

# 子育てに悩んだら…

子どものしつけに悩みはつきものです。悩んだときは一人で抱え込まず、周りの人に相談しましょう。

## 小2・6年の保護者対象「子どものしつけについての悩み」の結果より

※複数回答



H25 家庭教育調査(愛知県教育委員会)

お子さんに関する悩みは、年齢とともに変化します。心配なことがあれば、気軽に相談してください。



### \*\*\* 子どもに関する相談窓口 \*\*\*

#### ○ 相談電話

- ・愛知県教育委員会生涯学習課 052-961-0900 (いじめ・不登校等の相談 月～金 9:00～16:00)
- ・家庭110番 052-953-4152 (9:00～17:00 年中無休 電話相談のみ)
- ・子どもSOSはつとライン 24 0570-0-78310 (全国一律 夜間・休日も含め 24時間)
- ・ヤングテレホン(愛知県警) 052-951-7867 (月～金 9:00～17:00)

#### ○ こころの電話

- ・愛知県教育・スポーツ振興財団 052-261-9671 (毎日 10:00～22:00 年末年始を除く)

#### ○ 一般教育相談・特別支援教育相談

- ・愛知県総合教育センター 一般教育相談 0561-38-2217 (月～金 9:00～17:00)
- 特別支援教育相談 0561-38-9517 (月～金 9:00～17:00)

#### ○ 相談機関

- ・中央児童・障害者相談センター 052-961-7250
- ・海部児童・障害者相談センター 0567-25-8118
- ・知多児童・障害者相談センター 0569-22-3939
- ・西三河児童・障害者相談センター 0564-27-2779
- ・豊田加茂児童・障害者相談センター 0565-33-2211
- ・新城設楽児童・障害者相談センター 0536-23-7366
- ・東三河児童・障害者相談センター 0532-54-6465
- ・一宮児童相談センター 0586-45-1558
- ・春日井児童相談センター 0568-88-7501
- ・刈谷児童相談センター 0566-22-7111

困ったときには、相談しましょう。



## 家庭教育応援

# あいちっこ「親の学び」リーフレット

— 小学校に入学するお子さんをもつ保護者の皆様へ —

小さい頃は、こんな様子でした。



小さい頃の写真を貼るのもいいですね。

思い出してみませんか。

- ・お子さんの肌に触れて感じた愛おしさ
- ・お子さんが熱を出して心配したときのこと
- ・お子さんの成長を喜んだときのこと

たくさんの思い出とともに、  
こんなに大きくなりました。

○小学校に入学するお子さんにお祝いの言葉を贈りましょう。

卒園式や入学式の写真を貼るのもいいですね。



保護者の皆様にとって、初めてランドセルを背負うお子さんの姿は、大きな喜びであると思います。お子さんが小さかった頃に感じたことを思い出し、家族の絆を再確認して、お子さんの小学校生活をスタートさせましょう。小学校の6年間、お子さんと保護者の皆様、ともに輝く笑顔で毎日を過ごせるように願っています。

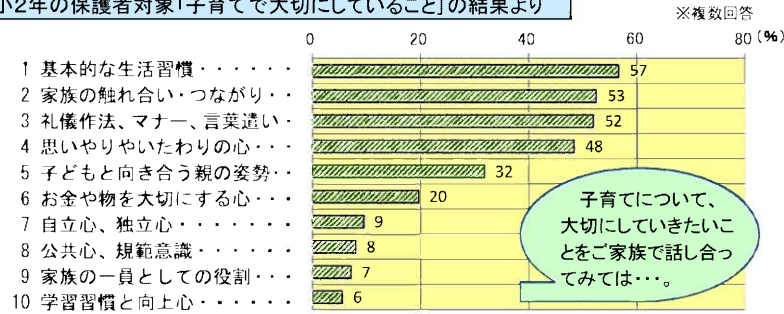
## 身につけさせよう

- ・基本的な生活習慣
- ・善悪の判断

・ お子さんが早寝早起き朝ごはんなどの基本的な生活習慣を身につけ、生活の流れや活動に見通しを持って取り組めるようにしましょう。

・ 「いけないことはいけない」と短くはっきりとお子さんに伝え、「良いことは良い」とお子さんに届くようにほめましょう。

小2年の保護者対象「子育てで大切にしていること」の結果より



H25 家庭教育調査(愛知県教育委員会)

### やってみましょう

—お子さんが安心して学校に通うために—

- ◇ 毎日、お子さんとあいさつをかわしましょう。
- ◇ 家族でいっしょに食事をし、その日にあったことを聞いてあげましょう。
- ◇ 学校でどのような学習をしたのかを聞いて、宿題を見てあげましょう。
- ◇ 明日の時間割を見て、お子さんといっしょに持ち物の確認をしましょう。



○ この他に、お子さんといっしょにしていきたいことはどんなことですか。

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## はぐくもう

- ・家族の絆
- ・やってみいたいという気持ち

・ 忙しいときも手を止めて、お子さんと目を合わせて話を聞きましょう。家族とのつながりは、人とかかわる力の基盤になります。

・ さまざまな体験や遊びの中で、「楽しいね」「びっくりしたね」「不思議だね」と共に喜び、共に感動することが、お子さんの興味関心を引き出します。

小2・4・6年保護者対象「親子のふれあいを充実させるためにしてきたこと」の結果より



H25 家庭教育調査(愛知県教育委員会)

○小学校に入学して、お子さんが楽しみにしていること、家族が楽しみにしていることはどんなことですか。(ご家族で話し合ってみるのもいいですね。)

◇ \_\_\_\_\_

◇ \_\_\_\_\_

◇ \_\_\_\_\_

◇ \_\_\_\_\_