

**あいちトップアスリートアカデミーユース指定競技
トップコーチ招聘事業（スケート（ショートトラック））実施報告書**

1 日時

2025 年 10 月 13 日（月・祝）20 時 30 分から 22 時まで

2 会場

愛・地球博記念公園 アイススケート場

3 講師（敬称略）

高御堂 雄三

第 22 回オリンピック冬季競技大会（2014/ソチ）

第 21 回オリンピック冬季競技大会（2010/バンクーバー）

日本代表選手

4 参加者

アカデミー生 1 名、他 12 名 合計 13 名

5 実施内容

- (1) 準備体操
- (2) 実技講習①『基本動作の練習』
- (3) 実技講習②『スキル別に分かれての指導』
- (4) 整理体操・本日のまとめ

6 その他

前回に引き続き、基礎技術となるコーナースケーティングの技術を学んだ。低い姿勢での重心移動、コーナークロス、エッジの使い方にも慣れ、公式試合に出場できるレベルまで上達した。

