

1. スクリーニング対象者の確認

①アルコールによる心身への影響がある

- 飲酒が関わる病気 血液検査の結果が悪い 外見上の変化がみられる
- 健康診断で指摘される 精神的に不調がある

②アルコールによる家庭生活や職業生活への影響がある

- 家族関係の悪化(離婚や別居、もめ事、暴言、暴力、お酒に関する子供からの苦情、借金)
- 仕事への影響(欠勤や遅刻、職場で酒の臭い、能率の低下、ミス、事故、人間関係の悪化、失職)
- 飲酒上の出来事(飲酒運転、転倒、転落、救急車の利用、喧嘩)

③「飲酒と怒り」の問題がある

- 飲むと、以前よりも怒りっぽくなったと言われる。
- 家族から飲まないで欲しいと言われたり、減らすよう言われたことがある。
- 酩酊すると、理性的な判断力が落ち、家族から「困る」と言われる。 ... など

2 スクリーニング

AUDIT-C (オーディット-C) AUDIT-Cは、AUDITの最初の3項目です。

		0点	1点	2点	3点	4点
1	あなたはアルコール含有飲料をどのくらいの頻度で飲みますか。	飲まない	月に一度以下	月に2~4度	週に2~3度	週に4度以上
2	飲酒する時、通常どのくらいの量を飲みますか(参考:ドリンクの目安)	1~2ドリンク	3~4ドリンク	5~6ドリンク	7~9ドリンク	10ドリンク以上
3	一度に6ドリンク以上飲酒することがどのくらいの頻度でありますか	ない	月に一度未満	月に一度	週に一度	ほぼ毎日

※純アルコール量(g) = 飲酒量(mL) × 濃度(パーセント/100) × アルコール比重(0.8)

1ドリンク = 純アルコール量10g

ドリンクの目安

日本酒	ビール	ウイスキー	焼酎(25%)	ワイン
1合	中びん1本	水割りダブル1杯	1合	グラス1杯
				
2ドリンク	2ドリンク	2ドリンク	3.5ドリンク	1.5ドリンク

※二次元コード及び以下のサイトでも簡単にドリンク数の確認ができます。



アルコールウォッチ(厚生労働省)
<https://izonsho.mhlw.go.jp/alcoholwach/>

判定 3項目の合計点数

男性:5点未満
女性:4点未満

➡ 「危険の少ない飲酒」…年一回チェックしましょう

男性:5点以上
女性:4点以上

➡ 「危険・有害な飲酒または**アルコール依存症**の可能性が高い」

…さらに**精密な検査**を受けましょう

より詳細な**AUDIT (オーディット)** の検査はこちらから

引用:セルフチェック | 愛知県依存症治療拠点機関(アルコール健康障害)
<https://addiction-aichi.jp/alcohol/check/>



アルコール問題に関する相談先

専門医療機関 アルコール依存症の専門医療機関 ※予約方法については、各医療機関にお問い合わせください

地域	医療機関名	連絡先	地域	医療機関名	連絡先
西三河	刈谷市 刈谷病院	0566-21-3511	名古屋	守山区 絃仁病院	052-771-2151
	豊田市 南豊田病院	0565-21-0331		天白区 八事病院	052-832-2111
東三河	豊橋市 可知記念病院	0532-26-1101		天白区 一ツ山クリニック	052-805-3611
	豊橋市 岩屋病院	0532-61-7100		名東区 西山クリニック	052-771-1600
尾張東部	豊明市 桶狭間病院藤田 こころケアセンター	0562-97-1361		千種区 愛知県精神医療 センター	052-763-1511

自助グループ等 アルコール依存からの回復を望む人たちのグループ

名前	連絡先	名前	連絡先
西尾断酒会	090-6081-1280	刈谷断酒会	0566-21-2525
安城断酒会	0566-75-3363	豊田断酒会	0565-58-1366
NPO法人愛知県断酒連合会	052-824-1567	名古屋マック (リハビリ施設)	052-302-7110
AA中部北陸セントラルオフィス	052-915-1602 (月・水・金12-17時)		

家族・友人の自助グループ

グループ名	電話番号
アラノン家族グループ	045-642-8777 (10:30~15:00、月・火・木・金 ※祝日除く)

相談機関 県相談窓口／各市保健・福祉・高齢福祉に関する相談窓口 <各市にお住いの方が対象です。>

愛知県	
愛知県衣浦東部保健所	0566-21-9337
愛知県精神保健福祉センター	052-951-5015

知立市		
保健	保健センター	0566-82-8211
福祉	福祉課	0566-95-0118
高齢	長寿介護課	0566-95-0150

碧南市		
保健	保健センター	0566-48-3751
福祉	福祉課	0566-95-9884
高齢	高齢介護課	0566-95-9890

高浜市		
保健	健康推進グループ (保健センター)	0566-95-9558 (0566-52-9871)
福祉	介護障がいグループ	0566-95-9557
高齢	介護障がいグループ	0566-95-9554

刈谷市		
保健	保健センター	0566-23-9559
福祉	福祉総務課	0566-62-1208
高齢	長寿課	0566-62-1063

みよし市		
保健	保険健康課 (保健センター)	0561-76-5880
福祉	福祉課	0561-32-8010
高齢	長寿介護課	0561-32-8009

安城市		
保健	保健センター	0566-76-1133
福祉	障害福祉課	0566-71-2225
高齢	高齢福祉課	0566-71-2264

その他の相談機関

障害のある方やその家族の生活全般を支援したり、サービス利用計画を作成したりする**相談支援事業所**や高齢者支援や高齢者の介護・福祉・医療の総合相談窓口である**地域包括支援センター**があります。制度や手続きについてお聞きになりたい場合には市の相談窓口へご相談ください。