

# Ⅱ. 健康長寿

～「健康長寿あいち」の実現をめざして～

## 課題1

生活習慣病の  
発症予防と早期  
発見、重症化予防

施策の  
方向性

・がん、循環器疾患、糖尿病、COPD（慢性閉塞性肺疾患）などの生活習慣病について、生活習慣の改善や定期的な健康診断、検診など、県民が主体的に発症予防と早期発見、重症化予防に取り組むための環境を整備します。

## 課題2

生活習慣の  
改善による  
健康の保持増進

施策の  
方向性

・野菜の積極的な摂取など適切な食生活を送るための取組を推進します。  
・全ての世代において日常生活の中での運動習慣の定着に向けた取組を推進します。  
・歯と口の健康に関する正しい知識の普及啓発と定期的な歯科検診を推進します。  
・喫煙が健康に与える影響について正しい知識の提供と受動喫煙防止対策を推進します。

## 課題3

こころの健康に  
関する社会全体  
での取組の推進

施策の  
方向性

・こころの健康に関する正しい知識の普及啓発に努めるとともに、こころの悩みに対応した専門相談体制の充実、自殺予防ゲートキーパーの養成など自殺対策を推進します。

## 課題4

生涯を通じた  
健康づくりと  
社会で支える  
健康づくり

施策の  
方向性

・子どもの頃からの健康的な生活習慣を形成するため、家庭を中心に学校と地域が連携した取組を推進します。  
・高齢者の健康維持のため、介護予防の取組を推進するとともに、就労や地域活動、生涯学習など生きがい対策の取組を推進します。  
・行政・企業等、多様な主体と連携して、健康づくり運動の推進を図ります。

## 健康づくりを応援する 「エアフィー」

エアフィーとは、妖精を意味する英語の“fairy”を元にアルファベットを並べ替えて作った造語です。

太陽や空気が当たり前に存在しているように、健康であることが当たり前でありたいという



エアフィー

願いを込め、太陽のように明るく、空気のように自然な存在として、県民の健康づくりを応援するイメージキャラクターです。

## 取組例

### あいち健康マイレージ事業

生涯を通じた自主的な健康づくりを応援する「あいち健康マイレージ事業」を、平成26年度から市町村と協働で実施しています。

#### <健康マイレージとは！？>

県民がウォーキングや健診の受診など、健康づくりに繋がる取組を実践することでポイント（マイレージ）を獲得することができ、一定以上のポイント獲得者には、県内の協力店で様々なサービス（特典）が受け

られる『あいち健康づくり応援カード！～MyCa～（まいか）』（優待カード）が交付されるとい

