

スマッホー



インターネットを  
みんなが安全に使えるよう  
一緒に考えてくれる  
物知り博士！

青少年のネット安全・安心講座

# みんなの ネットモラル塾

ハル

(小学5年生)

ユウト

(小学5年生)

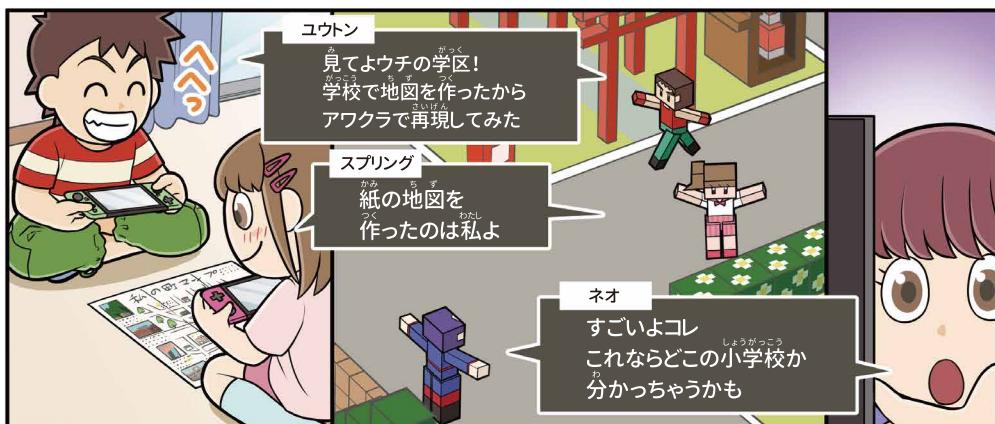
ダンスが得意！

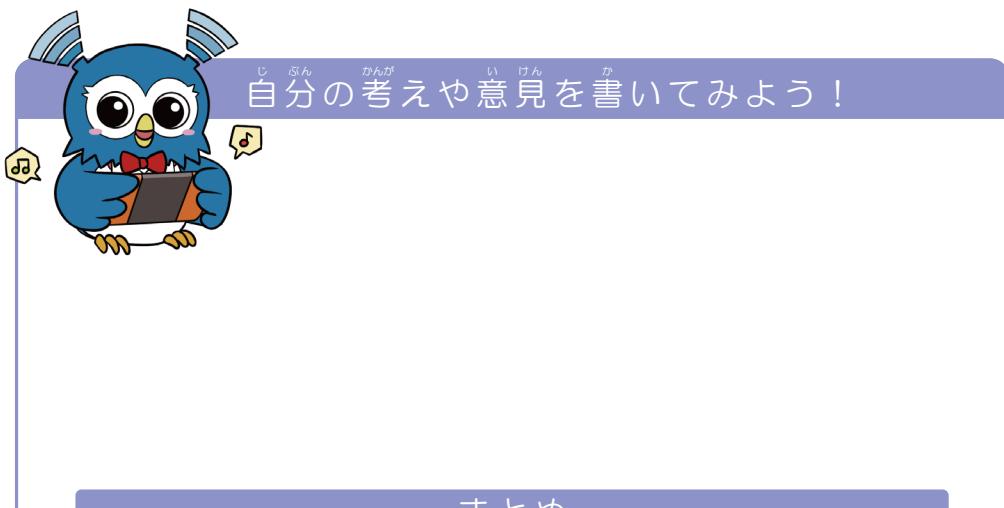
友達と毎日  
インターネットで  
やり取りしている

ゲームが大好き！

ネット友達を作ったり、  
AIを使ったり、積極的に  
インターネットを楽しんでいる

★ゲームで知り合った人に個人情報を教えない





## まとめ

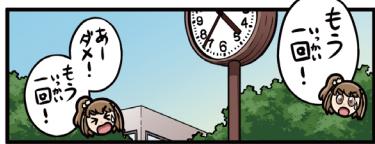
- ・インターネット上で知り合った人に個人情報は教えないようにしよう！  
特に自分や友達の顔や名前、住んでいる場所、学校やクラスなどが  
わかってしまうのは危ないよ。

★ネットに動画や写真を載せない

00:00:08

# やつてみた!!

## 話題の 空中ウォーク





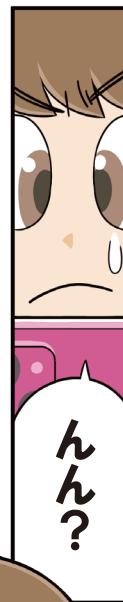
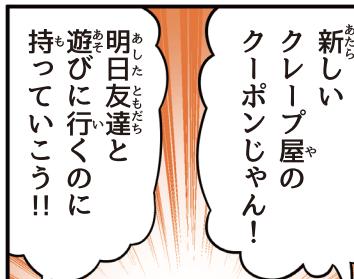
じ　ぶん　かんが　い　けん　か  
自分の考え方や意見を書いてみよう！

