

報告事項 3

2024年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果について

このことについて、別紙資料に基づき報告します。

令和7年1月20日

保 健 体 育 課

2024年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 愛知県の結果について

スポーツ庁が、2024年4月から7月末までの期間に、小学校5年生・中学校2年生を対象に実施した「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」について、愛知県の結果の概要をお知らせします。

1 調査の方式

国・公・私立学校の小学校5年生・中学校2年生の全児童生徒を対象とした全国調査（特別支援学校、義務教育学校、中等教育学校を含む。）。

2 調査学校数、児童生徒数（名古屋市を含む。国・私立は除く。） ※（ ）は全国数

	調査学校数	調査児童生徒数
小学校	982 校（18,845 校）	63,565 人（981,865 人）
中学校	426 校（9,891 校）	56,819 人（869,813 人）

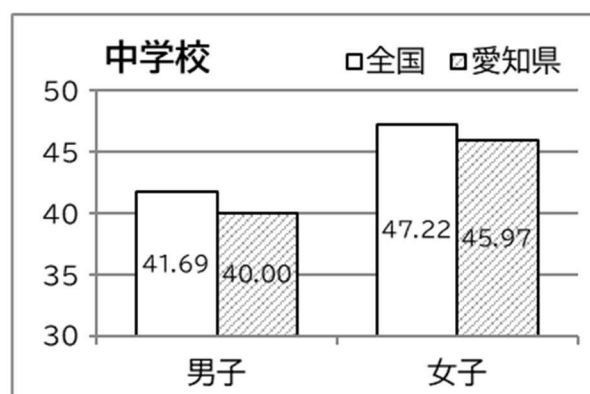
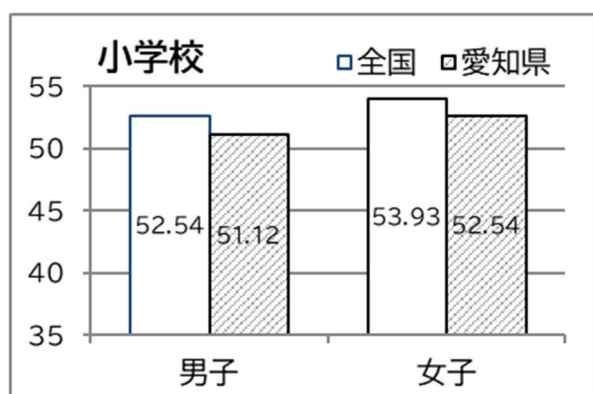
3 実技調査（体力テスト）の結果

(1) 本県の体力合計点（別紙1参照）

本県の体力合計点を全国平均と比較すると、小学校・中学校の男女ともに、下回った。
また、2023年度の本県平均と比較すると、小学校の男子・中学校の男女ともに上回った。

区 分		2024年度			2023年度		
		本県平均（順位）	全国平均	全国平均との差	本県平均（順位）	全国平均	全国平均との差
小学校 5年生	男	51.12(47)	52.54	-1.42	51.01(47)	52.60	-1.59
	女	52.54(45)	53.93	-1.39	52.76(43)	54.29	-1.53
中学校 2年生	男	40.00(46)	41.69	-1.69	39.37(46)	41.18	-1.81
	女	45.97(44)	47.22	-1.25	45.44(45)	47.08	-1.64

