健康を支え、守る仕組みづくりを推進する。

ア あいち健康マイレージ事業

県民が健康づくりに繋がる取組を実践することにより、マイレージ（ポイント）を獲得でき、一定以上のマイレージ獲得者には県内の協力店で様々な特典（サービス）が受けられる「優待カード」を交付する。

- 県と市町村の協働事業
 - ・平成26年度実施市町村 9市町村
 - ・今年度実施市町村 32市町村予定（うち21市町村は、6月1日現在開始済み）
- 実施開始時期：平成26年9月
 - 県：「優待カード」「協力店認定ステッカー」「啓発チラシ」の作成配布
 - 協力店の募集及び認定事務（名古屋市及び県内全域で展開する企業、店舗）
 - 県保健所：事業啓発、協力店募集及び認定事務（保健所管内企業、店舗）
 - 市町村：チャレンジシートの作成、事業啓発、協力店募集、優待カードの交付
- 事業実績（平成27年5月末現在）：優待カード発行；701枚、協力店認定；475店

イ 市町村健康づくり技術支援事業

「あいち健康プラザ」が有する実践的な健康づくりに関する技術等を活用し、市町村が行う健康づくり事業や健診データの分析・評価のほか、市町村健康増進計画の見直し、健康関連施設の有効活用などに対して助言や指導を行い、市町村の健康づくり技術や指導者の資質向上を図るとともに県民の健康づくりの環境整備を推進する。

○委託先：（公財）愛知県健康づくり振興事業団

<平成27年度の主な支援内容> 支援市町村：4市

- 保健事業実践・リニューアル事業
 - （3市：食生活改善推進員への支援、効果的な教室運営、妊娠中の喫煙者の減少）
- 健康づくり施策・計画策定支援事業
 - （1市：効果的な生活習慣病予防対策の立案）

ウ 圏域健康づくり推進特別事業

「健康格差の縮小」を実現するため、保健所において市町村等の健康格差に関する情報を収集・分析し、地域の住民等に情報提供するとともに、得られた課題の解決に向け管内市町村・関係団体・地元企業及び商工会等と連携した取組を行う。

- 実施主体：保健所実施（二次医療圏単位）
- 内 容：研修会、出前講座、地域課題分析等調査研究事業など

<あいち健康プラザにおける取組>

◆健康づくり事業

- 健康度評価事業（医療連携（I）、A、B、F、総合、簡易の6コース16種類）
現在の健康状態を総合的に評価した上で、その人に適した生活習慣改善法を提案する。
- 実践指導事業
 - ・健康づくり教室（1日実践クラス、宿泊型健康づくりプラン、健康カレッジ）
 - ・トレーニング施設の運営
- 指導者養成研修事業
 - ・健康づくり指導者セミナー（行政コース、企業コース）
 - ・健康づくりリーダーバンク制度
- 研究開発事業
- 支援指導事業
 - ・施設内・外支援事業（市町村や企業、地域の依頼に応じた講義や実技指導）
 - ・視察の受け入れ
 - ・教育普及事業（健康公開講座、健康科学教室）
 - ・学校教育支援事業（出前講座）
 - ・ネットワーク事業（医療機関や健康増進施設等の連携促進）

◆健康づくりの総合的な情報発信

- 総合情報ライブラリーの運営
 - ・ホームページ、Eニュースによる情報提供
 - ・情報・広報誌の作成（「あいち健康プラザニュース」を4半期ごとに発行）
- 施設PR事業
 - ・健康増進普及月間特別行事「県民健康祭」
平成27年9月19日（土）、20日（日）
 - ・「県民健康の日」記念行事の開催
平成27年6月15日（月）

◆あいち健康の森連絡会議の開催

あいち健康の森及び周辺施設の活性化・機能強化の具体的方策について検討する。

日 時：未定

内 容：あいち健康の森周辺施設の連携と利用促進