

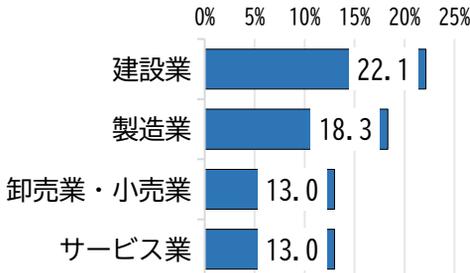
働く世代の健康に関するアンケート調査の結果

7月から9月に実施したアンケートでは、131か所の事業所から回答いただきました。
 (ちなみに、新城市79か所、設楽町31か所、東栄町11か所、豊根村10か所でした)
 ご協力ありがとうございました。ここでは、結果の概要についてお届けします！

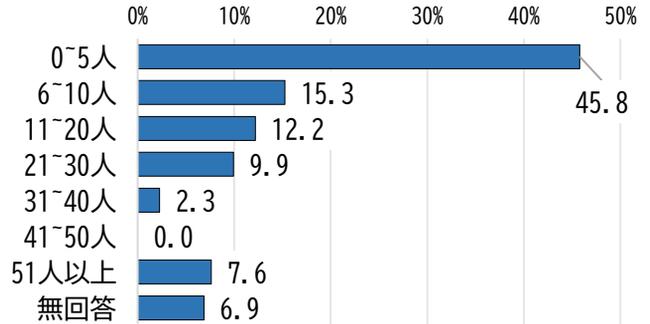


○属性

・業種 ※1位から同率3位のみ抜粋



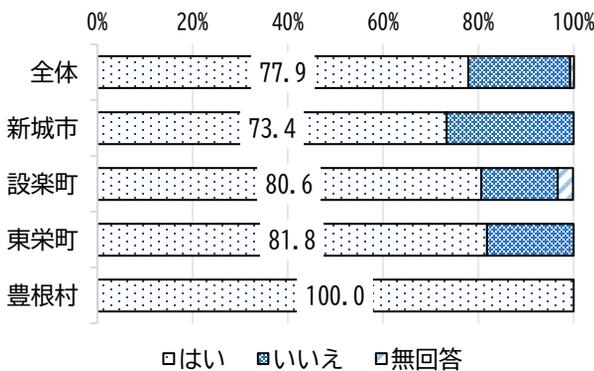
・正規従業員数



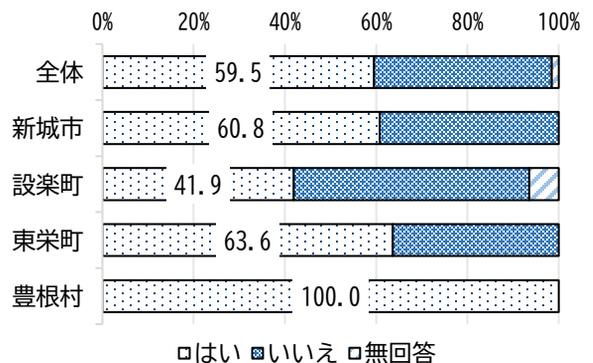
建設業、製造業をはじめとして、様々な業種の事業所に回答いただきました。
 正規従業員数のうち、**85.5%**が産業医の設置義務がない50人未満の事業所でした。

○定期健康診断

・全員受診していますか？



・精密検査の受診勧奨に向けた取組を実施していますか？

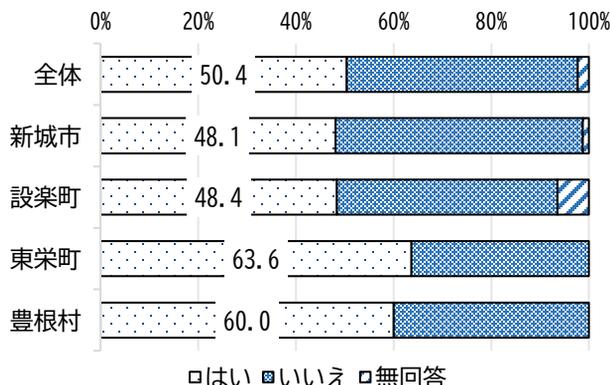


定期健康診断は**約8割**が全員受診できており、定期健康診断にて精密検査となった場合の受診勧奨を**約半数**で実施していました。

精密検査が必要な場合には精密検査を受診してもらい結果を確認することで、健康で働くために必要な支援について検討することができます。可能な限り従業員への声かけ等をお願いします。

○健康経営®

・聞いたことがありますか？



【一言】「健康経営」とは？

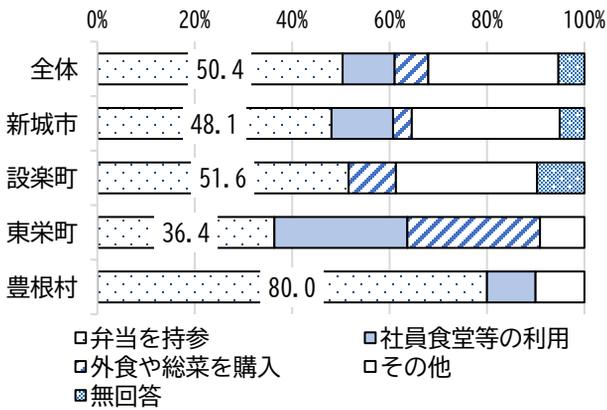
従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践すること。

