非常持ち出し品リスト

|  |  |
| --- | --- |
| * ティッシュペーパー
* タオル
* ポンチョ
* 携帯電話の充電器
* 印かん
* 止血するもの
* 懐中電灯
* ライター
* ナイフ
* 下着
* 手袋
* 充電式ラジオ
* 食料
* 飲料水
* ヘルメット
* 乾電池
* 健康保険証コピー
* メガネ、コンタクト用品
* 生理用品
* 現金　など

（停電時に公衆電話で使用する10円、100円硬貨含む） | 感染症対策 |
| * マスク
* アルコール消毒液
* ハンドソープ・固形せっけん
* 除菌シート
* 体温計
* 上履き（スリッパ、靴下など）
* ごみ袋　など
 |
| 乳幼児 |
| * 離乳食、粉ミルク・液体ミルク
* 加熱調理器具
* 消毒用品
* 紙おむつ
* おしりふき　など
 |
| 高齢者 |
| * 入れ歯
* 介護食
* 大人用紙おむつ　など
 |
| 疾患のある方 |
| * 主治医の連絡先
* 持病薬メモ（処方箋等）
* 持病の薬　など
 |
| ペット |
| * 動物病院連絡先
* リード
* ケージ
* ペット用食品
* 排泄用品　など
 |