

四谷の千枚田

YOTSUYA NO SENMAIDA



愛知県



日本三大石積み棚田



棚田めぐり

棚田カードの
配布場所
その他詳細は
コチラから



秘境度



市町村からの所要時間を
★の数で表しています。
詳細については、上記
のQRコードから

愛知県の鞍掛山麓南西斜面に広がる「四谷の千枚田」は、室町時代には既に田んぼがつくられていたとされ、標高 883 m の秀峰「鞍掛山」に降り注いだ雨が、恵まれた湧き水となって棚田全体を潤しています。1904 年には「大代の山崩れ」と呼ばれる大規模な山崩れによって沢沿いの田んぼが土砂で埋まり、11 人の方が亡くなるという甚大な被害を受けました。この大災害によって荒れ果てた地を、村人たちは“自らの手”で、わずか 5 年ほどで堅牢な石積み棚田に蘇らせたと言語継がれています。



copyright 小山輝二

千枚田の名のとおり、かつては 1,296 枚もの田んぼがありました。徐々に耕作放棄が拡大し、平成初期には 373 枚まで減少していました。棚田の存続を危惧した地元の住民たちは、先人たちが血の滲むような努力で復興させた棚田を再び“自らの手”で守るため、平成 9 年に「鞍掛山麓千枚田保存会」を設立。「地域の宝」である棚田の保全に取り組んでいます。



地域で取り組まれている保全活動

鞍掛山麓千枚田保存会が中心となって、地域の小・中学生などへの体験学習を実施。「食の原点とは何ぞや」をテーマに、将来の食のプロを目指す調理師学校の学生たちも、実体験を通じてコメの大切さを学んでいます。他にも、生き物観察会などのイベントを通じた都市と農村の交流、水路・里山の環境整備、美化活動に取り組んでいます。毎月「四谷の千枚田だより」の発行も。



copyright 小山輝二



周辺情報

新城市は、徳川家康ゆかりの鳳来寺山や、織田・徳川連合軍と武田軍との戦いで知られる長篠・設楽原の古戦場など、自然豊かで歴史のある地域。鳳来寺山には、1,425 段の石段と鳳来寺、鳳来山東照宮などの歴史的な建造物が数多くあります。鳳来寺山に生息するコノハズクは、鳴き声が日本語で「ブッポーソー（仏法僧）」に聞こえるとか。5～7 月にかけて鳳来寺山一帯で鳴き声を聞くことができるので、実際に確かめてみては。



アクセス情報

住所：愛知県新城市四谷

公共交通機関

JR 飯田線本長篠駅下車、豊鉄バスで「四谷千枚田口」行き終点下車、徒歩 15 分（休日あり）

もしくは JR 飯田線本長篠駅下車、豊鉄バスで「田口」行き「滝上」バス停下車徒歩 40 分

自動車

新東名高速道路新城 IC より県道 32 号線に入り、旧連谷小学校を目指す。小学校を過ぎると間もなく棚田案内板がある



copyright 小山輝二

年間イベント・行事

毎年 8 月には、1,500 本のろうそくを灯す「お田植え感謝の夕べ～みんなで灯そう千枚田」を開催。花火を打ち上げたり五平餅を振る舞ったりと、大勢の人で賑わいます。

さくらの季節もおすすめ



copyright 小山輝二

＼押し情報／

鳳来寺山

鳳来寺山薬師道から鳳来寺へと続く石段の途中には、松尾芭蕉や若山牧水、山頭火の句碑など、見どころも豊富。山頂（観音山）への周遊ルートもある。

道の駅 もっくる新城

TEL .0536-24-3005

愛知県民のソウルフードである五平餅のほか、ジビエを使った食事を提供しているお店がある。開湯 1,300 年という歴史を持つ湯谷温泉のお湯を使用した足湯もおすすめ。新東名高速道路新城 IC に近いので、行きにも帰りにも立ち寄りやすい。

有 P 有 (10台)



お問い合わせ先 新城市鳳来総合支所地域課 TEL 0536-22-9934

棚田訪問の 3 原則

- ・農作業の迷惑にならないようにしましょう!農家の方には挨拶を!
- ・棚田の畔道や水路は農家の命!勝手に入らないように!
- ・写真撮影やSNSへの投稿には最低限のマナーを守ろう!

#棚田に恋で
SNSに投稿を
お願いします!!