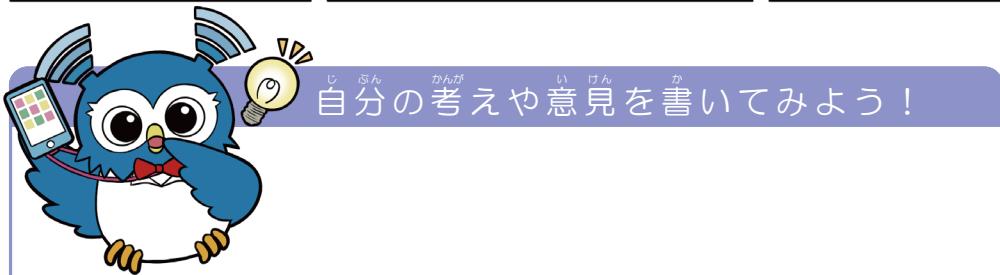


## まとめ

- ネットに公開していいのか、文章、写真や動画を作った人、またその動画や写真に映っている人たち全員に、必ず確かめよう！また、自分たちだけではなく、おうちの人に確認することも大切です。

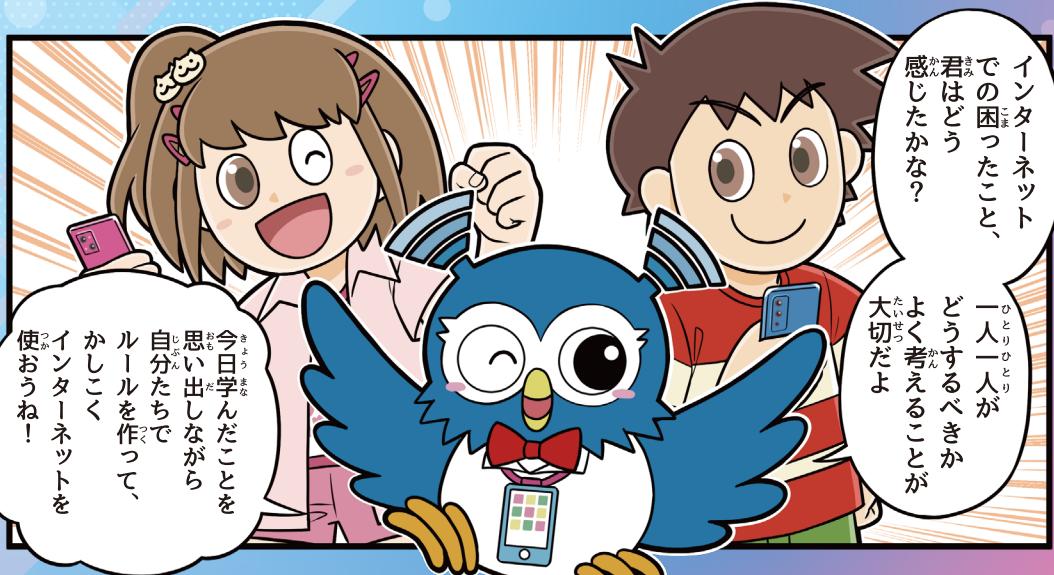
# ★SNSにおける言葉の書き方・受け取り方に気をつけよう





## まとめ

- SNSでのやり取りや書き込みをする時は、相手に伝わる文章かどうかを、しっかりと読み返してから送ろう！いやなメッセージをみたときは、あわてて返さず、おうちのひとに相談しよう！



## 保護者の皆様へ

生成AIの急速な進歩など、インターネットを取り巻く状況は、変化し続けています。子どもたちは、この状況の中でその適正な利用を求められています。ネットをうまく活用することは生活の充実につながりますが、一方でトラブルや犯罪に巻き込まれる危険性もはらんでいます。

本テキストでは、子どもたちに、正しい知識を前提としつつ、自らが思考し判断して表現する、主体的な態度を持っていただくことをめざしました。そのため、実際によくあるような状況を取り上げました。またひとつの断定的な答えを提示することを避けています。よりよくインターネットを活用するにはどのようにすべきか、ぜひ、お子さんと一緒に考え、話し合ってみてください。

### 家庭でのルールつくりのポイント！

- ①1日の利用時間と利用場所を決めよう。
- ②アプリやサービスの利用は年齢制限と利用規約を確認しよう。
- ③食事中はスマートフォンを触らないなど、保護者が手本となり、子どもにコミュニケーションマナーを身につけさせよう。
- ④ルールを守れなかった場合は、ペナルティを設け、守れなかった原因を子どもと話し合おう。



2025年11月発行

発行：愛知県県民文化局県民生活部生活活動推進課

監修：国立大学法人愛知教育大学教授 江島徹郎

協力：愛知学泉大学非常勤講師 山坂菜々

製作：スターキャット株式会社