

知っていますか？

## 歯周病の発生要因

### 細菌因子

歯周病菌をかかえこむ  
歯垢(プラーク)が問題

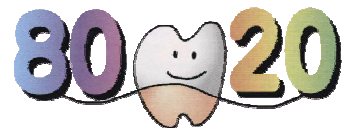
### 環境因子

喫煙、ストレス、  
不規則な生活などの  
生活習慣が影響

### 生体因子

老化や遺伝などに加え、  
糖尿病や肥満、  
骨粗しょう症も問題

## むし歯や歯周病が引き起こす 全身の病気



- むし歯や歯周病は、単なる「歯」だけの問題にとどまりません。
- 胃腸障害や肩こり、頭痛、心臓や肝臓に炎症を起こすなど全身の病気の引き金となることもあるのです。

### 全身

敗血症 頭痛 肩こり  
内臓の不調 栄養障害

### 妊娠

早産 低体重児出産

### 消化器・呼吸器の病気

胃炎・胃潰瘍 誤嚥性肺炎  
(お年寄りの肺炎の原因菌は口の中に潜んでいる)

### 循環器の病気

心内膜炎 心筋炎 動脈硬化

### 皮膚の病気

皮膚炎  
(皮膚炎も口の中に原因がある場合もある)

### 代謝異常の病気

糖尿病  
(歯周病を治療すると血糖値が下がる場合もある)