※ 体力合計点：8種目の調査種目の成績を1点から10点に得点化して総和した合計得点（80点満点）



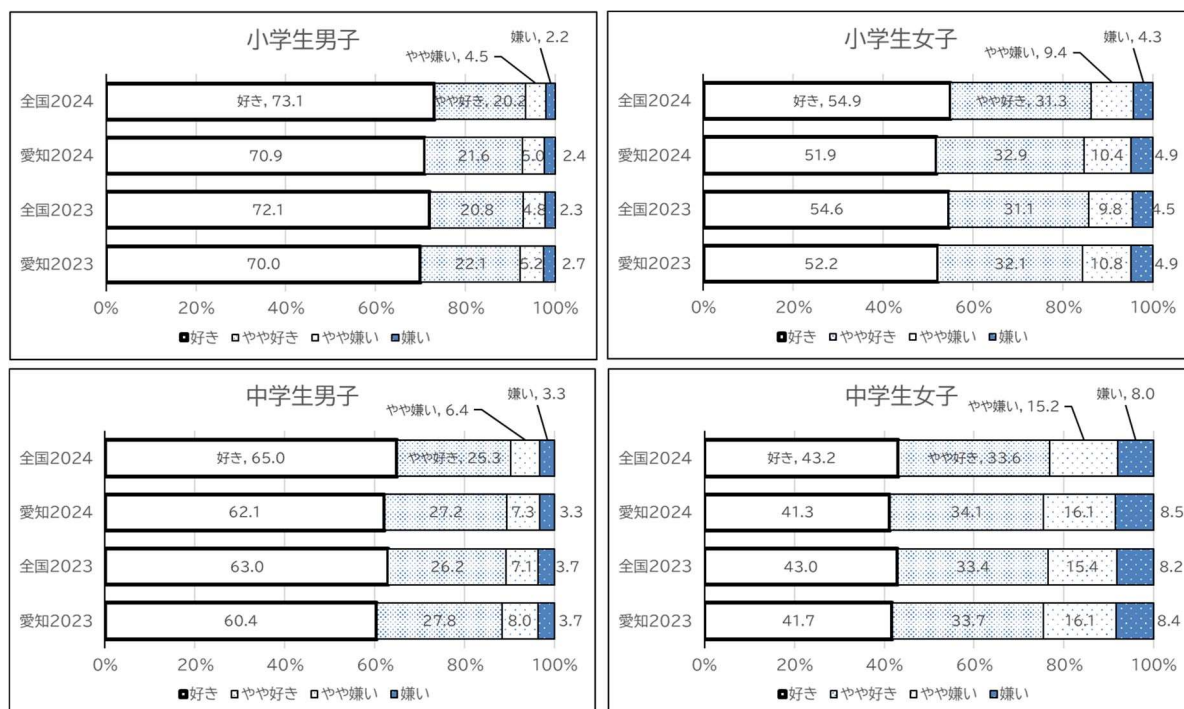
(2) 本県の種目別結果（別紙2参照）

各種目の本県平均が全国平均を上回っているのは、小学校男女の「立ち幅とび」、中学校女子の「長座体前屈」及び中学校男女の「反復横とび」である。

4 児童生徒質問紙調査の結果

(1) 運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツに対する意識

本県の小学校・中学校の男子は、運動やスポーツをすることが「好き」と回答した割合は、2023年度より高い。また、本県の小学校・中学校ともに、全国平均よりも低い。



(2) 1週間の総運動時間（体育・保健体育の授業以外での運動時間）

1週間の総運動時間数において、全国・本県ともに2023年度と比較して、小学校・中学校の男女ともに増加した。特に本県では、全国平均より増加幅が大きい。

区 分		1週間の総運動時間 ※()は全国平均	
		2024年度	2023年度
小学校	男子	528.46 分(548.70 分)	520.02 分(543.20 分)
	女子	304.92 分(331.06 分)	293.77 分(321.18 分)
中学校	男子	686.75 分(736.78 分)	654.81 分(714.63 分)
	女子	462.68 分(506.72 分)	434.91 分(494.35 分)

(3) 平日1日あたりの映像の視聴時間（スクリーンタイム）

学習以外で、テレビやゲーム、スマートフォン等による映像を視聴する時間（スクリーンタイム）は、4時間以上と回答した割合が、小学校・中学校の男女ともに全国平均と比較して高い。

区 分		平日1日あたりの映像の視聴時間が4時間以上の割合 ※()は全国平均	
		2024年度	2023年度
小学校	男子	31.6%(29.5%)	30.5%(28.0%)
	女子	27.0%(24.9%)	26.0%(23.6%)
中学校	男子	36.1%(29.0%)	35.7%(29.1%)
	女子	34.0%(27.9%)	34.0%(27.7%)

5 本県の取組

(1) 大学と連携した取組

① 児童生徒が力を発揮するための取組

- ・ 全公立小中学校（名古屋市を除く）の体力テスト担当教員を対象に、児童生徒が体力テストで力を発揮するためのコツなどについて、オンライン研修を実施した。また、オンデマンド研修を併用することで、より多くの教員が繰り返し視聴できるようにした。
- ・ 県内5市において、大学教授が児童生徒・教員に対し、実地指導を実施した。実地指導では、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とびを重点的に指導した。

② 体力向上に向けた取組

- ・ 県内5市において、大学教授が児童生徒・教員に対し、体力向上に向けて、授業で活用できる運動プログラムを指導した。

(2) 「あいちっ子・体力向上作戦」の取組

- ・ 児童生徒が、楽しみながら思い切り体を動かすことのできる「タグラグビー」や「フラッグフットボール」などを積極的に体育の授業に取り入れることができるよう教員研修を実施した。
- ・ 県教育委員会の体力向上 Web サイト「あいち体育のページ」を、学校や家庭で積極的に活用するよう各小中学校へ周知した。

2024年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」における実技調査の結果（都道府県別体力合計点）
 ※愛知県は、名古屋市を含む。国立・私立は除く。