千万町棚田

ZEMANJOTANADA



愛知県



棚田めぐり

魅力たっぷり「山里交流の場」千万町
～棚田が導く宝探し～



秘境度



棚田カードの配布場所
その他詳細はコチラから



市街地からの所要時間を★の数で表しています。詳細については、右記のQRコードから。

激坂の名所「千万町坂」の峠の先に広がる千万町町には、中山間地域の特色を生かした良質なミネアサヒを生産する千万町棚田が広がっています。千万町坂が急であり、学校給食のパン運搬車が坂を上れないため、昭和31年～昭和38年1月には、保護者が標高200mの宮崎町から標高442mの旧千万町小学校まで背負子で運んでいました。清流乙川の水源に位置する「秘境」千万町町ならではの棚田や自然、茅葺屋根の家など、日本の原風景といえる景色が魅力的です。地域住民が「お助け隊」を結成し、農地を地域で守る取り組みを実施することで棚田の維持管理を図るとともに良好な景観の維持に取り組んでいます。



棚田めぐりガイド NO.23-02 令和5年4月

地域で取り組まれている保全活動

じさんじの会や千万町・木下ふるさとづくり委員会が中心となり開校となった旧千万町小学校の跡地を「千万町楽校」として再出発。イベント等を通じて、地域コミュニティ拠点並びに都市住民との交流拠点として活用しています。千万町棚田の近隣には黄金色に輝くお宝「ミツマタ群生地」があります。春には棚田とミツマタという地域資源を生かしたウォーキングイベントを主催するなど、山里の魅力発信の場として貢献。



▶心安らく仲間と共に、千万町棚田が導く宝探しを楽しみましょう。◀

周辺情報・パワースポット

徳川家康公生誕の地として知られる岡崎市。市街地から千万町町へ向かう道中には、家康公の命を救ったご利益満載のパワースポット「天恩寺・見返りの大杉」があります。大杉の下で天恩寺のご本尊に呼び止められたことで刺客から難を逃れたとのこと。長篠の戦いに向かう途中で、先勝祈願をした天恩寺にある大杉を何度も見返り、拝みつつ戦場へ向かったという伝説が残されています。室町中期の代表的建築物である仏殿と、日本最古の薬師門である山門はともに国の重要文化財に指定。歴史を感じると共にさらなる運気をチャージしよう。



アクセス情報

所在地:愛知県岡崎市千万町町地内

公共交通機関

名鉄名古屋本線本宿駅下車、名鉄バスくらがり線で「くらがり渓谷」行き「千万町町」下車、徒歩1時間15分。水曜日に限り、のってこバス宮崎地区線で「千万町町」乗車、「小学校三叉路」下車、徒歩10分。

自動車

新東名「岡崎東IC」から国道473号線、県道37号線、県道334号線経由で30分。

道案内

- ①千万町楽校から県道333号線を野外教育センター方面に1.1km進み、赤色の丸型郵便ポストの手前の道を左折。➡ミツマタ群生地に繋がる棚田。
- ②県道333号線から茅葺屋敷を通過し、ネパール喫茶「茶流香」の看板を目印に左折。➡棚田カードに掲載の棚田。



年間イベント・行事

4月	千万町楽校
5月	山の小さな音楽会
9月	野外ジャズライブ
10～11月	山里アート
11月	スワッグ作り&餅つき
1月	お宝フォトコンテスト
1～3月	難人形展&地域文化展
3月	ミツマタウォーキング

一緒に思い出を作ろう!!

八剱神社
「俵を抱える狛犬」

千万町楽校「餅つき」

一押情報 /

くらがり渓谷

TEL .0564-83-2057

本宮山県立自然公園の南西部にある「快適な穴場のアウトドアスポット」。四季折々の渓谷美をお楽しみください。

愛知県野外教育センター

TEL .0564-83-2221

体験アクティビティプログラムが盛りだくさん。樹齢100年を超えるスギやヒノキの森林に囲まれた緑豊かな自然の中で非日常を味わおう。



お問い合わせ先

岡崎市ぬかたブランド協議会事務局
(岡崎市経済振興部中山間政策課内)

TEL 0564-23-6206

#棚田に恋て
SNSに投稿を
お願いします!!

棚田訪問の3原則
・農作業の迷惑にならないようにしよう!農家の方には会ったら挨拶を!
・棚田の畦道や水路は農家の命!勝手に入らないように!
・写真撮影やSNSへの投稿には最低限のマナーを守ろう!