

第5章 重点項目に対する主な施策

新 = 新しい重点項目（3項目）

分野	項目	主な施策	主に実施する場				
			家庭	学校	職場	地域	
栄養・食生活	肥満者の減少	「妊産婦のための食生活指針」の普及推進	●			●	
		子どもの肥満予防等の推進	●	●		●	
		日本型食生活の良さの啓発	●			●	
		栄養教諭等による「家庭における食育」の普及啓発	●	●		●	
		食育推進協力店の登録を促進			●	●	
	脂肪エネルギー比率の減少	給食を活用した食に関する指導の充実	●	●			
		成人期の適正体重の啓発実施	●		●	●	
		特定健康診査・特定保健指導の実施			●	●	
		伝統、伝承料理の継承	●			●	
		愛知県農産物の地産地消の推進	●	●	●	●	
	野菜の摂取量の増加	「食生活指針」や「食事バランスガイド」の普及促進	●	●	●	●	
		メディア等を活用した栄養に関する知識の普及啓発	●	●	●	●	
	朝食を欠食する人の減少	幼児期・学童期の食育教室等の実施	●	●		●	
		「早寝、早起き、朝ごはん運動」の普及啓発	●	●		●	
		P T A活動による家庭への普及啓発	●	●			
		メディア等を活用した栄養に関する知識の普及啓発	●	●	●	●	
	身体活動運動	日常生活における歩数の増加	運動習慣につながりやすい環境整備（健康の道等）	●		●	●
			「エクササイズガイド」の普及啓発	●	●	●	●
職域における身体活動や運動の普及・啓発及び機会の提供					●		
運動指導者の育成の推進（運動づくりリーダー等）						●	
メディア等を活用した運動に関する知識の普及啓発			●	●	●	●	
運動習慣者の増加		運動をともに行う仲間づくり	●		●	●	
		県民の「身体活動や運動」の拠点として活動（あいち健康プラザ）			●	●	
		健康診査後の運動指導の充実			●	●	
		骨粗鬆症検診の充実			●	●	
					●	●	

分野	項目	主な施策	主に実施する場			
			家庭	学校	職場	地域
休養・こころの健康づくり	自殺者の減少	「あいち自殺対策総合計画」の推進				
		1 自殺・うつへの偏見をなくす 2 各分野における相談体制の充実 3 うつ対策を積極的に推進 4 遺族等への支援 5 世代別の課題に対応した取組 6 気づきと見守りの地域づくり 7 自殺の実態解明 等	●	●	●	●
	こころの健康に対応できる人材育成		●	●	●	
	趣味をもつ人の増加	趣味の効用について普及啓発	●		●	●
		地域における公民館・自主グループ活動への支援				●

たばこ	未成年者の喫煙をなくす	学校教育との連携	●	●		●
		歯周病とたばこの関係について普及啓発	●	●	●	●
		禁煙希望者のニーズに応じた禁煙サポート体制の整備			●	●
		喫煙が及ぼす健康影響についての十分な知識の普及	●	●	●	●
		学校敷地内の全面禁煙を推進		●		
		メディア等を活用したたばこの害に関する知識の普及啓発	●	●	●	●
	公共の場及び職場における受動喫煙対策の徹底	受動喫煙防止対策実施施設数の増加			●	●
		パンフレット・ホームページ等による広報活動の充実 【禁煙・分煙施設データベース】 http://www.pref.aichi.jp/kenkotaisaku/tobacco/damedas/damedas.html	●	●	●	●
		【禁煙支援実施医療機関データベース】 http://www.pref.aichi.jp/kenkotaisaku/tobacco/supporters/supporters.html				
	禁煙支援プログラムの普及	メディア等を活用したたばこの害に関する知識の普及啓発	●	●	●	●
		禁煙指導に対応できる指導者の育成			●	●
			身近に禁煙支援を受けられる環境整備		●	●