企業理念に基づき、従業員等への健康投資を行うことは、従業員の活力向上や生産性の向上等の組織の活性化をもたらし、結果的に業績向上や株価向上につながると期待されます。

(興味がある方は裏面もチェック！)

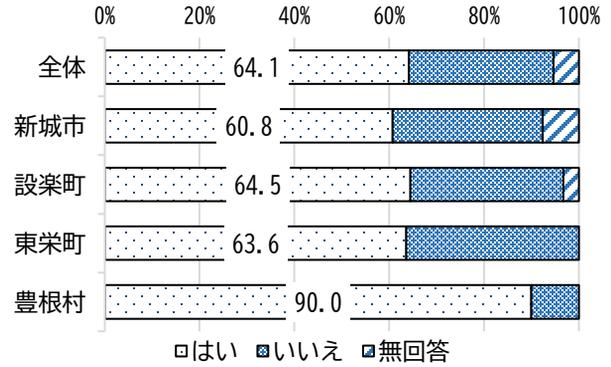
○健康づくりに関する現状や対策

<食事>勤務時間内の食事が多い方法は？



家庭からの弁当持参が一番多いことが分かりました。

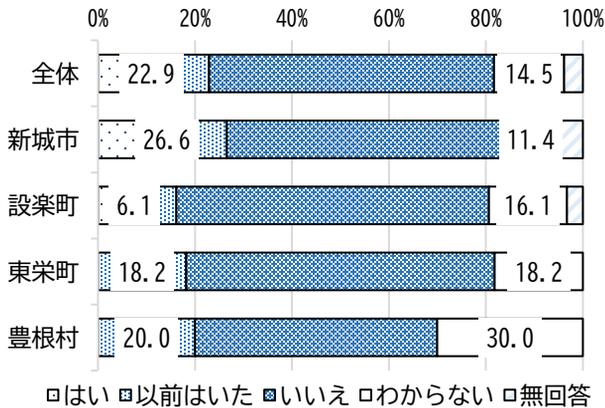
<たばこ>受動喫煙を防止するための対策を行っていますか？



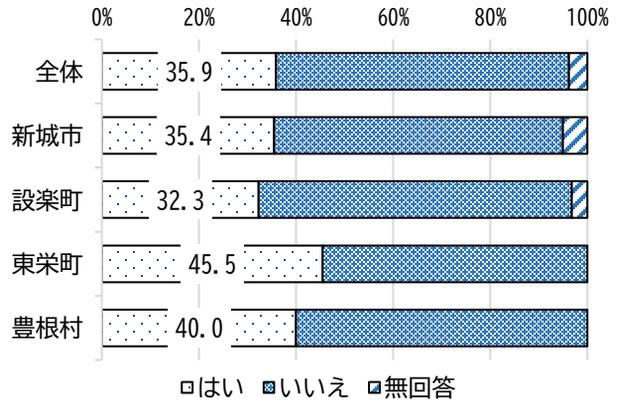
6割以上で受動喫煙を防止するための対策が取られていました。引き続き、対策をお願いします。

<メンタルヘルス>

メンタルヘルスが不調な従業員はいますか？



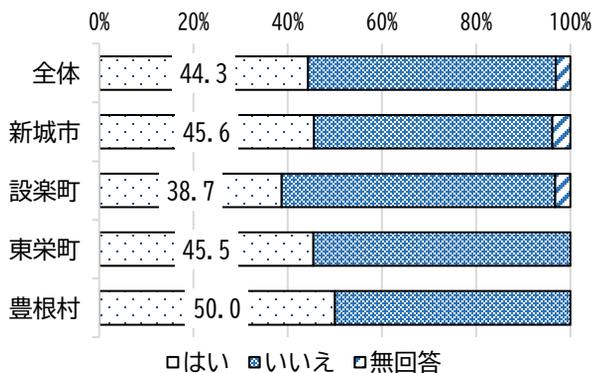
メンタルヘル스에不調を来した場合、対応策はありますか？



一定数、メンタルヘル스에不調を抱えた従業員がいること、いたことが分かりました。また、対応策は約4割で検討されていました。ストレスチェックの実施等メンタルヘルスへの対応をお願いします。

○健康に関する課題

従業員の生活習慣で心配なことはありますか？



約半数で、従業員の生活習慣について心配に感じていることが分かりました。

具体的には、運動習慣がないこと、喫煙、飲酒、間食や甘い食べ物の摂取が多いことが挙げられました。

愛知県でも健康経営に取り組んでいます。チェックしてみてください！

あいち健康経営ネット



健康経営支援ポータルサイト

全ての結果については、新城保健所ホームページに掲載しています。
<https://www.pref.aichi.jp/soshiki/shinshiro-hc/r6-survey.html>



【問合せ】新城保健所総務企画課

電話：0536-22-2203

メール：shinshiro-hc@pref.aichi.lg.jp

(令和7年1月作成)