小 学 校		
都道府県	男 子	女 子
	平均値	平均値
全国平均	52.54	53.93
北海道	52.32	53.37
青森県	52.67	54.95
岩手県	53.20	55.14
宮城県	52.44	53.75
秋田県	54.45	56.46
山形県	53.13	55.13
福島県	52.04	54.46
茨城県	54.43	56.79
栃木県	52.12	54.55
群馬県	52.80	54.88
埼玉県	54.33	56.43
千葉県	52.60	54.17
東京都	52.65	53.84
神奈川県	51.83	52.32
新潟県	54.40	56.30
富山県	53.27	55.90
石川県	54.96	56.86
福井県	56.19	58.17
山梨県	52.17	53.48
長野県	52.79	53.87
岐阜県	52.24	54.01
静岡県	51.74	53.83
愛知県	51.12	52.54
三重県	52.31	53.71
滋賀県	51.86	52.23
京都府	51.93	52.62
大阪府	51.57	52.55
兵庫県	51.91	52.65
奈良県	52.59	53.87
和歌山県	52.59	54.47
鳥取県	52.85	54.44
島根県	53.65	54.47
岡山県	52.81	54.04
広島県	52.54	53.95
山口県	52.16	53.79
徳島県	52.10	54.00
香川県	52.32	53.99
愛媛県	52.18	54.47
高知県	52.55	54.38
福岡県	52.62	53.36
佐賀県	52.33	53.98
長崎県	51.47	53.24
熊本県	52.84	54.14
大分県	55.81	57.07
宮崎県	53.64	55.25
鹿児島県	51.83	53.52
沖縄県	52.58	53.24

中 学 校		
都道府県	男 子	女 子
	平均値	平均値
全国平均	41.69	47.22
北海道	40.18	43.96
青森県	42.20	47.25
岩手県	43.54	48.71
宮城県	42.58	46.37
秋田県	44.64	48.82
山形県	42.01	46.99
福島県	42.00	47.71
茨城県	44.43	50.21
栃木県	42.07	48.64
群馬県	41.82	48.41
埼玉県	43.52	50.51
千葉県	42.47	48.72
東京都	40.98	46.47
神奈川県	40.57	45.37
新潟県	43.86	49.38
富山県	42.19	47.25
石川県	44.19	49.77
福井県	44.12	50.49
山梨県	44.02	48.60
長野県	42.91	47.86
岐阜県	42.51	48.33
静岡県	42.48	48.39
愛知県	40.00	45.97
三重県	41.92	47.27
滋賀県	42.15	46.93
京都府	41.14	47.00
大阪府	40.66	46.05
兵庫県	39.71	45.64
奈良県	42.14	47.22
和歌山県	42.38	48.11
鳥取県	42.50	47.47
島根県	42.76	48.65
岡山県	42.89	48.16
広島県	42.19	47.38
山口県	42.45	48.60
徳島県	42.06	47.30
香川県	41.70	47.27
愛媛県	40.58	46.77
高知県	42.40	48.03
福岡県	42.63	47.44
佐賀県	42.51	47.30
長崎県	41.43	47.60
熊本県	43.00	48.24
大分県	44.81	48.69
宮崎県	43.41	48.96
鹿児島県	40.80	47.02
沖縄県	42.13	46.53

2024年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」における実技調査の結果

○ は、全国平均を上回る種目

☆ は、2023年度を上回る種目

愛知県は、名古屋市を含む。国・私立は除く。

◎体力合計点

校種		小学校				中学校			
性別		男子		女子		男子		女子	
体力合計点	愛知県 (全国)	☆	51.12 (52.54)		52.54 (53.93)	☆	40.00 (41.69)	☆	45.97 (47.22)

◎種目別平均値

校種		小学校				中学校			
性別		男子		女子		男子		女子	
握力 (k g)	愛知県 (全国)		15.53 (16.02)		15.42 (15.78)		28.10 (28.91)	☆	22.79 (23.14)
上体起こし(回)	愛知県 (全国)	☆	18.25 (19.19)	☆	17.17 (18.16)	☆	25.59 (25.82)	☆	21.41 (21.47)
長座体前屈 (c m)	愛知県 (全国)		33.31 (33.79)		37.65 (38.21)	☆	44.22 (44.32)	○☆	46.50 (46.44)
反復横とび (点)	愛知県 (全国)		39.67 (40.67)		37.87 (38.71)	○☆	51.52 (51.49)	○☆	45.94 (45.67)
20mシャトルラン(回)	愛知県 (全国)	☆	42.55 (46.90)		32.88 (36.60)	☆	75.49 (78.65)	☆	47.82 (50.48)
持久走(秒)	愛知県 (全国)						423.74 (411.68)		317.77 (309.90)
50m走(秒)	愛知県 (全国)						8.15 (7.99)		9.10 (8.96)
立ち幅とび (c m)	愛知県 (全国)	○☆	150.66 (150.46)	○	144.66 (143.18)	☆	194.54 (197.16)	☆	165.94 (166.22)
ボール投げ (m)	愛知県 (全国)	☆	19.73 (20.74)	☆	12.62 (13.15)	☆	19.80 (20.49)		12.07 (12.32)