

シートベルトとチャイルドシートの正しい使用を！



シートベルトが首やお腹にかかっていると・・・

事故時の衝撃により首を圧迫したり、腹部の内臓を損傷したりする危険があります！

シートベルトの正しい使用方法について

- シートに深く腰掛け、体を斜めにせず正しい姿勢。
- 肩ベルト(3点式ベルトの場合)は、首にかからない。また、肩ベルトがたるんでいない。
- ベルトがねじれていない。
- 腰ベルトは骨盤を巻くようにしっかり締める。
- バックルの金具は確実に差し込む。



妊娠中の正しいシートベルト使用方法

※健康保持上、シートベルトの着用が適切かどうかを医師に確認しましょう。

- 腰ベルト・肩ベルト共に着用する。
- 肩ベルトは、首にかからない。
- 肩ベルトは胸の間を通し、腹部の側面に通す。
- 腰ベルトは、腹部のふくらみを避け、骨盤のできるだけ低い位置を通す。

チャイルドシート等の正しい使用方法について

- こどもの成長に合わせ、体格に合うものを使用する。
- なるべく後部座席で使用する。(助手席エアバック装備の場合)
※やむを得ず助手席に設置する場合は、座席をできるだけ後ろに下げ、前向きに固定する。
- 座席に確実に固定する。



乳児用(ベビーシート)

体重:10kg未満
身長:70cm以下
年齢:新生児~1歳ぐらい



幼児用(チャイルドシート)

体重:9~18kg
身長:65~100cm
年齢:1~4歳ぐらい



学童用(ジュニアシート)

身長:150cm以下
年齢:4~12歳ぐらい

※対象の体重、身長、年齢等は目安です。
(警視庁 HP、国土交通省 HP から引用)

シートベルト・チャイルドシートの着用率

チャイルドシート
着用率(6歳未満)
89.3%

運転席
着用率
99.4%



後部座席同乗者
着用率 **35.0%**

助手席同乗者
着用率 **96.9%**

一般道であっても、**後部座席**の同乗者には、シートベルト着用の義務があります！

※シートベルトの着用率及びチャイルドシートの着用率は、2025年に警察庁・JAFが県内の一般道路で調査した結果です。