



アスリートキャリア支援事業「アスサポあいち」

(本事業は愛知県より株式会社パソナが受託し、運営しています)



アスリート応援セミナー 参加者募集



“競技人生”を、もっと長く。

競技人生を支える コンディショニング

～長く活躍できるアスリートになるために～

参加費
無料

2026年9月1日(火)
午後7時～午後8時30分



講師

倉持 梨恵子 氏
中京大学スポーツ科学部
トレーナー学科 教授

セミナー内容

- 1 コンディショニングとは何か
- 2 パフォーマンスを支える身体づくり
- 3 ケガを予防し長く競技を続けるために
- 4 質疑応答

対象 競技活動に励む学生・社会人、指導者、トレーナー、ご家族など、スポーツに興味・関心のある方どなたでも

参加方法 ご都合に合わせて、会場・オンラインから選べます

会場：パソナ名駅(名古屋市市中村区名駅 1-1-4 JR セントラルタワーズ 46F) or オンライン：Zoom

参加費 **無料** (要事前申込み)

お申込み

以下のフォームからお申し込みください。

申込フォーム：<https://forms.cloud.microsoft/r/qC51LvcqPP>

申込締切：2026年8月31日(月) 正午まで

定員：[会場] 30名程度(先着順) [オンライン] 制限なし

WebSite [アスサポあいち 競技人生を支えるコンディショニング](#) 検索

2次元コードはこちら



イベントの詳細は裏面より



セミナーの目的

愛知県では、競技活動と仕事の両立を目指すアスリートと、アスリートを採用・応援したい企業・団体とのマッチングを支援するため、アスリートキャリア支援事業「アスサポあいち」を実施しています。本事業の一環として、アスリートが競技人生をより長く、より充実したものにするために、コンディショニングの知識を学ぶことができます。

講師紹介



倉持 梨恵子（くらもち りえこ）氏

中京大学スポーツ科学部トレーナー学科 教授／
日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー

2011 年より中京大学にてアスレティックトレーナーの養成を担当するとともに、アスリートのケガ予防・コンディショニング・パフォーマンス向上を研究している。近年はパリ 2024 オリンピック競泳日本代表選手のパーソナルトレーナーも務める。



こんな方にオススメ

- ・部活動や競技に取り組む学生
- ・働しながら競技に取り組む社会人
- ・スポーツの指導者
- ・アスレティックトレーナーを目指している方
- ・アスリートを支える保護者やご家族
- ・スポーツやコンディショニングに興味のある方

「アスサポあいち」とは…

「プロか、引退か」だけじゃない。働きながら競技を続ける“デュアルキャリア”という選択肢。

👤 アスリート向け

キャリア支援講座

🏢 企業・団体向け

アスリート人材活用講座



アスリート



企業・団体

マッチングイベント開催

＼アスサポ web／

事業概要や今年度の実施については、アスリートの支援に役立つ情報を発信する
あいちのアスリートキャリア支援サイト「アスサポ web」をご覧ください。



アスリートキャリア支援事業事務局（株式会社パソナ内）

住所：〒450-6046 名古屋市中村区名駅 1-1-4 JRセントラルタワーズ 46階

Mail：aichi-athlete@pasona.co.jp

TEL：052-990-6476（受付時間：平日 午前 9 時～午後 5 時 30 分）

