

## 競技体験プログラム【ジュニア】活動報告

- 1 日時  
2025 年 10 月 11 日（土） 9時から12時まで
- 2 会場  
三好池カヌーセンター
- 3 プログラム名  
カヌー
- 4 講師（敬称略）  
愛知県カヌー協会 大城 良介、柴田 晴行（他2名）

### 5 活動内容

今回は、1回目のカヌー競技の体験でした。

始めに、ライフジャケットの着方やパドルリングの説明を受けました。その後、池に移動し、カヌーポロで使われる「ポロ艇」に乗り、練習を行いました。「ポロ艇」は、小回りはしやすいが、真っ直ぐ進むことは難しいという特徴もあり、アカデミー生は、真っ直ぐに進むためにどのようなパドルコントロールが必要であるかを考えながら取り組みました。最後に、目印となるブイをコースに見立て、周回しました。最初は、「ポロ艇」を操作することに苦戦していたアカデミー生でしたが、周回を重ねると徐々に上達し、旋回や直進ができるようになりました。

次回は、「スプリント艇」に挑戦します。



大城氏はじめ講師の方々



パドルリングの説明



ポロ艇に乗り練習



集合写真