

# がいこくからきた みなさまへ

## けんこうのために

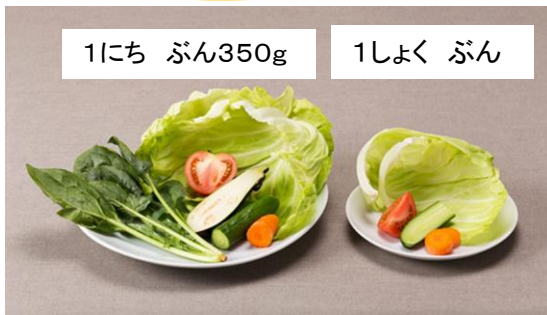
ねる  
ねつがあるときは  
しごとをやすむ



あるく  
すぽ一つ



やさいをたべる



1にち350gたべましょう  
あさもひるもよるもやさいを+1さら

たばこは  
すわない



けんこうしんだん  
・まいとしょうけましょう  
・かぞくもうけましょう



～けんこうしんだんをうけたあと～

- ・びょういんにいこうにいわれたらびょういんにいきましよう
- ・ほうつておくとひどくなるかもしれません

## たばこをすってはいけないところ

ほうりつ(けんこうぞうしんほう)できまっています。まもらないときはばつをうけることがあります。

おみせやこうじょうなどはたてもののなか

びょういんやがっこう、しやくしょなどは  
たてもののなかやちゅうしゃじょうなどぜんぶ



すいたいときはきつえんしつやきつえんばしょをさがしましょう。  
ひょうしきがはってあります。20さいみまははいれません。



どうろでのきつえん  
もやめましょう。  
じょうれいできんし  
されているところも  
あります。

2022. 9  
あいちけんにしおほけんじょ