

# 西三河地域 健康経営交流会ダイジェスト

## テーマ：ヒントと仲間が見つかる！健康経営交流会

「他の事業所の取組を知りたい」「悩みを共有できる場がほしい」といった皆様の声から生まれた、本企画。今回、西三河地域全体を対象に、初めての試みとして開催しました。

事業所同士が落ち着いて話し合い、丁寧に交流できるよう、“コンパクトで話しやすい場”を意識した構成としました。その結果、じっくり話ができ、深い情報交換ができ、つながりも深まった機会となりました。

### 総合満足度

# 87点

※事後アンケートより、『とても満足』『満足』の回答割合を点数化して集計。

### ヒント収穫率

# 90%

※事後アンケートの『十分見つかった』『いくつか見つかった』『どちらとも言えない』の回答割合から算出

# 1

## 健康経営の土台となる従業員の健康管理・健康づくり ～健康で安心して働ける職場を目指して～

講師：愛知産業保健総合支援センター 早川明子氏

健康経営というと経済産業省の制度をイメージしがちですが、本交流会では、その土台となる「健康管理・健康づくり」を中心にお話しいただきました。

# 2

## 取組事例紹介

人的資本・健康投資の考え方を踏まえ、積極的に健康経営に取り組んでいる2つの事業所様より、実際の取組をご紹介します。

■三和油化工業株式会社  
(刈谷市)

“健康経営”  
＝社員一人一人と向き合う姿勢  
－戦略マップに基づく取組－

■株式会社岡崎土質試験所  
(岡崎市)

健康は仕事と信頼の土台  
－見えにくい声も拾い、  
PDCAで見直し続ける－

【参考になったポイント】 (事後アンケートより)

- ▶経営戦略マップ
- ▶トライアンドエラーを繰り返し、社員のニーズを知る

# 3

## 事業所間交流

【ご参加いただいた皆様の感想】 (事後アンケートより)

- ▶事業所規模が同様の会社の取組は参考になる。
- ▶もっと多くの会社を呼んで大規模化を望みます。
- ▶本当に良い企画でした。
- ▶もう少し時間が欲しかった。あと30分長くても良い。



参加者の皆さまから寄せられた気づきやご意見は、どれも次に向けたヒントばかりでした。

「もっと知りたい」「もっと話したい」という声に応えられるよう、次年度はさらに実りある時間をお届けできるように努めていきます。またぜひ、お気軽にご参加いただけますと幸いです。