

## 競技体験プログラム【ジュニア】活動報告

### 1 日時

2025 年 10 月 4 日（土） 15 時から 17 時まで  
18 時 30 分から 20 時 30 分まで

### 2 会場

名古屋市千種スポーツセンター アーチェリー練習場

### 3 プログラム名

アーチェリー

### 4 講師（敬称略）

愛知県アーチェリー協会 尹 惠善、佐藤 百音（他 1 名）

### 5 活動内容

前半は、前回学んだことを復習した後、的からの距離を徐々に広げ、最終的には、5 m の距離にチャレンジしました。はじめは、放った矢が的の中心から外れていましたが、サイトピンの調整を行うと徐々に的の中心に当たるようになりました。

後半は、個人戦と団体戦で試合形式の練習を行いました。個人戦では、1 エンド 6 射（60 点満点）を 3 エンド射ち、合計得点で競いました。これまでの練習の成果を発揮し、高得点を出すことができたアカデミー生もいました。団体戦では、3 または 4 人 1 チームで、6 射（1 人 2 射）1 セットとし、1 セットの勝ち点を 2 ポイント、同点を 1 ポイント、負け点を 0 ポイントに設定し、6 ポイント先取で競いました。アカデミー生同士で声を掛け合い、集中して取り組むことができました。



近射の練習



話し合いの様子



スコアの確認



団体戦の様子

## 競技体験プログラム【ジュニア】活動報告

### 1 日時

2025 年 9 月 27 日（土） 15 時から 17 時まで  
18 時 30 分から 20 時 30 分まで

### 2 会場

パロマ瑞穂アーチェリー場

### 3 プログラム名

アーチェリー

### 4 講師（敬称略）

愛知県アーチェリー協会 尹 惠善、佐藤 百音（他 1 名）

### 5 活動内容

前半は、前回学んだことを復習した後、的の中心を狙うための目印となるサイトピンの調整方法について学びました。まず、3 m の距離から放った矢が的の中心から上下左右どの方向にずれているかを確認しました。その後、ずれを修正するため、サイトピンの調整を行うと徐々に的の中心を当てれるようになりました。

後半は、スコアブックの書き方を学びました。実際に 6 本の矢を 6 セット放ち、自分の得点をスコアブックに記入しました。

最後は、アカデミー生同士で勝負する機会もあり、集中して取り組む姿が見られました。



サイトピンの説明



サイトピンの調整



スコアブックへの記入



隣のアカデミー生と真剣勝負！！

## 競技体験プログラム【ジュニア】活動報告

### 1 日時

2025 年 9 月 13 日（土） 15 時から 17 時まで  
18 時 30 分から 20 時 30 分まで

### 2 会場

ARICO ARCHERY AICHI

### 3 プログラム名

アーチェリー

### 4 講師（敬称略）

愛知県アーチェリー協会 尹 惠善、佐藤 百音（他 1 名）

### 5 活動内容

はじめにアーチェリーの魅力と競技特性についての説明を聞きました。その後、ウォーミングアップを行い、ゴムチューブを使って、アーチェリーの基本フォーム（射型）を学びました。アーチェリーは、正しい基本フォームを習得することが重要であるため、トップ選手も基本フォームを忠実に守って練習しており、どの競技においても基本が大事であることを気付くことができました。

後半は、弓具の使い方とルールを学んだ後、実際に弓具を使い、的に当てる練習を行いました。安全面も意識して体験ができ、意欲的に取り組むアカデミー生の姿が見られました。



ゴムチューブを使った練習



弓具の使い方の説明



近射の練習



矢抜きの説明