分野	項目	主な施策	主に実施する場			
			家庭	学校	職場	地域
アルコール	未成年者の飲酒をなくす	ライフステージに合わせた教育	●	●	●	●
		酒類販売店の協力				●
		メディア等を活用した酒の害に関する知識の普及啓発	●	●	●	●
	「節度ある適度な飲酒」の意識の普及	アルコール保健指導マニュアル活用による適正飲酒の普及	●	●	●	●
		多量飲酒の弊害やその予防に関する啓発活動	●	●	●	●
歯の健康	むし歯のない児童の増加	フッ化物洗口の普及	●	●		●
		フッ化物洗口効果PRリーフレットの配布による情報提供		●		●
		ライフステージに合わせたむし歯予防対策	●	●	●	●
	はちまるにいまる8020を目指した「歯の健康づくり得点」の増加	『歯の健康づくり得点』の普及啓発による自己チェック支援	●	●	●	●
		市町村や職域健診時の活用促進			●	●
糖尿病	健診後のフォロー体制の整備	特定健康診査・特定保健指導の実施	●		●	●
		特定健康診査・特定保健指導実施後のフォローの体制整備			●	●
	新 メタボリックシンドロームの概念を知っている人の割合の増加	ライフステージに合わせたメタボリックシンドロームに対する普及啓発	●	●	●	●
		効果的な特定健康診査・特定保健指導の実施	●		●	●
		マスコミ・広報等を活用した普及啓発			●	●
	新 メタボリックシンドロームの該当者・予備群の減少	特定健康診査・特定保健指導の普及啓発			●	●
		効果的な特定健康診査・特定保健指導の実施	●		●	●
		若年期の適正体重の啓発実施	●	●		●
		手軽にできる運動施設等の整備促進		●	●	●
		外食等栄養成分表示店の促進			●	●
成人期の適正体重の啓発実施				●	●	
	地域・職域連携推進協議会による効率的で一貫性のある共同保健事業の推進			●	●	

分野

項目

主な施策

主に実施する場

家庭 学校 職場 地域

糖尿病

就労者並びに事業主の糖尿病予防に関する側面的な支援の推進			●	●
学校等教育機関における小児期からの生活習慣についての健康教育		●		●
地域健康づくりボランティアの養成育成				●
市町村が実施する検診に対して、分析・評価を実施し、糖尿病リスクファクター等を明確にした情報提供（県）				●
市町村、企業における糖尿病指導者の養成			●	●
住民が糖尿病予防に取り組むことができる環境整備	●			●

新

メタボリックシンドロームの概念を導入した健診・保健指導の受診者数の向上

ポピュレーションアプローチによる啓発	●		●	●
職域を活用した健診・保健指導の普及啓発			●	●
健康づくりサポーター育成、地域活動を通じた普及啓発				●
実施主体による未受診者の受診勧奨			●	●
イベントの機会等を活用した普及啓発			●	●

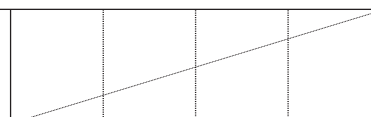
糖尿病有病者の増加の抑制

特定健康診査・特定保健指導の実施			●	●
糖尿病に関する情報の提供		●	●	●
早期発見による受診勧奨	●		●	●
受診中断者への受診勧奨	●		●	●
重症化予防のための医療機関等の連携			●	●
重症化予防のための歯周病に関する情報提供			●	●

循環器疾患

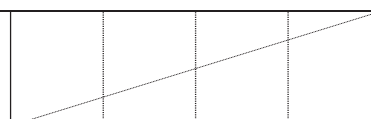
循環器疾患の年齢調整死亡率の減少

『メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の該当者・予備群の減少』と同様



脂質異常者の減少

『メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の該当者・予備群の減少』と同様



分野	項目	主な施策	主に実施する場			
			家庭	学校	職場	地域
がん	がん検診受診率の増加	「愛知県がん対策推進計画」の推進	●	●	●	●
		所要の予算額の確保				●
		若年層からの検診受診勧奨		●	●	●
		未受診者の把握及び受診勧奨			●	●
		マスコミ・広報等を活用した普及啓発	●	●	●	●
健やか親子	乳児のSIDS死亡率の減少	SIDSをなくすための育児環境整備 (禁煙、母乳育児、あおむけ寝)	●			●
		SIDS予防のための普及啓発 〔対策強化月間<11月>〕	●			●
	妊娠中の喫煙をなくす	妊娠中における喫煙の影響について普及啓発	●	●	●	●

区分	関係機関
学校	保育所、幼稚園、小学校、中学校、高等学校、大学、PTA、教育委員会、学校医、学校歯科医、学校薬剤師、学校保健会等
職場	事業所、商工会、商工会議所、各保険者等
地域 (家庭以外)	市町村、保健所、医師会、歯科医師会、薬剤師会、歯科衛生士会、産婦人科医会、小児科医会、看護協会、助産師会、社会保険事務局、国保連合会、健康プラザ、日本たばこ産業株式会社、酒類販売店、たばこ販売店、受動喫煙防止対策普及員、マスコミ関係、民間検診業者、自主グループ、NPO等

